

SØNDAGSBLADET

St. Olav katolske domkirkemenighet

5. mars 2023

3. SØNDAG I FASTEN

1 2 Mos 17,3-7 S Sal 95(94),1-2. 6-7. 8-9 2 Rom 5,1-2.5-8

E Joh 4,5-42



Jesus svarte: «Den som drikker av dette vannet, blir tørst igjen. Men den som drikker av det vannet jeg vil gi, skal aldri mer tørste. For det vannet jeg vil gi, blir i ham en kilde med vann som veller fram og gir evig liv.»

Joh 4, 13-14

Mandag 13. mars 2023

ST. OLAV DOMKIRKE

- 08.00 Messe på norsk
- 10.30 Rosenkrans på norsk
- 11.00 Messe på norsk
- 17.00 Tilbedelse og skriftemål
- 18.00 Messe på norsk

Tirsdag 14. mars 2023

ST. OLAV DOMKIRKE

- 08.00 Messe på norsk
- 10.30 Rosenkrans på norsk
- 11.00 Messe på norsk
- 17.00 Tilbedelse og skriftemål
- 18.00 Messe på norsk

ST. JOSEPH KIRKE

- 17.00 Korsvei på engelsk
- 18.00 Messe på engelsk

Onsdag 15. mars 2023

ST. OLAV DOMKIRKE

- 08.00 Messe på norsk
- 10.30 Rosenkrans på norsk
- 11.00 Messe på norsk
- 11.30 Korsvei på vietnamesisk
- 17.00 Tilbedelse og skriftemål
- 18.00 Messe på norsk

ST. JOSEPH KIRKE

- 17.00 Korsvei på fransk
- 18.00 Messe på spansk

Torsdag 16. mars 2023

ST. OLAV DOMKIRKE

- 08.00 Messe på norsk
- 10.30 Rosenkrans på norsk
- 11.00 Messe på norsk
- 17.00 Tilbedelse og skriftemål
- 18.00 Messe på norsk

ST. JOSEPH KIRKE

- 18.00 Korsvei på spansk

Fredag 17. mars 2023

ST. OLAV DOMKIRKE

- 08.00 Messe på norsk
- 10.30 Korsvei på norsk
- 11.00 Messe på norsk
- 11.30 Korsvei på vietnamesisk
- 17.15 Korsvei og skriftemål
- 18.00 St. Patrick's mass
- 19.15 Korsvei og messe på polsk

ST. JOSEPH KIRKE

- 17.00 Korsvei på tagalog
- 18.00 Messe på tagalog

Lørdag 18. mars 2023

ST. OLAV DOMKIRKE

- 09.30 Rosenkrans på norsk
 - 10.00 Messe på norsk
 - 18.00 Messe på norsk
 - 19.00 Messe på polsk
- ### **ST. JOSEPH KIRKE**
- 09.00 Messe på vietnamesisk
 - 10.30 Opus Dei
 - 16.15 Korsvei på italiensk
 - 17.00 Messe på italiensk

Søndag 19. mars 2023

ST. OLAV DOMKIRKE

- 08.00 Messe på polsk
- 09.00 Rosenkrans på engelsk
- 09.30 Messe på engelsk
- 11.00 Høymesse
- 13.00 Messe på vietnamesisk
- 14.30 Messe på polsk
- 16.00 Messe på polsk
- 17.30 Rosenkrans/skriftemål engelsk
- 18.00 Messe på engelsk
- 19.30 Messe på norsk

ST. JOSEPH KIRKE

- 08.00 Messe på spansk
- 09.30 Messe på norsk
- 11.00 Messe på kroatisk
- 12.30 Messe på spansk
- 14.00 Messe på engelsk
- 16.00 Messe på fransk



Fast tid for skriftemål og sakramenttilbedelse er hverdager og lørdager fra kl. 17.15 til 17.45 i St. Olav

LIVETS GANG I MENIGHETEN

Vi gratulerer de døpte og deres familier:

Carolina Herrera, Amelia Woś og Wilhelm Byeong-Wo Kwak Børke.

KUNNGJØRINGER

KOLLEKT FRA KORSVEIENE GÅR TIL CARITAS FASTEAKSJON

Mariaforeningen

Mariaforeningen har møte **mandag 13. mars kl. 17.00** i menighetssalen.

OBS! OBS! Ny dag og ny tid. Velkommen!

Mødre i bønn **Ny gruppe!**



Har du barn, barnebarn, nieser, nevøer eller gudbarn du vil be for? Dette gjør vi hver onsdag fremover i MENIGHETSSALEN fra kl. 11.30 (etter 11-messen i St. Olav domkirke).

Du er velkommen til å bli med så vi sammen kan være i bønn for hverandres barn. Møt opp! Ingen registrering. For mer informasjon kontakt Isabel Hillestad på isabel.hillestad@katolsk.no

Velkommen til KIRKEKAFFE.



Menighetssalen er åpen fra **kl. 9:00 til kl. 14:30.**

I dag søndag er det den spansktalende gruppen i menigheten som organiserer kirkekaffen. Vennligst ikke bruk store sedler.

Det er begrenset med vekslepenger. Du kan betale med VIPPS

Velkommen til FREDAGSLUNSJ

I Mariagården etter 11-messen på fredag 17. mars

Etter 2 års pause p.g.a. pandemien, forsøker vi forsiktig å starte opp med fredagslunsj. Det blir enkel servering . Vi skal ha noen premier til utlodning. 30 kr per lodd. Man kan betale med VIPPS

KATOLSK GROVBRØD – åndelig næring for sultne sjeler

Sulten på åndelig føde? Nysgjerrig på katolsk tro? Eller opptatt av å trenge dypere inn i troens liv og sannheter? Hvem du enn er, velkommen til oppbyggelig samvær i regi av St. Olav menighet.

Onsdag 15. mars:

P. Ole-Martin Stamnestrø:

Guddommelig hjelp i liv og død.
Om sykesalving og den siste olje.



Sted: Menighetssalen, Akersvn. 5 ved St. Olav kirke.

Dørene åpnes for enkel servering fra kl. 18.30.

Det er mulig først å delta i menighetens kveldsmesse i St. Olav kirke kl. 18.00.

PÅSKE FOR BARN

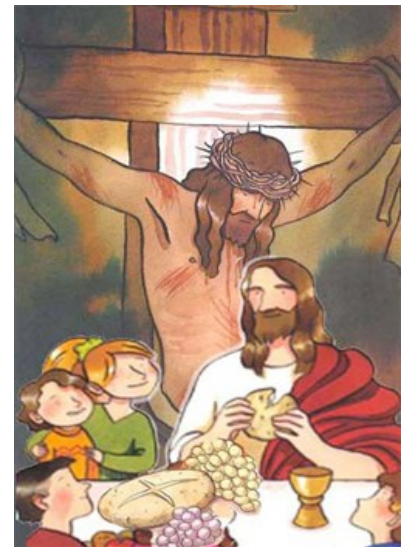
I år blir det evangelieforklaring for barn under påskeliturgien i st. Olav domkirke under følgende messer i den stille uke og det hellige påske triduum:

Palmesøndag kl. 11.00

Skjærtorsdag kl. 18.00

Langfredag kl. 15.30

Første påskedag kl. 11.00



PÅSKE FOR UNGDOM

Vi minner om at i dag 12. mars er aller siste frist for konfirmanter til å melde seg på NUK sin påskeleir eller påsken i menigheten.

NUK sine påskeleirer varer fra palmesøndag til påskedag, og menighetens opplegg fra skjærtorsdag til påskedag.

Påmelding for begge arrangementer er åpen frem til kl. 23.55

For unge voksne eller foreldre som ønsker å bidra er det også mulig å bidra på forskjellige måter som ledere, aspirantledere eller med matlaging.

Ta kontakt med klara.ottersen@katolsk.no

MASS FOR ST. PATRICK'S DAY 2023



Mass will be celebrated in English, Irish and Latin in St. Olav's Cathedral on **Friday 17th. March**, at 6 pm in celebration of St Patrick's day, Patron Saint of Ireland. Mass will end at 7 pm. Everyone is welcome to the Parish Hall (menighetssalen) after the mass for tea and cake.

Ministrantsamling



St. Olav domkirkemenighet inviterer alle ministranter til samling,

lørdag 18. mars 2023.

Vi starter med messe kl. 10.00 i St. Olav kirke.

Deretter samles vi på ungdomslokalet

kl. 10.30 og avslutter kl. 14.00

Hjertelig velkommen.

Kontaktperson: p. Carlo Le Hong Phuc

Mobil: 458 73 584

Epost: carlo.hong.phuc@katolsk.no

OPUS DEI Monthly Recollections

The theme of our recollection for March is The path of Lent.

In the first meditation, looking at the Sermon on the Mount to see the Lenten practice of prayer and recollection, hearing the voice of God in the depths of our souls.

In the second meditation, the Lenten practice of fasting and mortification and the value of small sacrifices done out of love.

Recollection for men: Friday 17th March, 17:00–19:15 at St Eystein Presteseminar, Akersveien 6, with opportunity for Confessions and including Mass.

Recollection for women: Saturday 18th March, 11:00–12:30 at St Eystein Presteseminar, Akersveien 6, beginning with Confessions in St Olav's 10:30–11:00

First Emmaus Retreat for women in Norway

The Emmaus Weekend is especially tailored to give us this time for peace, tranquility and reflection. You will have a chance to consider the bigger questions of life in a place where you can get away from the distractions of everyday life. It is designed to be a path to encounter ourselves, as we really are, listening to others who are walking their distinct paths themselves.

Women of all ages are welcome.

Date: 9th - 11th June 2023

Price: 3890 NOK

Start: 9th June between 16:00 and 16:30

End: 11th June at 17:00 with a closing event, families and friends are invited to join us.

Location: Storstua omsorgs- og konferansesenter, Hotellveien 2, 3440 Røyken, Norway

Language: English

For more information and registration:

<https://forms.gle/qdXnp3sqqQRoML4C8>

Lørdag 25. mars Livets dag
Seminar om omsorg ved livets slutt
Den barmhjertige samaritan – «Et hjerte som ser»

Hvordan forholder Den katolske kirke seg til dødshjelp (eutanasi)?

Hvilke former for nødvendig helsehjelp og sjelesorg mener Kirken vi plikter å gi personer som ligger for døden? Når mener Kirken det er lov å avslutte behandling? Foredragene tar for seg etiske, praktiske og sjelesørgeriske sider ved livets slutt.



Tid og sted: Lørdag 25. mars kl. 10 – 14 i Mariagårdens, Akersveien 16 C
Hvem kan delta? Helsepersonell ved sykehus, hospicer og sykehjem; prester, diakoner og sjelesørgere; pårørende og aktive medlemmer i livsvernorganisasjoner.

Påmeldingsfrist 19. mars: katekese@okb.katolsk.no

For programmet og mer informasjon vennligst gå til:

www.katolsk.no/nyheter/2023/02/livets-dag-2023-bli-med-pa-seminar-om-omsorg-ved-livets-slut

25. mars Festen for Marias bebudelse, Kristi unnfangelse
Bønnedag for det ufødteliv

Lørdag 25. mars har menigheten en bønnemarkering for det ufødte liv og for mødre i St. Olav domkirke.

Program

Kl. 09.00 Rosenkrans for livet

Kl. 10.00 Messe

Kl. 10.30 Det Hellige Sakramentet stilles ut.

Korte refleksjoner, fellesbønn, og stillebønn.

Mulighet for skriftemål.

Kl. 11.50 Avslutningsbønn og sakramenttilbedelse med velsignelse

Kl. 12.00 Vi avslutter med Angelus Bønn til ære for Vår mor Maria.



SOGNEPREST:	P. Carlo Borromeo Le Hong Phuc	tlf.: 458 73 584	carlo.hong.phuc@katolsk.no
Kapellaner:	P. Franklyn Fernando	tlf.: 466 55 324	franklyn.fernando@katolsk.no
Nasjonalsjelesørgere:	P. Anthony Erragudi	tlf.: 488 95 242	anthony.erragudi@katolsk.no
Polsk sjelesorg:	P. Piotr Sledz	tlf.: 488 94 952	piotr.sledz@katolsk.no
Italiensk og Afrikansk engelsktal.	P. Cornelius Onwuekwe	tlf.: 408 16 870	cornelius.onwuekwe@katolsk.no
Litauisk sjelesorg:	P. Ramūnas Norkus	+370 61860940	Ramunas.Norkus@katolsk.no
Spansk sjelesorg:	p. Joel Salas Tobon	tlf.: 459 78 056	joel.tobon@katolsk.no
Fransk sjelesorg:	p. Charles Zondo	tlf.: 489 95 645	zondo@katolsk.no
Filippinsk sjelesorg:	p. Johan Dumandan	tlf.: 474 74 176	johan.dumandan@katolsk.no
Kroatisk sjelesorg:	p. Marinko Pervan	tlf.: 947 88 482	marinko.pervan@katolsk.no
Kaldeisk sjelesorg	P. Yousif Rooni	tlf. : 458 73 262	rooni.yousif@katolsk.no
Menighetssekretær:	Ketil Åsatun	tlf.: 22 98 21 65	ketil.aasatun@katolsk.no
Karitativ koordinator:	Isabel Hillestad	tlf.: 22 98 21 76	isabel.hillestad@katolsk.no
Katekesekoordinator:	Sr. Klara Ottersen	tlf.: 22 98 21 79	klara.ottersen@katolsk.no
Barne- og ungdoms ar- beider	Vivian Phan	Tlf.: 473 72 552	vivianph98@gmail.com
Domorganist:	Otto Chri. Odland	tlf.: 922 45 263	otto.christian.odland@katolsk.no
Domkantor:	Vegar O. Sandholt	tlf.: 907 99 991	vegar.sandholt@katolsk.no
Vaktmester:	Francis Subramaniam	tlf.: 900 16 697	s.francis@katolsk.no
Sakristan:	Sr. Maria Hong	tlf.: 403 80 947	maria.hong@katolsk.no

St. Olav domkirkemenighet

Besøksadresse: Akersveien 14, 0177 Oslo

Postadresse: Akersveien 5, 0177 Oslo

Telefon: 22 98 21 65

E-Post: oslo-st.olav@katolsk.no

Bankgiro: Sparebank Sør 3000.32.00813

Orgnr.: 945879181

Nettside: www.stolavmenighet.com

NØDTELEFON:

22 98 21 60

**(ved behov for prest ved fare
for liv eller sykdom)**