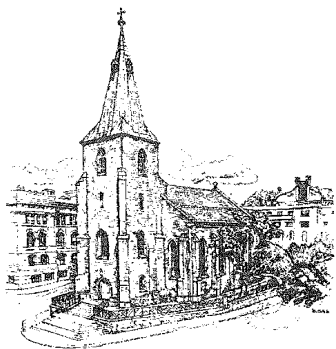




SØNDAGSBLADET

St. Olav katolske domkirkemenighet

29. Juni 2025

1 Apg 12,1-11 **S** Sal 34(33),2-3.4-5.6-7.8-9 **2** 2 Tim 4,6-8.17-18

E Matt 16,13-19

DE HELLIGE APOSTLER PETER OG PAULUS



Mandag 30. juni 2025

ST. OLAV DOMKIRKE

10.30 Rosenkrans på norsk
11.00 Messe på norsk
17.00 Tilbedelse, skriftemål
18.00 Messe på norsk

Tirsdag 1. juli 2025

ST. OLAV DOMKIRKE

10.30 Rosenkrans på norsk
11.00 Messe på norsk
17.00 Tilbedelse, skriftemål
18.00 Messe på norsk

ST. JOSEPH KIRKE

17.00 Tilbedelse og messe engelsk

Onsdag 2. juli 2025

ST. OLAV DOMKIRKE

10.30 Rosenkrans på norsk
11.00 Messe på norsk
17.00 Tilbedelse, skriftemål
18.00 Messe på norsk

Torsdag 3. juli 2025

Apostelen Thomas

ST. OLAV DOMKIRKE

10.30 Rosenkrans på norsk
11.00 Messe på norsk
17.00 Tilbedelse, skriftemål
18.00 Messe på norsk

Fredag 4. juli 2025

ST. OLAV DOMKIRKE

10.30 Rosenkrans på norsk
11.00 Messe på norsk
17.00 Tilbedelse og messe
18.00 Messe på norsk
19.00 Messe på polsk

ST. JOSEPH KIRKE

17.00 Rosenkrans tagalog
18.00 Messe tag.



Fast tid for skriftemål og sakramenttilbedelse

hverdager og lørdager fra
kl. 17.15 til 17.45 i
St. Olav domkirke

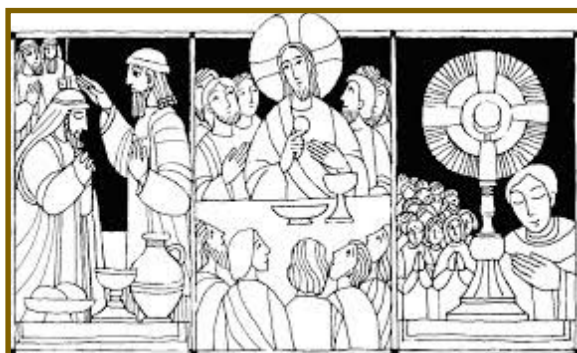
Lørdag 5. juli 2025

ST. OLAV DOMKIRKE

09.30 Rosenkrans på norsk
10.00 Messe på norsk
11.00 Messe vietnamesisk
17.15 Tilbedelse, skriftemål
18.00 Messe på norsk
19.00 Messe på polsk

ST. JOSEPH KIRKE

09.00 Messe på vietnamesisk
17.00 Messe på italiensk



Søndag 6. juli 2025

ST. OLAV DOMKIRKE

08.00 Messe på polsk
09.00 Rosenkrans på engelsk
09.30 Messe på engelsk
11.00 Høymesse
13.00 Messe på vietnamesisk
14.30 Messe på polsk
16.00 Messe på polsk
17.30 Rosenkrans på engelsk
18.00 Messe på engelsk
19.30 Messe på norsk

ST. JOSEPH KIRKE

09.30 Messe på norsk
11.00 Messe på kroatisk
12.30 Messe på spansk
14.00 Messe på tagalog
16.00 Messe på fransk

LIVETSGANG I MENIGHETEN

Vi gratulerer:

- **Alle døpte og deres familier:** Penélope Lena Oline Callou Ording, Mateo Cadavid Alejandro, Alexander Lee Filipczyk, Feliks Starcevic, Eliot Starcevic, Zoe Viktoria Botn
- **Og brudeparet:** Torbjørn Lund og Sofia Tesfaghiorghis,

DØDSFALL

Vi kondolerer pårørende til Elisabeth Helland (d. 15.06.2025 R.I.P. +)

KUNNGJØRINGER

Messen kl. 08.00 på hverdager innstilles fra mandag 30. juni og frem til 11. august 2025

Kirkekaffe i menighetssalen etter messen fra kl. 9:00 til kl. 14:30.

I dag er det den filippinske bønnegruppen «Sacred Heart of Jesus» som organiserer kirkekaffe.

NB! Vennligst unngå store sedler når du betaler: det er begrenset med veksel.

Du kan selvfølgelig betale med **VIPPS 19034**

NB! Dette er vår siste kirkekaffe før august.



Velkommen til bønn for kall torsdag 3. juli

Den første torsdag i måneden ber de troende i Oslo katolske bispedømme spesielt for kall til preste- og ordensliv. Alle menigheter og klostre i bispedømmet oppfordres til å gjøre dette lokalt, og alle katolikker oppfordres til å be alene og i familien. Torsdag 3. juli blir det bønn for kall generelt, kl. 18.00 i St. Olav domkirke. Velkommen til å be for kall hos oss eller der du måtte befinne deg.



Oppstart katekeseåret 2025/2026

Katekese på norsk har oppstarter søndag 14. september 2025.

Elektronisk påmelding fra 1. juli-23. august her:

www.stolavmenighet.info/katekese

Husk at forberedelsene til førstekommunion og konfirmasjon er 2-årig;

Start nå dersom sakramentene ønskes våren 2027!

For katekese på engelsk, fransk, italiensk, kroatisk, litauisk, polsk, ungarsk eller vietnamesisk følg med på deres kunngjøringer.

Ministrant NM 2025

Les mer om NUK sitt arrangement Ministrant-NM i Bergen fra 14.-17. august 2025 her: www.nuk.no/leir/?eventRegistrationId=119338

St. Olav menighet håper på å sende både et juniorlag (6-13 år) og et seniorlag (14-18 år).

Juniorlaget vil ha 3 øvelser i sommer før NM i Bergen:

Fredag 11. juli kl. 15-18.30

Onsdag 23. juli kl. 15.00-18.30

Tirsdag 29. juli (Olsok): Det blir mat og aktiviteter i Mariagården, og øvelser i St. Olav domkirke utenom pontifikal Olsokmessen.

Detaljert dagsprogram for ministranter kommer!

NB! Det er veldig fint om vi kan danne et lag på tvers av ulike språk i vår menighet.

Ministranter i alder 6-13 år (junior) melder seg på til søster Klara på e-post: klara.ottersen@katolsk.no / tlf.: 401 07 861

Ministranter i alder 14-18 år (senior) melder seg på til Tsgewayni Yacob: tsgewayni.yacob@gmail.com / tlf.: 973 80 217

Nasjonal valfart til Selja 2025

Årets seljumannamesse feires som en nasjonal valfart og som en del av jubelåret 2025 og de pågående forberedelser til Olavsjubileet i 2030. Selja er av Norsk Katolsk Bisperåd utnevnt til valfartssted i jubelåret og pilegrimer til dette hellige sted kan motta avlat.

Både biskop Erik Varden og biskop Fredrik Hansen vil være med på valfarten. Det vil bli foredrag ved professor i kunsthistorie Henning Laugerud og et av høydepunktene biskop Fredrik trekker frem blir vigiliefeiring i hulen hvor Sta. Sunniva og Seljumennene skal ha omkommet i et steinras for å unnslippe de brutale, lokale hedningene.

For å lese mer, påmelding og for mer praktisk reiseinformasjon:
www.katolsk.no/nyheter/2025/06/slik-markeres-jubelaret-pa-selja

Olsok-valfart til jubelårsstedet Bønsnes

Biskop Bernt inviterer og biskop Fredrik leder an: Helgen før olsokfeiringen blir det valfart til Stein gård, Hole kirke og Bønsnes kirke på Ringerike. De som blir med får del i Jubelårets særskilte avlat.

Det er i Ringerike Hellig Olav ble født, det var her det hele begynte – før han som 12-åring dro ut i viking, endte opp i Rouen, der han møtte Kristus, vendte om og ble døpt. Fra Stein, Hole og Bønsnes kan vi skue fremover i hans livsløp og bedre forstå hvorfor han ble den han ble og den virkning han hadde på land og folk: Hans død kristnet Norge, ikke bare like etter slaget på Stiklestad i 1030, men i århundrer etterpå – ja, like frem til vår tid.

Les mer og meld deg på valfarten her:

www.katolsk.no/nyheter/2025/06/olsok-valfart-til-jubelarsstedet-bonsnes

Påmeldingen stenger mandag 14. juli kl. 21:00

«Man går en fysisk vei, en sti, en led – poenget er ikke hvor man ender, men at man på sin ferd nærmer seg Gud og ender hos ham».

Biskop Bernt

Kurs i katolsk tro og kristenliv i St. Olav høsten 2025

Et uforpliktende tilbud til alle som er interessert i å fordype seg i den katolske tro, særlig utformet for ikke-katolikker som vurderer å konvertere til Den katolske kirke.

Sted: Menighetssalen i Akersveien 5 (inngang fra gaten).

Tid: tirsdager ca 18.45 – 20.30 (vi starter med kveldsmesse kl. 18)

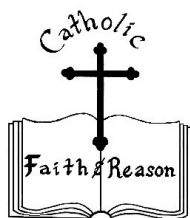
Kursansvarlig: diakon Sindre-Jacob Bostad (sindre.bostad@katolsk.no)

Tel. 905 42 238

2.sep	Introduksjon til det katolske liv Kursplan, kristendommen og religionene, kirkerom og messen. <i>Komp:</i> innledning + 1-5. <i>Katekismen:</i> 1-49
16. sep	Guds åpenbaring – Skrift og Tradisjon <i>Komp:</i> 6-24 <i>Katekismen:</i> 50-141.
30. sept	Den Treenige Gud – et mysterium å tro på. <i>Komp:</i> 33-58, 136-9. <i>Katekismen:</i> 150-2, 185-267, 422-455, 683-688.
14. okt	Tro og vitenskap v/ sr. Katarina Pajchel <i>Komp:</i> 25-32 <i>Katekismen:</i> 142-165, 282-289, 2123-2128, 2292-2296.
28. okt	Skapelse og syndefall. Jesu liv, død og oppstandelse <i>Komp:</i> 59-84, 101-135. <i>Kat:</i> 279-324, 355-455, 512-521, 535-682
11. nov	Guds folk i frelseshistorien og kirkens oppbygging <i>Komp:</i> 145-193 <i>Katekismen:</i> 748-913.
2. des	Inkarnasjonens mysterium og Maria <i>Komp:</i> 85-104, 196-199, 562-563 <i>Katekismen:</i> 456-521, 963-975, 2673-2682.

Pensum

Det viktigste er å lese *Kompendium* til Den katolske kirkes katekisme (tilgjengelig på katolsk.no/tro og i appen Katekismen).



Vi i st. Olavs domkirke menighet fortsetter å be for våre åndelig adopterte barn. Vi ber i ni måneder fra 25. mars, Høytid for Herrens bebudelse, til og med 25. desember, Høytid for Herrens fødsel, samme tid som vår Herre Jesus Kristus var i den hellige jomfru Marias livmor.

Utviklingen av våre åndelig adopterte barn fra 25. mars til nå

Ca. 12-13 uker

Barnet er allerede 5 cm langt, målt fra baken til hodet. Det ser ut som en liten baby, men hodet er fortsatt større enn kroppen. Babyen veier omtrent like mye som et hønseegg nå. Selv om mammaen ikke kjenner det sparke ennå, vil fosteret kunne kjenne henne.

Alle organer barnet trenger for å leve er anlagt og delvis i funksjon. Barnet kan bevege armer og bein. Hjernen vokser videre, spesielt forhjernen, som skal dekke over de andre hjernestrukturene.

Fosterets beinmarg, lever og milt produserer blodceller. Både skjoldbruskkjertelen og bukspyttkjertelen er ferdig formet, og bukspyttkjertelen begynner å produsere insulin.

Fra og med 9 uker gammel kalles barnet for et foster, og det kan bøye knærne, støte veggene fra seg og dreie på hodet. Nå kan du tydelig se ansiktstrekk som nese, munn og øyne. Finger og tånegler vokser, og barnet har begynt utvikle et eget fingeravtrykk. Fra 12 uker forsøker barnet å suge på tommelen sin.

www.babyverden.no/Graavid/Uke-for-uke/



**Tirsdag 29. juli er OLSOKDAGEN,
Festdagen for Den hellige Olav, Norges evige konge,
og vår menighets skytshelgen.**

Program:

Kl. 09.00 Matutin ved biskop Fredrik Hansen i St. Olav domkirke

Kl. 18.00: Olsokmesse med biskop Bernt Eidsvig og biskop Fredrik Hansen.

Kl. 19.00 / etter messen: Olsokmåltid på bispe-terrassen eller i Menighetssalen. Arr.: St. Olav domkirkemenighet. Mere info kommer!

Du kan lese mer i katolsk.no



NØDTELEFON

Ved behov for prest i akutt situasjon, livstruende sykdom eller ulykke vennligst kontakt en av menighetens prester.

Se kontaktinformasjonen her:

SOGNEPREST:	P. Carlo Borromeo Le Hong Phuc	tlf.: 458 73 584	carlo.hong.phuc@katolsk.no
Nasjonalsjelesørgere:	P. Anthony Erragudi	tlf.: 488 95 242	anthony.erragudi@katolsk.no
Polsk sjelesorg:	P. Piotr Sledz	tlf.: 488 94 952	piotr.sledz@katolsk.no
Italiensk og Afrikansk engelsktal.	P. Cornelius Onwuekwe	tlf.: 408 16 870	cornelius.onwuekwe@katolsk.no
Spansk sjelesorg:	p. Joel Salas Tobon	tlf.: 459 78 056	joel.tobon@katolsk.no
Fransk sjelesorg:	p. Charles Zondo	tlf.: 489 95 645	zondo@katolsk.no
Filippinsk sjelesorg:	p. Johan Dumandan	tlf.: 474 74 176	johan.dumandan@katolsk.no
Kroatisk sjelesorg:	p. Marinko Pervan	tlf.: 947 88 482	marinko.pervan@katolsk.no
Kaldeisk sjelesorg	P. Yousif Rooni	tlf. : 458 73 262	rooni.yousif@katolsk.no
Viet. sjelesorg	Mgr. Huynh Tan Hai	Tlf.:917 83 032	Huynh.tan.hai@katolsk.no