

# SØNDAGSBLADET

St. Olav katolske domkirkemenighet  
31. mai 2026

## DEN HELLIGE TREENIGHET



*Neste søndag 7. juni feirer vi festen for Kristi legeme og blod med en felles messe i St. Olav domkirke for alle grupper i menigheten og deretter prosesjon.*

### Mandag 1. juni 2026

#### **ST. OLAV DOMKIRKE**

- 08.00 Messe på norsk
- 10.30 Rosenkrans på norsk
- 11.00 Messe på norsk
- 11.30 Rosenkrans på vietnamesisk
- 17.00 Tilbedelse og skriftemål
- 18.00 Messe på norsk

### Tirsdag 2. juni 2026

#### **ST. OLAV DOMKIRKE**

- 08.00 Messe på norsk
- 10.30 Rosenkrans på norsk
- 11.00 Messe på norsk
- 11.30 Rosenkrans på vietnamesisk
- 17.00 Tilbedelse og skriftemål
- 18.00 Messe på norsk

#### **ST. JOSEPH KIRKE**

- 17.00 Tilbedelse på engelsk
- 18.00 Messe engelsk

### Onsdag 3. juni 2026

#### **ST. OLAV DOMKIRKE**

- 08.00 Messe på norsk
- 10.30 Rosenkrans på norsk
- 11.00 Messe på norsk
- 11.30 Rosenkrans på vietnamesisk
- 17.00 Tilbedelse og skriftemål
- 18.00 Messe på norsk

### Torsdag 4. juni 2026

#### **ST. OLAV DOMKIRKE**

- 08.00 Messe på norsk
- 10.30 Rosenkrans på norsk
- 11.00 Messe på norsk
- 11.30 Rosenkrans på vietnamesisk
- 17.00 Tilbedelse og skriftemål
- 18.00 Messe på norsk
- 19.00 Messe polsk

#### **ST. JOSEPH KIRKE**

- 17.00 Novena Sacred Heart på tagalog
- 18.00 Messe på tagalog

### Fredag 5. juni 2026

#### **ST. OLAV DOMKIRKE**

- 08.00 Messe på norsk
- 10.30 Rosenkrans på norsk
- 11.00 Messe på norsk
- 11.30 Rosenkrans vietnamesisk
- 17.00 Tilbedelse og skriftemål

18.00 Messe på norsk

19.00 Messe polsk

#### **ST. JOSEPH KIRKE**

17.00 Novena Sacred Heart tag

18.00 Messe på tagalog

### Lørdag 6. juni 2026

#### **ST. OLAV DOMKIRKE**

09.30 Rosenkrans på norsk

10.00 Messe på norsk

14.00 Førstekommunion

17.00 Tilbedelse og skriftemål

18.00 Messe på norsk

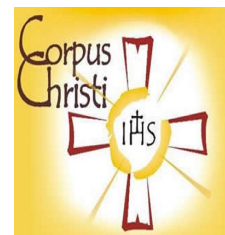
19:00 Messe på polsk

#### **ST. JOSEPH KIRKE**

08.45 Messe på vietnamesisk

16.30 Tilbedelse på italiensk

17.00 Messe på italiensk



### Søndag 7. juni 2026

### Festen for Kristi legeme og blod

#### **ST. OLAV DOMKIRKE**

08.00 Messe på polsk

09.00 Rosenkrans engelsk

09.30 Messe på engelsk

11.00 Høymessen

13.00 Messe på vietnamesisk

16.00 Messe på polsk

17.30 Rosenkrans på engelsk

18.00 Messe på engelsk

19.30 Messe på norsk

#### **ST. JOSEPH KIRKE**

08.00 Messe på spansk

09.30 Messe på norsk

11.00 Messe på kroatisk

14.00 Messe på ungarsk

16.00 Messe på fransk

18.00 Tradisjonell latinsk messe

*Fast tid for skriftemål er hverdager og lørdager  
fra 17.00 til 17.45 i St. Olav*

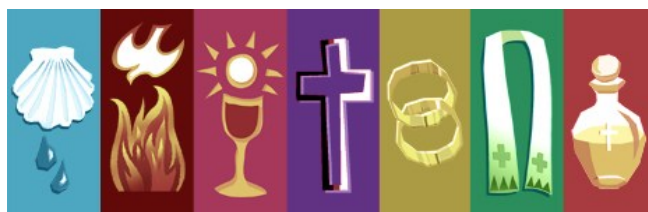


**Søndag 7. juni feirer vi Corpus Christi  
med en fellesmesse i  
St. Olav domkirken kl. 11.00.**

I messen deltar flere av menighetens kor, og etter messen går vi i prosesjon i gatene og synger, ber og tilber. Alle ønskes hjertelig velkommen, ikke minst barnefamilier. Har du nasjonaldrakt, så er det fint om du bærer den denne dagen. Spesielt hyggelig om alle barna som har gått til førstekommunion i år og stiller opp i sine festklær.

**The Solemnity of the Most Holy Body and Blood of Christ  
will be celebrated on June 7th. with a joint Mass  
at St. Olav Cathedral at 11.00 am**

The mass will be attended by several of the church's choirs. It will be followed by a procession along the streets, singing, praying and worshipping. All are warmly welcomed, especially families. If you have your national costume, it's nice if you wear it that day. Especially nice if all the children who have received first holy communion this year come in their festive clothes.



### Vi gratulerer:

- **Alle døpte og deres familier:** Saga Sofie Rundberg og Adrian de Puteani Selle Rigault
- **Alle konfirmantene i den franske, polske, litauiske og vietnamesiske-gruppene som ble konfirmert i pinsehelgen 2026**
- **Alle barn som fikk sin førstekommunion i den italienske, engelsktalende og franske gruppen.**
- **Og brudeparene** Emeriin Jeolina Jorseph Amalanayagam & Suleman Sarwar og Heidi Klundelien Storfossen & Ba-Kien Phillip Doan Vo

### KUNNGJØRINGER

Ledere i alle gruppene i St. Olav menighet er hjertelig velkommen  
til **GRUPPELEDERMØTE,**

Mandag 1. juni fra kl. 18:45 i menighetssalen (Akersvn. 5)  
(rett etter 18-messen i St. Olav kirke)



All the groups leaders in St. Olav's Parish are warmly welcome to  
the **GROUP LEADER MEETING,**  
Monday 1st. of May at 6:45 pm  
At the Parish Hall (Akersvn. 5)

### **NØDTELEFON**

**Ved behov for prest i akutt situasjon,  
livstruende sykdom eller ulykke  
vennligst kontakt en av menighetens prester.  
Se kontaktinformasjonen bak heftet**

## ***Ordets liturgi for de minste barna under høymessen!***

Ministranter leder barna til ungdomslokalet med et skilt som det står «Søndagsskolen» på. Barna kommer tilbake til kirken under forbønner så de er klare til å gå med offergaver.



## ***Velkommen til kirkekaffe***

I dag er det **den polske gruppe «LOGOS»** som har ansvar for kirkekaffen. Menighetssalen er åpen fra kl. 09.00 til kl. 14.30. Vennligst ikke bruk store sedler. Det er begrenset med vekslere. Du kan gjerne betale med VIPPS



## ***Bønn for kall for maristene torsdag 4. juni i St. Johannes kirke***

Den første torsdag i måneden ber de troende i Oslo katolske bispedømme spesielt for kall til preste- og ordensliv.

Alle menigheter og klostre i bispedømmet oppfordres til å gjøre dette lokalt, og alle katolikker oppfordres til å be alene og i familien. **Denne gangen, Torsdag 4. juni blir det bønn for maristene i St. Johannes kirke kl. 18.00.**



## ***Lectio Divina***

Lectio Divina er en meditativ og interaktiv måte å lese Bibelen på i felles-skap med andre. Praksisen har røtter tilbake til ørkenfedrene og ble senere utviklet videre av St. Benedict i det 5. århundre. En kort passasje fra Det nye testamentet, ofte fra dagens lesning eller lesningen for kommende søndag, leses fire ganger.



Den første stasjonen kalles lectio (lesning), deretter har vi meditatio (meditasjon), oratio (bønn) og til sist contemplatio (stille bønn).

Vi møtes i ungdomslokalet (rett bak St. Olav kirke) **onsdag 3. juni kl. 17.00** Åpent for alle, og ingen forkunnskap eller forberedelse er nødvendig.

Varigheten er ca 45 min. De som ønsker det kan gå på 18-messen etterpå.

## Utviklingen av våre åndelig adopterte barn fra 25. mars til nå

### Ca. 7-8 uker

Barnet er allerede 1-2 cm langt, målt fra baken til hodet. Alle organer barnet trenger for å leve er anlagt og delvis i funksjon. Barnet kan bevege armer og bein.

Fingre og tær er dannet, og man kan skjelve ansiktstrekkene.

8 uker etter befruktning begynner barnet å produsere urin, og ulike hormoner etter hvilket kjønn det er.

Fra og med 9 uker gammel kalles barnet for et foster, og det kan bøye knærne, støte veggene fra seg og dreie på hodet. Nå kan du tydelig se ansiktstrekk som nese, munn og øyne. Finger og tånegler vokser, og barnet har begynt å utvikle et eget fingeravtrykk. Fra 12 uker forsøker barnet å suge på tommelen sin.

Nå dekker øyelokkene øynene, og de åpnes ikke før omkring 27. uke. Fosteret beveger seg mye, men det er fremdeles for tidlig å kjenne de små sparkene.



### ***Apostolat for livet i menigheten***

***inviterer alle å bli med på Norges viktigste verdimobilisering!***

***«Marsj for livet» lørdag 13. juni 2026 kl. 11.00.***

**Oppmøte er på 7. juni plassen. Marsjen starter kl. 11:30 og går til Stortinget (Eidvolls plassen) hvor det blir appeller fra kl. 12:30-13:30.**

Det er ikke nødvendig å melde seg på – det er bare å møte opp.

Marsj for livet samler en ny generasjon som vil være en tydelig stemme for det ufødte liv. Vi tror at livet har verdi fra unnfangelsen av, og at hvert barn er uendelig verdifullt – også når omstendighetene er krevende. Vi tror at ingen jente eller kvinne skal stå alene i møte med en uønsket eller uventet graviditet.

For 40 år siden samlet rundt 12 000 mennesker seg i Oslo til “Ja til livet”-aksjonen. Nå er tiden inne igjen. Vi marsjerer for å vise at vi er mange som vil verne om de stemmeløse barna.

Over 630 000 små menneskeliv har gått tapt siden abortloven kom i 1978. Derfor lengter vi etter at en ny generasjon reiser seg – en generasjon som våger å stå for livets verdi, til det beste for både kvinner og barn.

En forandring i Norge. I politikken. I menneskers hjerter.

*Arrangør: Velg Livet Norge. For mere info gå til [marsjforlivet.no](http://marsjforlivet.no)*

# Forfulgte kristne

– messe og seminar 19. og 20. juni

*med biskop Fredrik Hansen og p. Benedict Kiely  
– grunnlegger av organisasjonen Nasarean  
som hjelper forfulgte kristne, spesielt i Midtøsten*

## Program

### Fredag, 19. juni

18.00 Messe i St. Olav domkirke (menighetens ordinære kveldsmesse)

18.45 Foredrag av p. Benedict Kiely i Mariagårdens storsal, Akersveien 16 C

### Lørdag, 20. juni

11.00 Innsettelse av ikonet «Maria, de forfulgte kristnes Mor» i St. Johannes kirke på Bredtvet, etterfulgt av messe, med biskop Fredrik Hansen og p. Benedict Kiely

12.15 Panelsamtale – organisasjoner som hjelper forfulgte kristne medvirker

12.45 Kirkekaffe



<b>SOGNEPREST:</b>	P. Bjørn Tao Quoc Nguyen	tlf.: 951 08 097	tao.nguyen@katolsk.no
<b>Kapellan</b>	P. Oddvar Moi	tlf.: 958 83 336	oddvar.moi@katolsk.no
<b>Nasjonalsjelesørger</b>			
<b>Polsk</b>	P. Piotr Sledz	tlf.: 488 94 952	piotr.sledz@katolsk.no
	P. Grzegorz Borski	tlf.: 413 56 146	grzegorz.borski@katolsk.no
<b>Italiensk</b>	P. Cornelius	tlf.: 408 16 870	cornelius.onwuekwe@katolsk.no
<b>Afrikansk engelsktal.</b>	Onwuekwe		
<b>Spansk</b>	P. Joel Salas Tobon	tlf.: 459 78 056	joel.tobon@katolsk.no
<b>Fransk</b>	P. Charles Zondo	tlf.: 489 95 645	zondo@katolsk.no
<b>Filippinsk</b>	P. Johan Dumandan	tlf.: 474 74 176	johan.dumandan@katolsk.no
<b>Kroatisk</b>	P. Marinko Pervan	tlf.: 947 88 482	marinko.pervan@katolsk.no
<b>Kaldeisk</b>	P. Yousif Rooni	tlf. : 458 73 262	rooni.yousif@katolsk.no
<b>Vietnamesisk</b>	Mgr. Huynh Tan Hai	tlf.: 917 83 032	huyhn.tan.hai@katolsk.no
<b>Diakon</b>	D. Sindre Bostad	tlf.: 905 42 238	sindre.bostad@katolsk.no
<b>Diakon</b>	D. Patricio Quintana	tlf.: 402 42 145	patricio.quintana@katolsk.no
<b>Menighetssekretær</b>	Ketil Åsatun	tlf.: 229 82 165	ketil.aasatun@katolsk.no
<b>Sekretær vikar</b>	David Ottersen	tlf.: 972 57 935	david.ottersen@katolsk.no
<b>Karitativ koordinator</b>	Isabel Hillestad	tlf.: 229 82 176	isabel.hillestad@katolsk.no
<b>Katekesekoordinator</b>	Sr. Klara Ottersen	tlf.: 229 82 179	klara.ottersen@katolsk.no
<b>Domorganist</b>	Otto Chr. Odland	tlf.: 22 98 21 61	otto.christian.odland@katolsk.no
<b>Domkantor</b>	Vegar Olav Sandholt	tlf.: 22 98 21 67	vegar.sandholt@katolsk.no
<b>Vaktmester</b>	Francis Subramaniam	tlf.: 900 16 697	s.francis@katolsk.no
<b>Rengjørings ansv.</b>	Jimmy Ross	tlf.: 960 48 042	jimmy.ross@katolsk.no
<b>Sakristan</b>	Sr. Maria Hong	tlf.: 403 80 947	maria.hong@katolsk.no