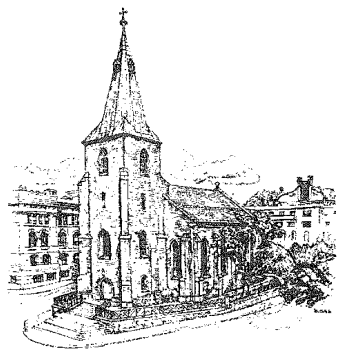




SØNDAGSBLADET

St. Olav katolske domkirkemenighet

Sommernummer

Juli 2026



Olavsfestdagene i Oslo 2026

Feiringen starter tirsdag 28. juli kl. 17.00 med pontifikal vesper og fortsetter på selve olsokdagen , onsdag 29. juli som er minnedag for Olav den helliges dødsdag i slaget på Stiklestad i 1030. Etter matutin og laudes klokken 08.00 feirer biskop Fredrik Hansen pontifikalmesse klokken 11.00. Klokken 12.30 begynner Olavsseminaret (NB. Det er påmelding til seminaret).

Info inne i bladet

KUNNGJØRINGER

Kontorets åpningstider i sommer
Tirsdag til fredag kl 10.00-14.00

I dag! Enkel Kirkekaffe fra kl. 09.00 til kl. 14.00



NORSKUNDERVISNING FOR ARBEIDSINNVANDRERE

- *Er du pensjonist eller har du litt tid til overs?*
- *Kunne du tenke deg å avse 2 timer på ettermiddag 10 torsdager til høsten? (fra 24. september til 26.november)*
- *Vi tenker å tilby en samtalegruppe. Det blir ikke direkteundervisning, men vi vil gi folk mulighet til å øve deres norskferdigheter og få tilbakemelding på uttale og grammatikk.*
- *Vi vil gjerne bygge nettverk og økt motivasjon! Vi gir deg materiell og veiledning om du trenger det!!*

www.stolavnorwegiancourses.com

NØDTELEFON

Ved behov for prest i akutt situasjon, livstruende sykdom eller ulykke vennligst kontakt en av menighetens prester.
Se kontaktinformasjonen på siste side

Olavsfestdagene i Oslo 2026

Program

Tirsdag 28. juli 2026

Kl. 17.00: St. Olav domkirke

Pontifikalvesper (Vesper I)

Ansvarlig: St. Eystein presteseminar

Kl. 18.00: St. Olav domkirke

Vigiliemesse

Ansvarlig: St. Olav domkirkemenighet

Kl. 18.00: Gamle Aker kirke

Økumenisk vesper

Ansvarlig: Den norske kirke / OKBs
økumeniske kommisjon

Kl. 19.00: St. Olav domkirke

Olavsandakt

Ansvarlig: St. Eystein presteseminar

Kl. 20.00: Menighetssalen – Sosialt
samvær

Ansvarlig: St. Eystein presteseminar



Onsdag 29. juli 2026

Kl. 08.00: St. Olav domkirke

Matutin og laudes

Ansvarlig: St. Eystein presteseminar

Kl. 11.00: St. Olav domkirke

Pontifikalmesse

Ansvarlig: Domkirken

Kl. 12.15: Menighetssalen

Olavsseminar (NB: påmelding)

Ansvarlig: OKB

Kl. 14.15: St. Olav domkirke

Orgelmatiné i ved domorganist
Otto Christian Odland

Kl. 14.45: Menighetssalen

Olavsseminaret fortsetter

Ansvarlig: OKB

Kl. 16.00: St. Olav domkirke

Pontifikalvesper (Vesper II)

Ansvarlig: Domkirken

Kl. 18.00: St. Olav domkirke

Høymesse

Ansvarlig: St. Olav domkirke-
menighet

Kl. 19.00: St. Olav domkirke

**Felles grilling bak kirken. Ta
med enkel grillmat og drikke.**

For ytterligere omtale og komplett program gå til:

<https://www.katolsk.no/nyheter/2026/06/storslatt-olsok-feiring-i-oslo>



Olsok-konsert

Otto Christian Odland, orgel – domorganist ved St. Olav domkirke, holder konsert onsdag 29. juli 2026 kl. 14.15.

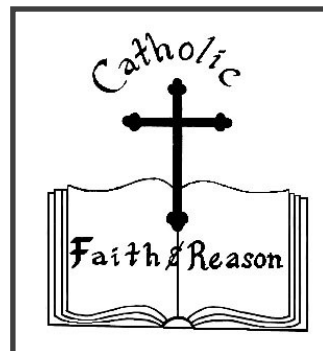
Program

- Arild Sandvold (1895–1984): Lux illuxit, op. 6 (sekvens for Olsok)
- Oscar Hansen (1903–1969): Offertorium over sekvensen «Praedicaste Dei care»
- Gottfred Pedersen (1911–1941): Improvisata over den norske folketonen «Hellig Olav»
- Egil Hovland (1924–2013): Ljoset yver landet dagna, op. 4
- Kjell Mørk Karlsen (f. 1947): Fra Orgelsymfoni nr. 3 over «Herre Gud, ditt dyre navn og ære»:
 - Cantilena
 - Toccata

Alle er velkommen til konserten, også de som ikke er med på Olsokseminaret 2026.

Kurs i katolsk tro og kristenliv høsten 2026

Ønsker du å lære mer om Den katolske kirkes tro, liv og lære?



St. Olav domkirkemenighet tilbyr et kurs i katolsk tro og kristenliv. Kurset er et uforpliktende tilbud til alle som er interessert i å fordype seg i den katolske tro, men er særlig utformet for ikke-katolikker som vurderer å konvertere til Den katolske kirke.

Kurset går over to semestre, og man kan starte enten til høst eller vårsemesteret. Høstsemesteret 2026 starter tirsdag 1. september.

Programmet for høstsemesteret er foreløpig ikke klart, men det vil bli offentliggjort på menighetens hjemmeside: stolavmenighet.info Her vil du også finne lenke til påmeldingsskjema.

Påmeldingen vil åpne i løpet av august.

Bidrag til kirkens arbeid

St. Olav domkirkemenighet er en svært aktiv menighet i sentrum av Oslo. Geografisk dekker menigheten Oslo sentrum/vest, men også mange andre katolikker i Oslo-området kommer til domkirke-menigheten.

Vi har 12-15 messer hver søndag, mange kurs for barn, ungdommer og voksne, og også bønnegrupper, korvirksomhet o.a. Den katolske kirke i Norge vokser, og behovene er store. Har du lyst til å støtte Oslos raskest voksende menighet, kan du gi i kollekt i messene på søndager.

Men gaver kan også gis med giro / nettbank / avtalegiro. Ønsker du å gi på den måten, kan du registrere deg hos OKB og dermed få mulighet til å trekke fra inntil kr. 25.000 årlig på skatten.

Les mer om ordningen her: www.katolsk.no/organisasjon/norge/bidrag

En veldig lett og praktisk måte å gi på finner du her:

nettbutikk.solidus.no/nettbutikk/den_katolske_kirke/oslo_stolav

På forhånd tusen takk!

Mariaprosesjon og høymesse til ære for Jomfru Marias opptagelse i Himmelen

Lørdag 15. august

Oppmøte i St. Hallvard kirke kl. 10:45

Høytidelig messe i St. Olav domkirke når vi ankommer dit.

Vi avslutter ca. kl. 14:30.



Som tidligere år arrangerer menighetene St. Olav og St. Hallvard ,
en felles feiring av høytiden for Jomfru Marias opptagelse i himmelen
Bli med på prosesjon, sang og rosenkransbønn på forskjellige språk
gjennom Oslos gater!

Vi starter utenfor St. Halvard Kirke kl. 11:00 (obs! oppmøte kl. 10:45)
og bærer derfra Maria gjennom Oslos gater til
St. Olav domkirke hvor vi slutter med høymesse.

Vi i st. Olavs domkirke menighet fortsetter å be for våre åndelig adopterte barn. Vi ber i ni måneder fra 25. mars, Høytid for Herrens bebudelse, til og med 25. desember, Høytid for Herrens fødsel, samme tid som vår Herre Jesus Kristus var i den hellige jomfru Marias livmor.

Utviklingen av våre åndelig adopterte barn fra 25. mars til nå

Ca. 18-19 uker

Barnet er nå 13-15 cm langt og veier 250 g. Armer, ben, indre organer og skjelett er nesten ferdig utviklet. Barnet oppfatter lyder som morens hjerteslag og stemmen hennes. Rundt denne tiden går mor til ultralydundersøkelse. Kjønnnet er tydelig og kan oppdages på ultralydskjermen.

Et fettlag begynner så smått å dannes under huden. Det vil hjelpe barnet å opprettholde riktig kroppstemperatur etter fødselen. Lanugohårene dekker nesten hele kroppen nå.

Hos jenter dannes det eggceller – på ett tidspunkt er det millioner av dem! I motsetning til hos guttene, dannes alle jentenes kjønnsceller før fødselen. Innen fødselen vil imidlertid antallet eggceller minke dramatisk.

Hos gutter ligger testiklene fortsatt i bukhulen, og vil først synke ned i pungen nærmere fødselen.

Nå begynner fosteret å bli stort og sterkt nok til å sparke så hardt at mange kan kjenne det. www.babyverden.no/Gravid/Uke-for-uke/



SOGNEPREST:	P. Bjørn Tao Quoc Nguyen	tlf.: 951 08 097	tao.nguyen@katolsk.no
Kapellan	P. Oddvar Moi	tlf.: 958 83 336	oddvar.moi@katolsk.no
Nasjonalsjelesørger			
Polsk	P. Piotr Sledz	tlf.: 488 94 952	piotr.sledz@katolsk.no
	P. Grzegorz Borski	tlf.: 413 56 146	grzegorz.borski@katolsk.no
Italiensk	P. Cornelius Onwuekwe	tlf.: 408 16 870	cornelius.onwuekwe@katolsk.no
Afrikansk engelsktal.			
Spansk	P. Joel Salas Tobon	tlf.: 459 78 056	joel.tobon@katolsk.no
Fransk	P. Charles Zondo	tlf.: 489 95 645	zondo@katolsk.no
Filippinsk	P. Johan Dumandan	tlf.: 474 74 176	johan.dumandan@katolsk.no
Kroatisk	P. Marinko Pervan	tlf.: 947 88 482	marinko.pervan@katolsk.no
Kaldeisk	P. Yousif Rooni	tlf. : 458 73 262	rooni.yousif@katolsk.no
Vietnamesisk	Mgr. Huynh Tan Hai	tlf.: 917 83 032	huyhn.tan.hai@katolsk.no
Diakon	D. Sindre Bostad	tlf.: 905 42 238	sindre.bostad@katolsk.no
Diakon	D. Patricio Quintana	tlf.: 402 42 145	patricio.quintana@katolsk.no
Menighetssekretær	Ketil Åsatun	tlf.: 229 82 165	ketil.aasatun@katolsk.no
Karitativ koordinator	Isabel Hillestad	tlf.: 229 82 176	isabel.hillestad@katolsk.no
Katekesekoordinator	Sr. Klara Ottersen	tlf.: 229 82 179	klara.ottersen@katolsk.no
Domorganist	Otto Chr. Odland	tlf.: 22 98 21 61	otto.christian.odland@katolsk.no
Domkantor	Vegar Olav Sandholt	tlf.: 22 98 21 67	vegar.sandholt@katolsk.no
Vaktmester	Francis Subramaniam	tlf.: 900 16 697	s.francis@katolsk.no
Rengjørings ansv.	Jimmy Ross	tlf.: 960 48 042	jimmy.ross@katolsk.no
Sakristan	Sr. Maria Hong	tlf.: 403 80 947	maria.hong@katolsk.no