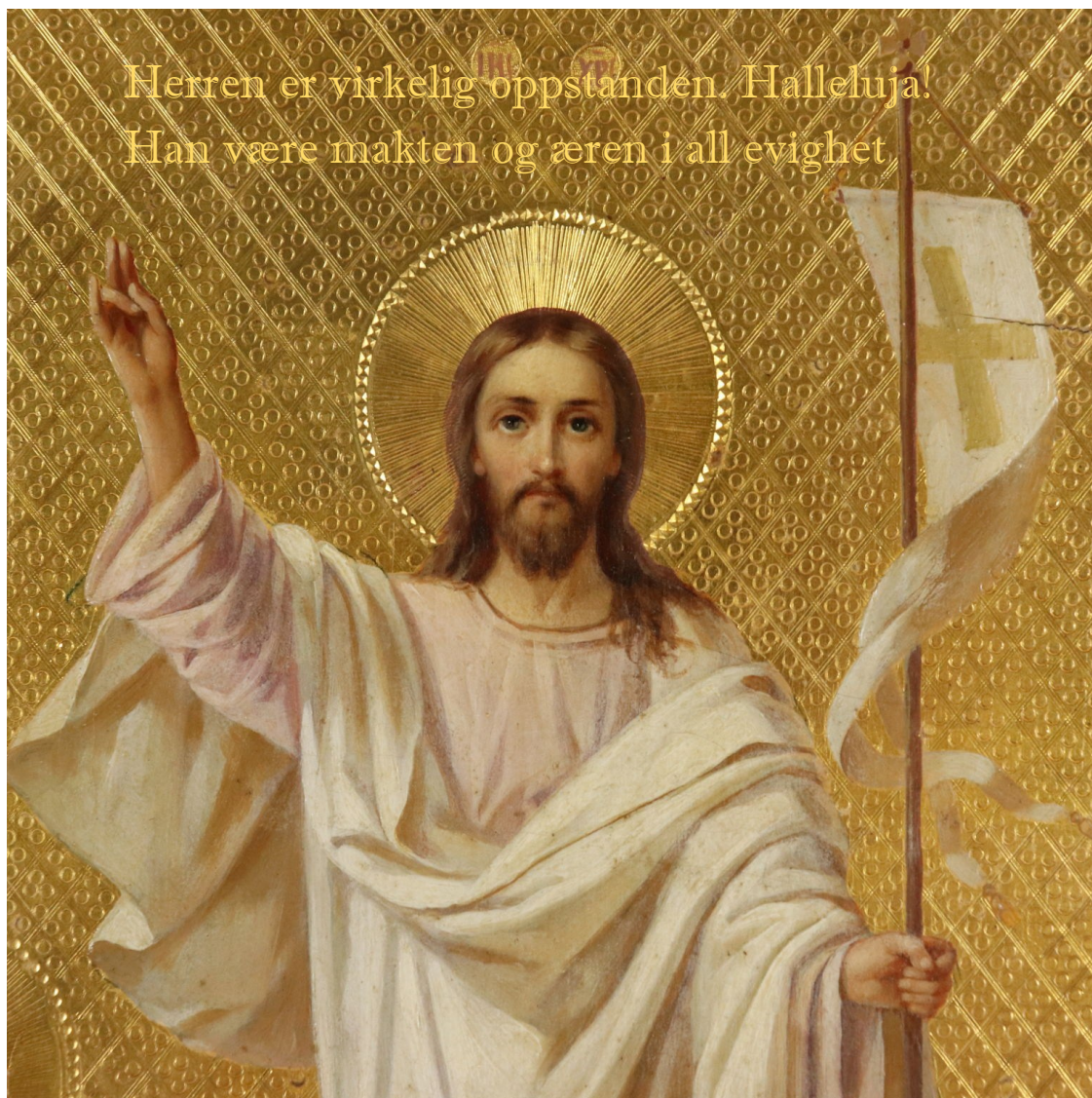


SØNDAGSBLADET

St. Olav katolske domkirkemenighet

5. april 2026

PÅSKEDAG



God påskefeiring! Happy Easter !

Joyeuses Pâques!

Wesołych Świąt Wielkanocnych!

Felices Pascuas de Resurrección!

Mandag 6. april 2026

2. påskedag

ST. OLAV DOMKIRKE

- 08.00 Messe på norsk
- 09.00 Messe på polsk
- 11.00 Messe på norsk
- 13.00 Messe på kaldeisk
- 17.00 Tilbedelse og skriftemål
- 18.00 Messe på norsk

ST. JOSEPH KIRKE

- 14.00 Messe på cebuano

Tirsdag 7. april 2026

ST. OLAV DOMKIRKE

- 08.00 Messe på norsk
- 10.30 Rosenkrans på norsk
- 11.00 Messe på norsk
- 17.00 Tilbedelse og skriftemål
- 18.00 Messe på norsk

ST. JOSEPH KIRKE

- 17.00 Tilbedelse og messe engelsk

Onsdag 8. april 2026

ST. OLAV DOMKIRKE

- 08.00 Messe på norsk
- 10.30 Rosenkrans på norsk
- 11.00 Messe på norsk
- 17.00 Tilbedelse og skriftemål
- 18.00 Messe på norsk

Torsdag 9. april 2025

ST. OLAV DOMKIRKE

- 08.00 Messe på norsk
- 10.30 Rosenkrans på norsk
- 11.00 Messe på norsk
- 11.30 Rosenkrans på vietnamesisk
- 17.00 Tilbedelse og skriftemål
- 18.00 Messe på norsk

ST. JOSEPH KIRKE

- 19.00 Bønn og tilbedelse fransk

Fredag 10. april 2025

ST. OLAV DOMKIRKE

- 08.00 Messe på norsk
- 10.30 Korsvei på norsk
- 11.00 Messe på norsk
- 17.00 Tilbedelse og skriftemål
- 18.00 Messe på norsk
- 19.00 Messe polsk

ST. JOSEPH KIRKE

- 17.00 Rosenkrans på tagalog
- 18.00 Messe på tagalog

Lørdag 11. april 2025

ST. OLAV DOMKIRKE

- 09.30 Rosenkrans på norsk
- 10.00 Messe på norsk
- 17.00 Tilbedelse og skriftemål
- 18.00 Messe på norsk
- 19:00 Messe på polsk

ST. JOSEPH KIRKE

- 08.45 Messe på vietnamesisk
- 16.15 Tilbedelse på italiensk
- 17.00 Messe på italiensk



Søndag 12. april 2025

MISKUNNS-SØNDAGEN

ST. OLAV DOMKIRKE

- 08.00 Messe på polsk
- 09.00 Rosenkrans engelsk
- 09.30 Messe på engelsk
- 11.00 Pontifikalmesse
- 13.00 Familiemesse
- 14.30 Messe på polsk
- 16.00 Messe på polsk
- 17.30 Rosenkrans/skriftemål
- 18.00 Messe på engelsk
- 19.30 Messe på norsk

ST. JOSEPH KIRKE

- 08.00 Messe på spansk
- 09.30 Messe på norsk
- 11.00 Messe på kroatisk
- 12.30 Messe på spansk
- 16.00 Messe på fransk

*Fast tid for skriftemål er hverdager
og lørdager fra 17.00 til 17.45 i
St. Olav kirke*



Avlat på Guddommelig Barmhjertighets søndag

Gjennom privat åpenbaring til St. Faustina, åpenbarte Jesus, «jeg ønsker å gi en fullstendig tilgivelse til sjelene som vil gå til skriftemål og motta hellig nattverd på min barmhjertighetsfest (1109). Sjelen som vil gå til skriftemål og motta nattverd vil oppnå fullstendig syndsforlatelse og straff (699)».

St. Johannes Paul II erklærte ikke bare Guddommelig barmhjertighets søndag som en universell høytid for Kirken, men i 2002 knyttet han også en fullstendig avlat til den. Dette gjorde løftet til privat åpenbaringen til St. Faustina «offisielt» ettersom den hellige stol institusjonaliserte løftet i form av en avlat.

For å vinne fullstendig avlat, må du gå til en katolsk kirke eller kapell denne søndagen og utføre følgende handlinger med et botferdig hjerte (du må være fri fra enhver hang til synd, inkludert veniell synd):

1.-motta botens (skriftemålets) sakrament [kan være opptil en uke før, så ett skriftemål kan være nok for flere ganger fullstendig avlat]

2.-motta Den hellige Kommunion og

3.-be ett «Fader Vår» og ett «Hill deg Maria» for Pavens intensjoner.
Du kan gjerne be andre bønner i stedet.

Her kan du lese mer om avlat :

www.katolsk.no/tro/tema/sakramenter/artikler/vinne

For å lese om Novenen til den Guddommelige Miskunn:

karmel.katolsk.no/aktuelt/aktuelt-1/

KUNNGJØRINGER

Det blir messer kl. 08.00 som vanlig påskeoktaven.



PÅSKE FOR BARN

I dag FØRSTE PÅSKEDAG, blir det evangelieforklaring for barn under påskeliturgien kl. 11.00 i St. Olav domkirke

I dag er det «MFC Handmaids» som har ansvar for kirkekaffen. Menighetssalen er åpen fra kl. 09.00 til kl. 14.30. Vennligst ikke bruk store sedler. Det er begrenset med vekslepenger. Du kan gjerne betale med VIPPS



Apostolat for livet

St. Olav menighet har opprettet et apostolat for livet, til støtte for uplanlagte gravide kvinner som befinner seg i en vanskelig situasjon.

Apostolat for livet ble startet av ildsjeler i menigheten og fra familiepastoral senter i Oslo Katolske Bispedømme. Vi har en rekke ressurs-personer, med ulik kompetanse som kan gi god veiledning og hjelp gjennom graviditet, barsel og livet som mor. Vi tilbyr samtale, rådgivning og praktisk hjelp. Se gjerne på vår side i www.stolavmenighet.com

BLI KJENT MED

SISTERS OF LIFE

Mandag 13. april

(etter 18-messen) i Mariagården, Akersveien 16, Oslo

Sisters of Life er et ordenssamfunn stiftet i 1991 på New York-biskopen kardinal John O'Connors initiativ. De har i mange år drevet et fantastisk arbeid for vanskeligstilte gravide slik at disse klarer å bære frem og ta vare på barnet, og de hjelper også kvinner som strever etter abort.

Søstrenes særlige kall er å leve for sannheten om at hvert eneste menneskeliv er verdifullt, hellig og uendelig betydningsfullt. Fra evighet av er vi ønsket og elsket av Gud. Søstrene ønsker å hjelpe alle til å få øye på hvordan Jesus kan reise oss opp og gi nytt håp selv i de vanskeligste livssituasjoner.

Mandag 13. april er søstrene i Oslo og vil fortelle om sitt spesielle kall og sin virksomhet.

Arrangementet er åpent for alle. Velkommen!



RETRETT FOR UNGE KVINNER MED SISTERS OF LIFE

Tirsdag 14. april

inviterer **Sisters of Life** unge kvinner til en kort retrett.

Har du behov for noen timers stillhet i Herrens kjærlighetsfylte nærvær, eller for en ny giv i troslivet ditt? Trenger du et sted å hente mot og håp?

Sett av denne ettermiddagen til å tre ut av travelhet og støy, for å møte Herren og hans uendelige barmhjertighet på en ny måte, hjerte til hjerte.

Program

16.30 Første retrettforedrag (i Mariagården)

17.00 Sakramentstilbedelse

18.00 Messe

Etter messen: Andre retrettforedrag i Mariagården

Retretten er åpen for kvinner mellom 18 og 35 år.

Påmelding: Send en e-post til maria.fongen@katolsk.no

Hjertelig velkommen!



Sisters of Life er et ordenssamfunn stiftet i 1991 på New York-biskopen kardinal John O'Connors initiativ. Søstrenes særlige kall er å leve for sannheten om at hvert eneste menneskeliv er verdifullt, hellig og uendelig betydningsfullt. Fra evighet av er hvert menneske ønsket og elsket av Gud. Sisters of Life arbeider for å hjelpe vanskeligstilte gravide, slik at disse klarer å bære frem og ta vare på barnet, og de hjelper også kvinner som strever etter å ha tatt abort, foruten å holde retretter for unge kvinner og menn.



FRASSATI OSLO

Forening for unge katolikker

Program for resten av våren 2026:

- 10. april:** Om Kirkens sosiallære, Marta Bivand Erdal
- 24. april:** Om fysikk og Guds skjønnhet, sr. Katarina Pajchel (på Katarinahjemmet)
- 8. mai:** Filmkveld: *Babettes Gæstebud*
- 22. mai:** Kirkens svar på ateismens problem, E. A. Steenhoff
- 5. juni:** Utdannelse i katolsk perspektiv, Peder K. Solberg

Frassati Oslo er en forening for ungdom og unge voksne i alderen 16 til 30 år som tilhører eller søker seg til Den katolske Kirke. Vi er oppkalt etter den hellige Pier Giorgio Frassati (1901–1925).

Vi ønsker å bidra til fordypning i katolsk tro og liv gjennom undervisning, samtaler, tilbedelse, retretter, turer og frivillig arbeid.

Vi møtes annenhver fredag i St. Eysteин presteseminar, Akersveien 6, etter 18-messen i St. Olav domkirke. Ta kontakt på tlf. 9418 0915 for mer informasjon.

Å leve uten troen, uten en arv å forsvare, uten å stadig kjempe for sannheten – det er ikke å leve, men å eksistere.

HELLIGE PIER GIORGIO FRASSATI

NØDTELEFON

**Ved behov for prest i akutt situasjon,
livstruende sykdom eller ulykke
vennligst kontakt en av menighetens prester.
Se kontaktinformasjonen bak heftet**

SOGNEPREST:	P. Bjørn Tao Quoc Nguyen	tlf.: 951 08 097	tao.nguyen@katolsk.no
Kapellan	P. Oddvar Moi	tlf.: 958 83 336	oddvar.moi@katolsk.no
Nasjonalsjelesørgere:	P. Grzegorz Borski	tlf.: 413 56 146	grzegorz.borski@katolsk.no
Polsk sjelesorg:	P. Piotr Sledz	tlf.: 488 94 952	piotr.sledz@katolsk.no
	P. Anthony Erragudi	tlf.: 488 95 242	anthony.erragudi@katolsk.no
Italiensk og Afrikansk engelsktal.	P. Cornelius Onwuekwe	tlf.: 408 16 870	cornelius.onwuekwe@katolsk.no
Spansk sjelesorg	P. Joel Salas Tobon	tlf.: 459 78 056	joel.tobon@katolsk.no
Fransk sjelesorg	P. Charles Zondo	tlf.: 489 95 645	zondo@katolsk.no
Filippinsk sjelesorg	P. Johan Dumandan	tlf.: 474 74 176	johan.dumandan@katolsk.no
Kroatisk sjelesorg	P. Marinko Pervan	tlf.: 947 88 482	marinko.pervan@katolsk.no
Kaldeisk sjelesorg	P. Yousif Rooni	tlf. : 458 73 262	rooni.yousif@katolsk.no
Viet. sjelesorg	Mgr. Huynh Tan Hai	tlf.: 917 83 032	huyhn.tan.hai@katolsk.no
Diakon	D. Sindre Bostad	tlf.: 905 42 238	sindre.bostad@katolsk.no
Diakon	D. Patricio Quintana	tlf.: 402 42 145	patricio.quintana@katolsk.no
Menighetssekretær	Ketil Åsatun	tlf.: 229 82 165	ketil.aasatun@katolsk.no
Sekretær vikar	David Ottersen	tlf.: 972 57 935	david.ottersen@katolsk.no
Karitativ koordinator	Isabel Hillestad	tlf.: 229 82 176	isabel.hillestad@katolsk.no
Katekesekoordinator	Sr. Klara Ottersen	tlf.: 229 82 179	klara.ottersen@katolsk.no
Domorganist	Otto Ch. Odland	tlf.: 922 45 263	otto.christian.odland@katolsk.no
Domkantor	Vegar Olav Sandholt	tlf.: 907 99 991	vegar.sandholt@katolsk.no
Vaktmester	Francis Subramaniam	tlf.: 900 16 697	s.francis@katolsk.no
Rengjørings anv.	Jimmy Ross	tlf.: 960 48 042	Jimmy.ross@katolsk.no
Sakristan	Sr. maria Hong	tlf.: 403 80 947	maria.hong@katolsk.no