

# SØNDAGSBLADET

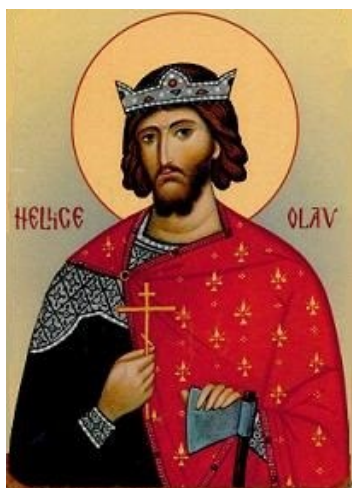
St. Olav katolske domkirkemenighet  
Juli 2026  
*SOMMERNUMMER*



Onsdag 29. juli er festdagen for Den hellige Olav, Norges evige konge, og vår menighets skytshelgen.

## ***Olavsfestdagene i Oslo 2026***

Biskop Fredrik Hansen ønsker i år velkommen til en storslått Olsok-feiring i Oslo. Det blir et rikholdig program med både liturgi, foredrag og fellesskap. Feiringen starter tirsdag 28. juli kl. 17.00 med pontifikal vesper og fortsetter på selve olsokdagen, onsdag 29. juli som er minnedag for Olav den helliges dødsdag i slaget på Stiklestad i 1030. Etter matutin og laudes klokken 08.00 feirer biskop Fredrik Hansen pontifikalmesse klokken 11.00. Klokken 12.30 begynner Olavsseminaret (NB. Det er påmelding til seminaret).



Før sin siste olsokfeiring som biskop av Oslo beskrev biskop Bernt Eidsvig Olavsmessen som én av årets sterkeste liturgiske opplevelser: «Å løfte Helligdomsarmen – og med den velsigne de troende, trekker vår tros tråder tilbake til sitt utgangspunkt i Norge: Hellig Olav, hirdbiskop Grimkjell, slaget på Stiklestad og dets immaterielle og materielle følger: Nidaros-domen, hundrevis av olavskirker, olavskilder, olavsklostre – og selve troen, som lyste over landet: «Lux illuxit laetabunda!»

Olsokfeiringen avsluttes etter kveldsmessen med hyggelig samvær og felles grilling på plassen bak St. Olav domkirke. Ta med enkel grillmat og drikke.

***For ytterligere omtale og komplett program gå til:***

<https://www.katolsk.no/nyheter/2026/06/storslatt-olsok-feiring-i-oslo>

# Olavsfestdagene i Oslo 2026

## Program

### Tirsdag 28. juli 2026

**Kl. 17.00:** St. Olav domkirke  
Pontifikalvesper (Vesper I)  
Ansvarlig: St. Eystein presteseminar

**Kl. 18.00:** St. Olav domkirke  
Vigiliemesse  
Ansvarlig: St. Olav domkirkemenighet

**Kl. 18.00:** Gamle Aker kirke  
Økumenisk vesper  
Ansvarlig: Den norske kirke / OKBs økumeniske kommisjon

**Kl. 19.00:** St. Olav domkirke  
Olavsandakt  
Ansvarlig: St. Eystein presteseminar

**Kl. 20.00:** Menighetssalen – Sosialt samvær

### Onsdag 29. juli 2026

**Kl. 08.00:** St. Olav domkirke  
Matutin og laudes  
Ansvarlig: St. Eystein presteseminar

**Kl. 11.00:** St. Olav domkirke  
Pontifikalmesse  
Ansvarlig: Domkirken

**Kl. 12.15:** Menighetssalen  
Olavsseminar (NB: påmelding)  
Ansvarlig: OKB

**Kl. 14.15:** St. Olav domkirke  
Orgelmatiné i ved domorganist  
Otto Christian Odland

**Kl. 14.45:** Menighetssalen  
Olavsseminaret fortsetter  
Ansvarlig: OKB

**Kl. 16.00:** St. Olav domkirke  
Pontifikalvesper (Vesper II)  
Ansvarlig: Domkirken

**Kl. 18.00:** St. Olav domkirke  
Høymesse  
Ansvarlig: St. Olav domkirkemenighet

**Kl. 19.00:** St. Olav domkirke  
Felles grilling bak kirken. Ta med enkel grillmat og drikke.



## ***Seljumannamessen 2026***

Også i år vil biskop Fredrik Hansen være med på valfarten til Selja sammen med andre pilegrimer for å delta i feiringen av St. Sunniva og hennes ledsagere. «Selja tar oss tilbake til kristendommens begynnelse i Norge. Å være på Selja konkretiserer for oss som katolikker at vi står i en mer enn tusenårig tradisjon her i landet». (Biskop Fredrik Hansen til katolsk.no).



Foto: Ragnhild H. Aadland Høen

I årets program, 4.-8. juli inngår valfart, prosesjoner, tidebønner, foredrag, vigilie og høytidelig messefeiring i klosterruinene.

Det er i år 100 år siden Sigrid Undset besøkte Selja og dette vil markeres blant annet med temaet for årets seljumannamesseforedrag som holdes tirsdag 7. juli på Selja prestegård: «Forbudt fromhet under Norges eldste kirketak - Sigrid Undset på Selja». Foredraget er ved p. Mathias Ledum.

Onsdag 8. juli feirer biskop Fredrik seljumannamesse klokken 11.30. Båten går fra Selje til Bø på Selja klokken 10.15.

**For å lese mer, om årets feiring, påmelding og praktisk reiseinformasjon:**  
vennligst se: <https://www.katolsk.no/seljumannamessen2026>

Bli med på

# Olavsvalfart

til Vatnås i Sigdal!

Lørdag 1. august 2026

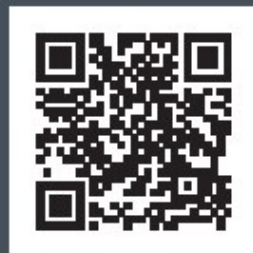


## Program

- 12.00 Gruppevis besøk til Olavskilden m/mulighet for skriftemål
- 13.00 Pontifikalmesse ute ved Vatnås kirke
- 14.00 Lunsj og videre besøk til Olavskilden
- 14.45 Rosenkrans i og ved Vatnås kirke
- 15.15 Om Vatnås som Olavssted v/Henning Laugerud
- 16.00 Vesper (slutt: ca. 16.30)



Til påmelding:



NB! Påmelding kr 100,-  
dekker kjerneprogrammet og ikke reise til og fra Vatnås.

<https://www.katolsk.no/kalender/lordagsvalffart-til-vatnas-kirke-i-sigdal-0>



OSLO KATOLSKE BISPEDØMME

## *Kurs i katolsk tro og kristenliv høsten 2026*

*Ønsker du å lære mer om Den katolske kirkes tro, liv og lære?*

St. Olav domkirkemenighet tilbyr et kurs i katolsk tro og kristenliv. Kurset er et uforpliktende tilbud til alle som er interessert i å fordype seg i den katolske tro, men er særlig utformet for ikke-katolikker som vurderer å konvertere til Den katolske kirke.



Kurset går over to semestre, og man kan starte enten til høst eller vårsemesteret. Høstsemesteret 2026 starter tirsdag 1. september.

Programmet for høstsemesteret er foreløpig ikke klart, men det vil bli offentliggjort på menighetens hjemmeside: [stolavmenighet.info](http://stolavmenighet.info) Her vil du også finne lenke til påmeldingsskjema. Påmeldingen vil åpne i løpet av august.

## KUNNGJØRINGER

**Kontorets åpningstider i sommer**  
**Tirsdag til fredag kl 10.00-14.00**

*Ordets liturgi for de minste barna tar sommerferie til 16.08.*

*Kirkekaffe tar også sommerferie, oppstart kunngjøres senere.*



### ***St. Olav domkirkemenighet***

**Besøksadresse:** Akersveien 14, 0177 Oslo

**Postadresse:** Akersveien 5, 0177 Oslo

**Telefon:** 22 98 21 65

**E-Post:** oslo-st.olav@katolsk.no

**Bankgiro:** Sparebank Sør 3000.32.00813

**Orgnr.:** 945879181 **Vipps nr:** 19032

**Nettside:** [www.stolavmenighet.com](http://www.stolavmenighet.com)

### **NØDTELEFON**

Ved behov for prest i akutt situasjon, livstruende sykdom eller ulykke vennligst kontakt en av menighetens prester.

Se kontaktinformasjonen på neste side:

<b>SOGNEPREST:</b>	P. Bjørn Tao Quoc Nguyen	tlf.: 951 08 097	tao.nguyen@katolsk.no
<b>Kapellan</b>	P. Oddvar Moi	tlf.: 958 83 336	oddvar.moi@katolsk.no
<b>Nasjonalsjelesørger</b>			
<b>Polsk</b>	P. Piotr Sledz	tlf.: 488 94 952	piotr.sledz@katolsk.no
	P. Grzegorz Borski	tlf.: 413 56 146	grzegorz.borski@katolsk.no
<b>Italiensk</b>	P. Cornelius	tlf.: 408 16 870	cornelius.onwuekwe@katolsk.no
<b>Afrikansk engelsktal.</b>	Onwuekwe		
<b>Spansk</b>	P. Joel Salas Tobon	tlf.: 459 78 056	joel.tobon@katolsk.no
<b>Fransk</b>	P. Charles Zondo	tlf.: 489 95 645	zondo@katolsk.no
<b>Filippinsk</b>	P. Johan Dumandan	tlf.: 474 74 176	johan.dumandan@katolsk.no
<b>Kroatisk</b>	P. Marinko Pervan	tlf.: 947 88 482	marinko.pervan@katolsk.no
<b>Kaldeisk</b>	P. Yousif Rooni	tlf. : 458 73 262	rooni.yousif@katolsk.no
<b>Vietnamesisk</b>	Mgr. Huynh Tan Hai	tlf.: 917 83 032	huyhn.tan.hai@katolsk.no
<b>Diakon</b>	D. Sindre Bostad	tlf.: 905 42 238	sindre.bostad@katolsk.no
<b>Diakon</b>	D. Patricio Quintana	tlf.: 402 42 145	patricio.quintana@katolsk.no
<b>Menighetssekretær</b>	Ketil Åsatun	tlf.: 229 82 165	ketil.aasatun@katolsk.no
<b>Karitativ koordinator</b>	Isabel Hillestad	tlf.: 229 82 176	isabel.hillestad@katolsk.no
<b>Katekesekoordinator</b>	Sr. Klara Ottersen	tlf.: 229 82 179	klara.ottersen@katolsk.no
<b>Domorganist</b>	Otto Chr. Odland	tlf.: 22 98 21 61	otto.christian.odland@katolsk.no
<b>Domkantor</b>	Vegar Olav Sandholt	tlf.: 22 98 21 67	vegar.sandholt@katolsk.no
<b>Vaktmester</b>	Francis Subramaniam	tlf.: 900 16 697	s.francis@katolsk.no
<b>Rengjørings ansv.</b>	Jimmy Ross	tlf.: 960 48 042	jimmy.ross@katolsk.no
<b>Sakristan</b>	Sr. Maria Hong	tlf.: 403 80 947	maria.hong@katolsk.no