

# SØNDAGSBLADET

St. Olav katolske domkirkemenighet

7. Juni 2026

1 5 Mos 8,2-3.14b-16a S Sal 147,12-13.14-15.19-20 2 1 Kor 10,16-17 E

Joh 6,51-58

## *FESTEN FOR KRISTI LEGEME OG BLOD*

*Høymesse i st. Olav domkirke*

*kl. 11.00*

*og prosesjon deretter*



*Jesus sa da til dem: «Sannelig, sannelig, jeg sier dere: Hvis dere ikke spiser Menneskesønnens kjøtt og drikker hans blod, har dere ikke livet i dere. Men den som spiser mitt kjøtt og drikker mitt blod, har evig liv, og jeg skal reise ham opp på den siste dag. John 6, 53-54*

## **Mandag 8. juni 2026**

### **ST. OLAV DOMKIRKE**

- 08.00 Messe på norsk
- 10.30 Rosenkrans på norsk
- 11.00 Messe på norsk
- 11.30 Rosenkrans på vietnamesisk
- 17.00 Tilbedelse og skriftemål
- 18.00 Messe på norsk

## **Tirsdag 9. juni 2026**

### **ST. OLAV DOMKIRKE**

- 08.00 Messe på norsk
- 10.30 Rosenkrans på norsk
- 11.00 Messe på norsk
- 11.30 Rosenkrans på vietnamesisk
- 17.00 Tilbedelse og skriftemål
- 18.00 Messe på norsk

### **ST. JOSEPH KIRKE**

- 17.00 Tilbedelse på engelsk
- 18.00 Messe engelsk

## **Onsdag 10. juni 2026**

### **ST. OLAV DOMKIRKE**

- 08.00 Messe på norsk
- 10.30 Rosenkrans på norsk
- 11.00 Messe på norsk
- 11.30 Rosenkrans på vietnamesisk
- 17.00 Tilbedelse og skriftemål
- 18.00 Messe på norsk

## **Torsdag 11. juni 2026**

### **ST. OLAV DOMKIRKE**

- 08.00 Messe på norsk
- 10.30 Rosenkrans på norsk
- 11.00 Messe på norsk
- 11.30 Rosenkrans på vietnamesisk
- 17.00 Tilbedelse og skriftemål
- 18.00 Messe på norsk

### **ST. JOSEPH KIRKE**

- 19.00 Bønn og tilbedelse på fransk



## **Fredag 12. juni 2026**

### **JESU HJERTE FEST**

### **ST. OLAV DOMKIRKE**

- 08.00 Messe på norsk
- 10.30 Rosenkrans på norsk
- 11.00 Messe på norsk
- 11.30 Rosenkrans vietnamesisk
- 17.00 Tilbedelse og skriftemål
- 18.00 Messe på norsk
- 19.00 Messe polsk

### **ST. JOSEPH KIRKE**

- 17.00 Feast Sacred Heart tagalog
- 18.00 Messe på tagalog

## **Lørdag 13. juni 2026**

### **JOMFRU MARIAS RENE HJERTE**

### **ST. OLAV DOMKIRKE**

- 09.30 Rosenkrans på norsk
- 10.00 Messe på norsk
- 17.00 Tilbedelse og skriftemål
- 18.00 Messe på norsk
- 19.00 Messe på polsk

### **ST. JOSEPH KIRKE**

- 08.45 Messe på vietnamesisk
- 14.00 Messe på litauisk
- 16.30 Tilbedelse på italiensk
- 17.00 Messe på italiensk

## **Søndag 14. juni 2026**

### **ST. OLAV DOMKIRKE**

- 08.00 Messe på polsk
- 09.00 Rosenkrans engelsk
- 09.30 Messe på engelsk
- 11.00 Høymessen
- 13.30 Messe på polsk
- 16.00 Messe på polsk
- 17.30 Rosenkrans på engelsk
- 18.00 Messe på engelsk
- 19.30 Messe på norsk

### **ST. JOSEPH KIRKE**

- 08.00 Messe på spansk
- 09.30 Messe på norsk
- 11.00 Messe på kroatisk
- 12.30 Messe på spansk
- 16.00 Messe på fransk
- 18.00 Tradisjonell latinsk messe

## Juni – Jesu hellige Hjerte

*Av Peder Josef Foss*



I Den katolske kirke er hele måneden juni viet til Jesu hellige Hjerte, til Guds legemliggjorte kjærlighet.

Hensikten er at Jesu Hjertes tanker, dyder, ønsker og sinnelag skal råde i alle mennesker, slik at den fylde av kjærlighet som bor i det Hjertet kan få slå rot og spire i dem.

Hengivenhet til Jesu Hjerte vokste mellom 1200- og 1500-tallet, men var for det meste forbeholdt mystikerne og fromme ordensfolk i alle de religiøse ordner. Mot slutten av 1500- og i løpet av 1600-tallet gjorde den store fremskritt og ble utbredt blant de troende takket være mange helgeners innsats, først og fremst Salige Johannes Eudes og Hl. Margrete Maria Alacoque. Salige Johannes (fransk prest d. 1680) satte sammen messen og tidebønnene for Jesu Hjerte – den første Jesu Hjertefest ble feiret i hans egen levetid. Men det er den hellige visitasjonssøsteren Margrete Maria (d. 1690) som kalles Jesu Hjertes apostel. I flere visjoner viste Kristus sitt Hjerte og dets kjærlighet for menneskene og beklagde bittert deres manglende kjærlighet: **«Se dette Hjerte som har elsket menneskene så høyt...i stedet for takknemlighet mottar jeg fra flesteparten bare utakknemlighet.»** Han ba om at det skulle opprettes en fest etter Corpus Christi til soning for syndene mot Hans Hjerte, spesielt uverdige, utakknemlige og tankeløse mottagelse av Hans Legeme og Blod i Eukaristien. Festen ble feiret av visitasjonsordenen og noen andre i lang tid, men i 1856 ble den innført av Pave Pius IX. Det forblir i dag en av de kjæreste katolske devosjonene, og kan sees i sammenheng med Hl. Faustina Kowalskas visjoner av Den guddommelige miskunn. Katolikker verden over nærer stor hengivenhet til Jesu Hjerte som emblemet og tilstedeværelsen av Herrens guddommelige og menneskelige omsorg.

For å lese hele artikkelen gå til [ewtn.no/juni-jesu-hellige-hjerte/](http://ewtn.no/juni-jesu-hellige-hjerte/)

## ***Jesu hjerte-andakten.***

Hvis man feirer Jesu hjerte ni første fredager på rad, skal man ved Guds nåde ikke dø i unåde. Da skal Jesu guddommelige hjerte være ditt tilfluktsrom i det siste øyeblikk.

### **Jesu hjerte-andakten på første fredag i hver måned består av følgende deler:**

1. Sakramentalt skriftemål, som en forberedelse til
2. Mottagelse av hellig kommunion, ni første fredager på rad
3. En «hellig time» i nærvær av Det hellige sakrament (på torsdag)

Jesus ga også tolv løfter til Den hellige Margareta Maria, der ett av dem var at han vil velsigne de hjemmene hvor bildet av hans hellige hjerte vises frem og æres. Det er mulig å konsekre (innvie) både seg selv og et slik Jesu hjerte-bilde.

### **Andaktene til Marias hjerte**

Andakten er forbundet med Maria-åpenbaringene i Fátima. Den 13. mai 1917 viste Maria seg for tre gjeterbarn: Lucia dos Santos og Francisco og Jacinta Marto. Hun ba dem om å be rosenkransen hver dag og komme tilbake til det samme stedet hver måned. Den 13. oktober 1917 sa hun: «Jeg er Vår Frue av Rosenkransen.»

Hun formidlet også anmodningen fra himmelen: Menneskeheten skulle fornye sin andakt til hennes uplettede hjerte og begynne å praktisere andakt på de første lørdagene

Maria viste seg for Lucia igjen, 10. desember 1925, og ba henne om å spre hengivenhet til sitt hjerte.

Vår Frue sa til henne: Du skal kunngjøre i mitt navn at jeg vil komme i dødens time med de nåder som trengs for frelse til alle dem som i fem måneder på første lørdager vil skrifte, motta kommunion, be en rosenkrans og meditere over den.

### **Marias hjerte-andakten på første lørdag i hver måned består av følgende deler:**

1. Sakramentalt skriftemål, som en forberedelse til
2. Mottagelse av hellig kommunion, fem første lørdager på rad
3. Rosenkrans i tillegg til meditasjon over mysteriene i minst 15 minutter

Begge andaktene utføres med den hensikt å «sone» eller gi oppreisning for synder begått mot de to hjertene.

# LIVETS GANG I MENIGHETEN

## Vi gratulerer:

- **Alle døpte og deres familier:** Alma Louise Cahill-Aae, Andreas Bergsmark, Stine Ledesma Standal, Elida Anna Berdychowska Gaupås, Linnea Halsos Paramsothy
- **Alle barn som fikk sin førstekommunion i den norske gruppen i menigheten.**
- **Og brudeparet Selina Thasan & Joe Jude**

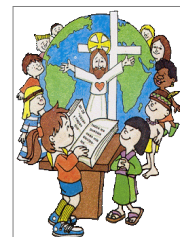
## KUNNGJØRINGER



**Ingen kirkekaffe i dag**  
**Alle barn får en ispinne etter prosesjonen**

### **Ordets liturgi for de minste barna underhøymessen!**

Minstranter leder barna til ungdomslokalet med et skilt som det står «Søndagsskolen» på. Barna kommer tilbake til kirken under forbønner så de er klare til å gå med offergaver.



Siste «evangelieforklaring for barn» før sommeren blir søndag 21. juni (søndag før St. Hans), og oppstart etter sommeren er søndag 16. august (søndag etter Marias opptagelse til himmelen).

**Vi gratulerer søndagsskolelærer Vivian som gifter seg med sin kjære Roystan lørdag 13. juni (minnedagen for Marias rene hjerte).**

### **NØDTELEFON**

**Ved behov for prest i akutt situasjon,  
livstruende sykdom eller ulykke  
vennligst kontakt en av menighetens prester.  
**Se kontaktinformasjonen bak heftet****

13. juni

ST. OLAV MENIGHET (OSLO)

# KATEKESEAVSLUTNING 2026

Plan A (*Oppholdsvær*): Oppmøte kl. 09.30 ved fisketorget på Aker brygge. Ferja tar oss over til Hovedøya for et besøk i katolske kulturminner (*klosterruinene*), utendørsmesse, piknic (potluck) og fellesskapsleker.

Plan B (*regn*): Messe kl. 10.00 i St. Olav, med påfølgende program i gymsalen og aula på St. Sunniva.

## Ta med:

Mat til felles bord.  
Ved *allergier*  
/pollen: Ta med  
alt du trenger!

## Spørsmål:

[klara.ottersen@katolsk.no](mailto:klara.ottersen@katolsk.no)



## Lørdag 13. juni (minnedag for Marias rene hjerte) har katekesebarna sommeravslutning.

Vi satser på godvær med utflukt til Hovedøya og har felles oppmøte ved ferjekaja på Aker Brygge (fisketorget) kl. 9.30

Dere tar med: Mat til felles bord, drikkeflaske ( gjerne med navn), solkrem, noe å sitte på og ferjebilletter.

(4 barn går gratis med voksen i helgen så ta med eget månedskort om dere har).

Vi tar med: grillkull, servietter, bestikk, duk til å sette felles mat på, leker og førstehjelpsutstyr.

NB! Foreldre har selv ansvar for barna på denne utflukten, men det er en fin anledning til å bli bedre kjent med de andre familiene i menigheten.

**Bli gjerne med på felles hjemreise med ferjen som går 13.58. All bading foregår på eget ansvar etter felles program er slutt kl. 14.00.**

Foreldre som ønsker å stille med leker, grilling, eller som førstehjelpsansvarlig kan gjerne ta kontakt med søster Klara

## Marsj for livet

### PROGRAM

11:00

Oppmøte på 7. juni plassen

11:30 – 12:30

Marsjen starter

12:30 – 13:30

Appeller ved Stortinget,  
Eidsvolls plass

JA TIL  
LIVET,

DET BESTE FOR  
KVINNE OG  
BARNET

**Bli med på «Marsj for livet» 13. juni 2026!**

Dette er en viktig markering av ufødtes rett til liv og gravides behov for omsorg og støtte – i regi av *Velg Livet*. De katolske biskopene i Norge støtter initiativet.

Katolikker som vil delta, kan møte opp innen kl. 10.30 ved St. Olav domkirke, og gå samlet til 7. juni-plassen.

Mer info: [www.marsjforlivet.no](http://www.marsjforlivet.no)

<b>SOGNEPREST:</b>	P. Bjørn Tao Quoc Nguyen	tlf.: 951 08 097	tao.nguyen@katolsk.no
<b>Kapellan</b>	P. Oddvar Moi	tlf.: 958 83 336	oddvar.moi@katolsk.no
<b>Nasjonalsjelesørger</b>			
<b>Polsk</b>	P. Piotr Sledz	tlf.: 488 94 952	piotr.sledz@katolsk.no
	P. Grzegorz Borski	tlf.: 413 56 146	grzegorz.borski@katolsk.no
<b>Italiensk</b>	P. Cornelius	tlf.: 408 16 870	cornelius.onwuekwe@katolsk.no
<b>Afrikansk engelsktal.</b>	Onwuekwe		
<b>Spansk</b>	P. Joel Salas Tobon	tlf.: 459 78 056	joel.tobon@katolsk.no
<b>Fransk</b>	P. Charles Zondo	tlf.: 489 95 645	zondo@katolsk.no
<b>Filippinsk</b>	P. Johan Dumandan	tlf.: 474 74 176	johan.dumandan@katolsk.no
<b>Kroatisk</b>	P. Marinko Pervan	tlf.: 947 88 482	marinko.pervan@katolsk.no
<b>Kaldeisk</b>	P. Yousif Rooni	tlf. : 458 73 262	rooni.yousif@katolsk.no
<b>Vietnamesisk</b>	Mgr. Huynh Tan Hai	tlf.: 917 83 032	huyhn.tan.hai@katolsk.no
<b>Diakon</b>	D. Sindre Bostad	tlf.: 905 42 238	sindre.bostad@katolsk.no
<b>Diakon</b>	D. Patricio Quintana	tlf.: 402 42 145	patricio.quintana@katolsk.no
<b>Menighetssekretær</b>	Ketil Åsatun	tlf.: 229 82 165	ketil.aasatun@katolsk.no
<b>Sekretær vikar</b>	David Ottersen	tlf.: 972 57 935	david.ottersen@katolsk.no
<b>Karitativ koordinator</b>	Isabel Hillestad	tlf.: 229 82 176	isabel.hillestad@katolsk.no
<b>Katekesekoordinator</b>	Sr. Klara Ottersen	tlf.: 229 82 179	klara.ottersen@katolsk.no
<b>Domorganist</b>	Otto Chr. Odland	tlf.: 22 98 21 61	otto.christian.odland@katolsk.no
<b>Domkantor</b>	Vegar Olav Sandholt	tlf.: 22 98 21 67	vegar.sandholt@katolsk.no
<b>Vaktmester</b>	Francis Subramaniam	tlf.: 900 16 697	s.francis@katolsk.no
<b>Rengjørings ansv.</b>	Jimmy Ross	tlf.: 960 48 042	jimmy.ross@katolsk.no
<b>Sakristan</b>	Sr. Maria Hong	tlf.: 403 80 947	maria.hong@katolsk.no