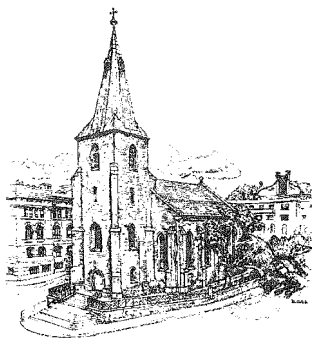




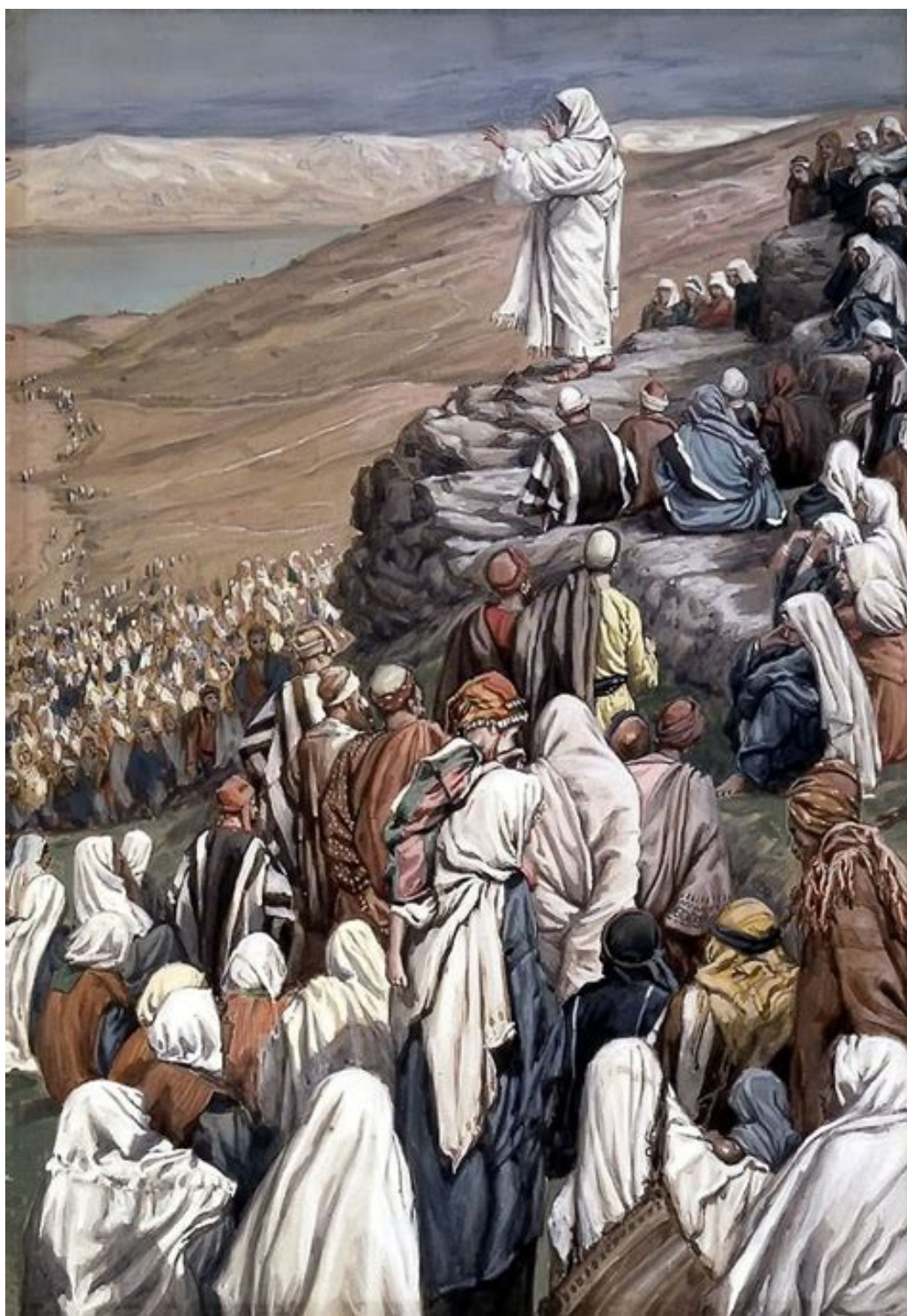
SØNDAGSBLADET

St. Olav katolske domkirkemenighet

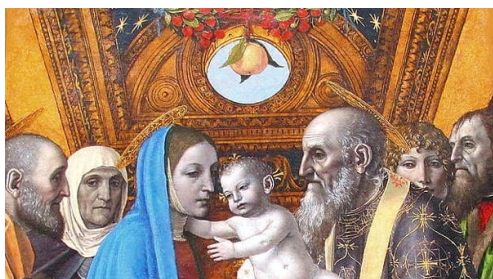
4 Søndag i det alminnelige kirkeår

1. februar 2026

1 Sef 2,3;3,12-13 **S** Sal 146(145) **2** 1 Kor 1,26-31 **E** Matt 5,1-12a



[James Tissot](#) (1836-1902). Acuarela opaca sobre grafito en papel vitela gris. [Museo Brooklyn](#).



Mandag 2. februar 2026

Herrens fremstilling i tempelet **Ordenslivets dag**

ST. OLAV DOMKIRKE

- 08.00 Messe på norsk
- 10.30 Rosenkrans på norsk
- 11.00 Messe på norsk
- 17.00 Tilbedelse og skriftemål
- 18.00 Kyndelsmesse

Tirsdag 3. februar 2026

ST. OLAV DOMKIRKE

- 08.00 Messe på norsk
- 10.30 Rosenkrans på norsk
- 11.00 Messe på norsk
- 17.00 Tilbedelse og skriftemål
- 18.00 Messe på norsk

ST. JOSEPH KIRKE

Onsdag 4. februar 2026

ST. OLAV DOMKIRKE

- 08.00 Messe på norsk
- 10.30 Rosenkrans på norsk
- 11.00 Messe på norsk
- 17.00 Tilbedelse og skriftemål
- 18.00 Messe på norsk

ST. JOSEPH KIRKE

- 18.00 Messe på norsk

Torsdag 5. februar 2025

ST. OLAV DOMKIRKE

- 08.00 Messe på norsk
 - 10.30 Rosenkrans på norsk
 - 11.00 Messe på norsk
 - 17.00 Tilbedelse og skriftemål
 - 18.00 Messe på norsk
- ##### **ST. JOSEPH KIRKE**
- 19.00 Bønn og tilbedelse fransk

Fredag 6. februar 2025

ST. OLAV DOMKIRKE

- 08.00 Messe på norsk
- 10.30 Rosenkrans på norsk
- 11.00 Messe på norsk
- 17.00 Tilbedelse og skriftemål
- 18.00 Messe på norsk
- 19.00 Messe på polsk

ST. JOSEPH KIRKE

- 17.00 Rosenkrans på tagalog
- 18.00 Messe på tagalog

Lørdag 7. februar 2025

ST. OLAV DOMKIRKE

- 09.30 Rosenkrans på norsk
- 10.00 Messe på norsk
- 17.00 Tilbedelse og skriftemål
- 18.00 Messe på norsk
- 19.00 Messe på polsk

ST. JOSEPH KIRKE

- 08.45 Messe på vietnamesisk

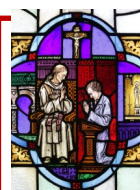
Søndag 8. februar 2025

ST. OLAV DOMKIRKE

- 08.00 Messe på polsk
- 09.00 Rosenkrans på engelsk
- 09.30 Messe på engelsk
- 11.00 Høymesse
- 13.00 Katekesemesse
- 14.30 Messe på polsk
- 16.00 Messe på polsk
- 17.30 Rosenkrans/skriftemål
- 18.00 Messe på engelsk
- 19.30 Messe på norsk

ST. JOSEPH KIRKE

- 08.00 Messe på spansk
- 09.30 Messe på norsk
- 11.00 Messe på kroatisk
- 12.30 Messe på spansk
- 16.00 Messe på fransk



*Fast tid for skriftemål er
hverdager og lørdager fra
17.00 til 17.45 i St. Olav
kirke.*

Kunngjøring:

Midlertidig stenging av St. Olav domkirke

Fra søndag 1. februar til lørdag 28. mars:

Messene kan feires som vanlig. Intonasjon av orgelet vil foregå mandag-fredag. Det vil komme lyd fra orgelet.

4.-PALMESØNDAG 29. mars:

Olavorgelet er ferdig montert og intonert!!! Messene feires som vanlig.

Vi ber dere følge opp på websiden vår og på plakaten.

NØDTELEFON

**Ved behov for prest i akutt situasjon,
livstruende sykdom eller ulykke
vennligst kontakt en av menighetens prester.
Se kontaktinformasjonen bak heftet**

LIVETS GANG I MENIGHETEN

Vi gratulerer dåpsbarnet og hennes foreldre:

Kristina Riis Slettebø

KUNNGJØRINGER

KONTORTID PÅ MENIGHETSKONTORET

Tirsdag til fredag 09:00-15:00

Tlf. nr.: 22 98 21 65

Ordets liturgi for de minste barna under høymessen!

Ministranter leder barna til ungdomslokalet med et skilt som det står «Søndagsskolen» på. Barna kommer tilbake til kirken under forbønner så de er klare til å gå med offer gaver.



Velkommen til kirkekaffe etter messen!

NB! Alle kirkekaffene blir i MARIAGÅRDEN også i dag!

I dag er den filippinske gruppe MFC Kids section som organiserer kirkekaffe. **NB! Vennligst unngå store sedler når du betaler: det er begrenset med veksel. Du kan selvfølgelig betale med **VIPPS 19034**. Mariagården er åpen fra kl. 9:00 til kl. 14:30.**



Velkommen til Kyndelsmesse med bønn for kall og kirkekaffe



En dag i måneden ber de troende i Oslo katolske bispedømme spesielt for kall til preste- og ordensliv. Alle menigheter og klostre i bispedømmet oppfordres til å gjøre dette lokalt, og alle katolikker oppfordres til å be alene og familien.

Denne gangen er det messe med bønn for kall for **St. Elisabethsøstrene, torsdag 2. februar**, festen for

Herrens fremstilling i tempelet, også «Ordenslivets dag», kl. 18.00 i St. Olav domkirke, **etterfulgt av en samling i Mariagården. Velkommen!**

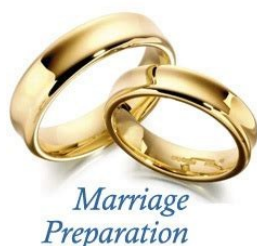
Ekteskapsforberedelseskurs på norsk

Ønsker du å gifte deg i St. Olav kirke? Ta kontakt med menighetskontoret for å reservere tid i kirken.

I den katolske kirke skal par som ønsker å gifte seg, delta i et ekteskapskurs i forkant av vielsen.

Datoene for kurset er ikke bestemt ennå.

Kursavgift er kr. 500,- og kan betales enten til VIPPS-nummer 19032 eller bankkonto 3000.32.00813. Kursavgiften dekker enkel bevertning og kursheftet Kjærlighet for livet. Det er ønskelig at man leser igjennom kapittel 1 og 3 i heftet før kursstart. Heftet kan hentes på Menighetskontoret i Akersveien 14. Kontoret holder åpent tirsdag – fredag, klokken 0900-1500, unntatt tirsdager hvor kontoret holder åpent 0900-1200 og 1330-1500.



MARRIAGE PREPARATION COURSE

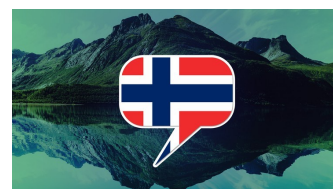
Are you getting married this year?

Please contact the parish office for more information!

NORSKUNDERVISNING FOR ARBEIDSINNVANDRERE

VI TRENGER LÆRERE!

Torsdager har menigheten et fast tilbud om norskkurs på ulike nivåer for arbeidsinnvandrere som ikke har råd til å betale for kurs.



Er du pensjonist eller har du litt tid til overs?

Kunne du tenke deg å avse 2 timer 15 torsdager fra slutten av februar 2026? Vi gir deg kursmateriell og veiledning!

For mer informasjon kontakt Isabel.Hillestad@katolsk.no

De første 5 lørdagenes andakt til oppreising til Marias Uplettede Hjerte:

«Se, min datter, mitt Hjerte omkranset av torner som de utakknemlige menneskene hele tiden borer inn, ved blasfemi og utakknemligheter.

Du i det minste, forsøk å trøste meg og si til alle dem som i løpet av 5 måneder, hver første lørdag, går til skrifte og mottar den hellige kommunion, ber én rosenkrans og holder meg med selskap i 15 minutter, mens de mediterer over de 15 mysterier i rosenkransen, i den hensikt å gi meg oppreisning, dem lover jeg å hjelpe i deres dødstime, med alle nødvendige nåder for deres sjeler.»



Vår Frue av Fatima til søster Lucia den 10. desember 1925

Lørdag 7. februar er første lørdag i måneden

Lectio Divina

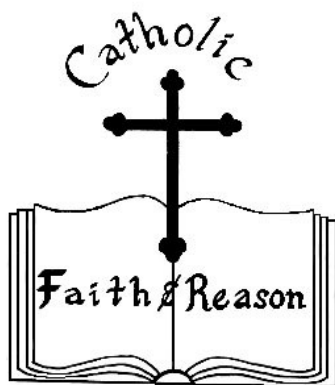
Lectio Divina er en meditativ og interaktiv måte å lese Bibelen på i felles-skap med andre. Praksisen har røtter tilbake til ørkenfedrene og ble senere utviklet videre av St. Benedict i det 5. århundre. En kort passasje fra Det nye testamentet, ofte fra dagens lesning eller lesningen for kommende søndag, leses fire ganger.



Den første stasjonen kalles lectio (lesning), deretter har vi meditatio (meditasjon), oratio (bønn) og til sist contemplatio (stille bønn).

Dette er en fin måte å bli bedre kjent med Bibelen på i vennlige omgivelser og på en avslappet måte.

Vi møtes **onsdag 4. og onsdag 18. februar kl. 18.30** utenfor St. Olav kirke etter kl. 18-messen. Åpent for alle, og ingen forkunnskap eller forberedelse er nødvendig. Varigheten er ca 45 min



Kurs i katolsk tro og kristenliv i St. Olav våren 2026

Et uforpliktende tilbud til alle som er interessert i å fordype seg i den katolske tro, særlig utformet for ikke-katolikker som vurderer å konvertere til Den katolske kirke.

Sted: Menighetssalen i Akersveien 5 (inngang fra gaten).

Tid: tirsdager ca 18.45 – 20.30 (vi starter med kveldsmesse kl. 18)

Kursansvarlig: diakon Sindre-Jacob Bostad (sindre.bostad@katolsk.no)

Tel. 905 42 238

Kurskoordinator : David Ottersen. Alle praktiske spørsmål kan rettes til David på david.ottersen@katolsk.no eller telefon 22 98 21 65

Kurset vil bli delt i 4 grupper, inndelt etter dag og alder.

Gruppe A, mandager for de under 30 år

Gruppe B, mandager for de over 30 år

Gruppe C, tirsdager for de under 30 år

Gruppe D, tirsdager for de over 30 år

Oppstart

Gruppe A og B: mandag 19. januar

Gruppe C og D: tirsdag 13. januar

Påmeldingsskjemaet finner du i www.stolavmenighet.info/troskurs

Påmeldingsfrist 3. februar 2026

SOGNEPREST:	P. Bjørn Tao Quoc Nguyen	tlf.: 951 08 097	tao.nguyen@katolsk.no
Kapellan	P. Oddvar Moi	tlf.: 958 83 336	oddvar.moi@katolsk.no
Nasjonalsjelesørgere:			
Polsk sjelesorg:	P. Piotr Sledz	tlf.: 488 94 952	piotr.sledz@katolsk.no
	P. Anthony Erragudi	tlf.: 488 95 242	anthony.erragudi@katolsk.no
Italiensk og Afrikansk engelsktal.	P. Cornelius Onwuekwe	tlf.: 408 16 870	cornelius.onwuekwe@katolsk.no
Spansk sjelesorg	P. Joel Salas Tobon	tlf.: 459 78 056	joel.tobon@katolsk.no
Fransk sjelesorg	P. Charles Zondo	tlf.: 489 95 645	zondo@katolsk.no
Filippinsk sjelesorg	P. Johan Dumandan	tlf.: 474 74 176	johan.dumandan@katolsk.no
Kroatisk sjelesorg	P. Marinko Pervan	tlf.: 947 88 482	marinko.pervan@katolsk.no
Kaldeisk sjelesorg	P. Yousif Rooni	tlf. : 458 73 262	rooni.yousif@katolsk.no
Viet. sjelesorg	Mgr. Huynh Tan Hai	tlf.: 917 83 032	huyhn.tan.hai@katolsk.no
Diakon	D. Sindre Bostad	tlf.: 905 42 238	sindre.bostad@katolsk.no
Diakon	D. Patricio Quintana	tlf.: 402 42 145	patricio.quintana@katolsk.no
Menighetssekretær	Ketil Åsatun	tlf.: 229 82 165	ketil.aasatun@katolsk.no
Sekretær vikar	David Ottersen	tlf.: 972 57 935	david.ottersen@katolsk.no
Karitativ koordinator	Isabel Hillestad	tlf.: 229 82 176	isabel.hillestad@katolsk.no
Katekesekoordinator	Sr. Klara Ottersen	tlf.: 229 82 179	klara.ottersen@katolsk.no
Domorganist	Otto Ch. Odland	tlf.: 922 45 263	otto.christian.odland@katolsk.no
Domkantor	Vegar Olav Sandholt	tlf.: 907 99 991	vegar.sandholt@katolsk.no
Vaktmester	Francis Subramaniam	tlf.: 900 16 697	s.francis@katolsk.no
Rengjørings anv.	Jimmy Ross	tlf.: 960 48 042	Jimmy.ross@katolsk.no
Sakristan	Sr. maria Hong	tlf.: 403 80 947	maria.hong@katolsk.no