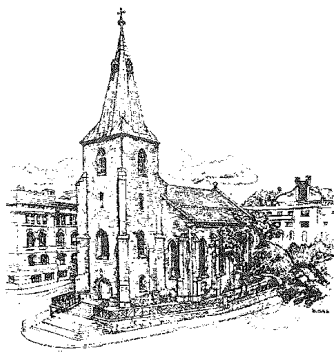




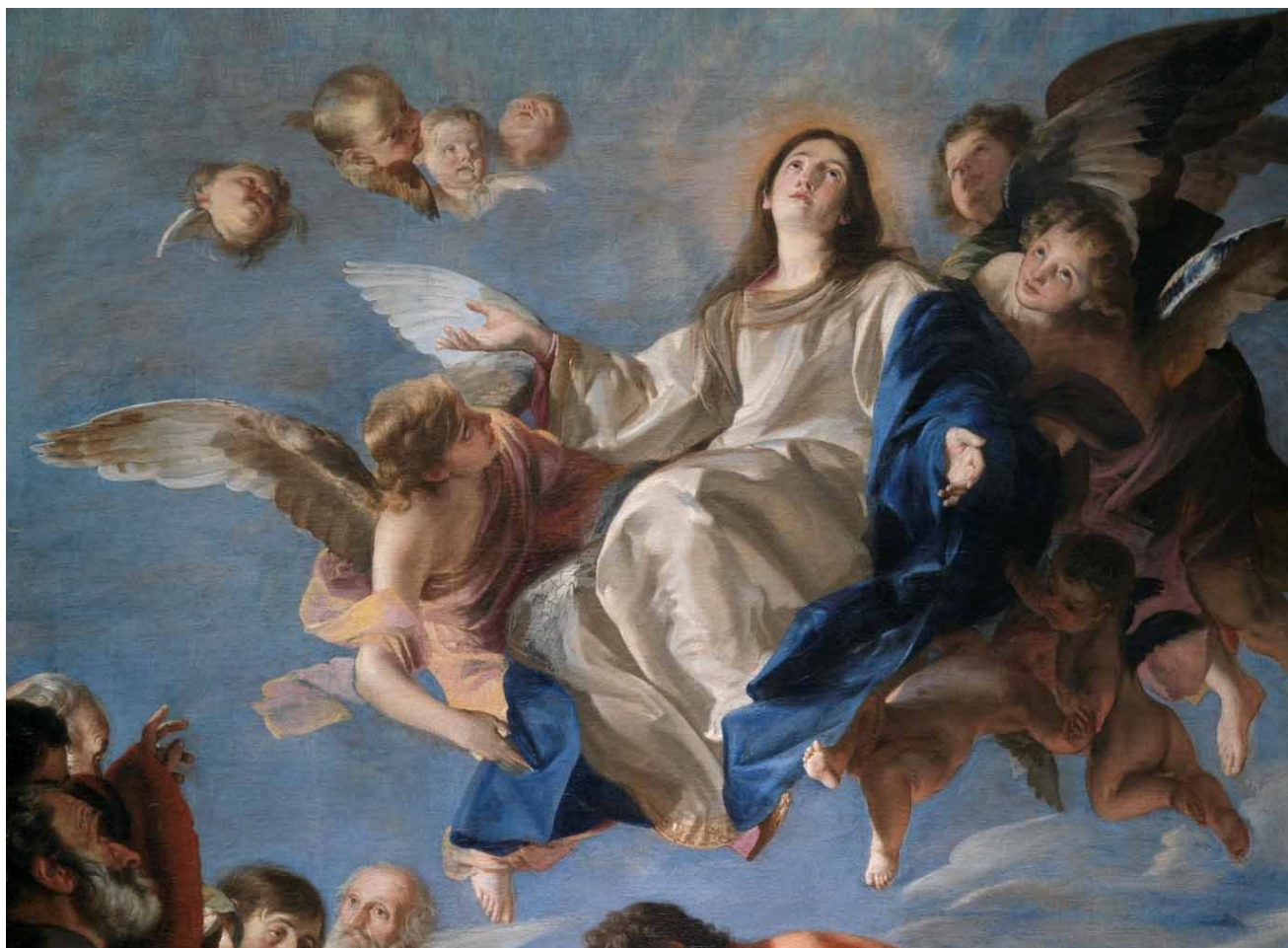
SØNDAGSBLADET

St. Olav katolske domkirkemenighet

8. august 2026

19. søndag i det alm. år

1 1 Kong 19,9a.11-13a **S** Sal 85(84),9ab-10.11-12.13-14 **2** Rom 9,1-5
E Matt 14,22-33



La Asunción de la Virgen María, por Juan Martín Cabezalero (c.1665) | © Museo del Prado, Madrid

PROSESJON TIL ÆRE FOR HELLIGE MARIA, GUDS MOR

Lørdag 15. august. Vi starter i St. Hallvard kirke kl. 11.00

Mere info inne i bladet

Mariaprosesjon og høymesse til ære for Jomfru Marias opptagelse i Himmelen

Lørdag 15. august

Oppmøte i St. Hallvard kirke kl. 10:40

Høytidelig messe i St. Olav domkirke når vi ankommer dit.

Vi avslutter ca. kl. 14:30.



Som tidligere år arrangerer menighetene St. Olav og St. Hallvard ,
en felles feiring av høytiden for Jomfru Marias opptagelse i himmelen

Bli med på prosesjon, sang og rosenkransbønn på forskjellige språk
gjennom Oslos gater!

Vi starter utenfor St. Halvard Kirke kl. 11:00 (obs! oppmøte kl. 10:45)

og bærer derfra Maria gjennom Oslos gater til

St. Olav domkirke hvor vi slutter med høymesse.

Mandag 10. august 2026

ST. OLAV DOMKIRKE

- 08.00 Messe på norsk
- 10.30 Rosenkrans på norsk
- 11.00 Messe på norsk
- 17.00 Tilbedelse, skriftemål
- 18.00 Messe på norsk

Tirsdag 11. august 2026

ST. OLAV DOMKIRKE

- 08.00 Messe på norsk
- 10.30 Rosenkrans på norsk
- 11.00 Messe på norsk
- 17.00 Tilbedelse, skriftemål
- 18.00 Messe på norsk

ST. JOSEPH KIRKE

- 17.00 Tilbedelse og messe engelsk

Onsdag 12. august 2026

ST. OLAV DOMKIRKE

- 08.00 Messe på norsk
- 10.30 Rosenkrans på norsk
- 11.00 Messe på norsk
- 17.00 Tilbedelse, skriftemål
- 18.00 Messe på norsk

ST. JOSEPH KIRKE

- 18.00 Messe på spansk

Torsdag 13. august 2026

ST. OLAV DOMKIRKE

- 08.00 Messe på norsk
- 10.30 Rosenkrans på norsk
- 11.00 Messe på norsk
- 17.00 Tilbedelse, skriftemål
- 18.00 Messe på norsk

ST. JOSEPH KIRKE

- 19.00 Bønn og tilbedelse fransk

Fredag 14. august 2026

ST. OLAV DOMKIRKE

- 08.00 Messe på norsk
- 10.30 Rosenkrans på norsk
- 11.00 Messe på norsk
- 17.00 Tilbedelse og messe
- 18.00 Messe på norsk
- 19.00 Messe på polsk

ST. JOSEPH KIRKE

- 17.00 Rosenkrans tagalog
- 18.00 Messe tag.



Lørdag 15. august 2026

Jomfru Marias opptagelse i himmelen

ST. OLAV DOMKIRKE

- 09.30 Rosenkrans på norsk
- 10.00 Messe på norsk
- 12.00 Messe etter prosesjon**
- 17.15 Tilbedelse, skriftemål
- 18.00 Messe på norsk
- 19.00 Messe på polsk

ST. JOSEPH KIRKE

- 08.45 Messe på vietnamesisk
- 16.30 Tilbedelse italiensk
- 17.00 Messe på italiensk

Søndag 16. august 2026

ST. OLAV DOMKIRKE

- 08.00 Messe på polsk
- 09.00 Rosenkrans på engelsk
- 09.30 Messe på engelsk
- 11.00 Høymesse
- 13.00 Messe på vietnamesisk
- 16.00 Messe på polsk
- 17.30 Rosenkrans på engelsk
- 18.00 Messe på engelsk
- 19.30 Messe på norsk

ST. JOSEPH KIRKE

- 08.00 Messe på spansk
- 09.30 Messe på norsk
- 12.30 Messe på spansk
- 14.00 Messe på engelsk
- 16.00 Messe på fransk
- 18.00 Tradisjonell latinsk messe

KUNNGJØRINGER

***Ordets liturgi for de minste barna tar
sommerferie til 16.08***

Velkommen til kirkekafe med loppemarked!

Den spansktalende gruppe «Jomfruen av Altagracia» fra Den dominikanske republikk som har ansvar for kirkekaffen i dag.

Det blir solgt tradisjonell dominikansk mat og desserter.

Man også får anledning til å finne noe spennende på loppemarkedet!

Menighetssalen er åpen fra kl. 09.00 til kl. 14.30. Vennligst ikke bruk store sedler. Det er begrenset med vekslepenger. Du kan gjerne betale med VIPPS



Mariaforeningen

Hei kjære medlemmer!

Påminnelse:

Vi starter høst sesongen med møte mandag den 10. august etter 11:00 messe i St. Olav kirke deretter i Menighetslokalet.

Vi gjør på vanlig måte å ta med litt mat til felles lunsj.

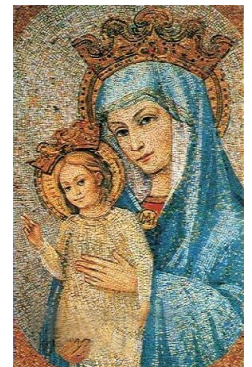
HUSK gaver til lotteriet!

Fr. Hubert flytte tilbake til Polen og Fr. Cornelius overtar etter han. Begge to kommer på møte den 10. august 2026.

Håper så mange som mulig kan møte opp for å takke p. Hubert og ønske p.. Cornelius velkommen.

Vi ønsker alle nye og gamle medlemmer velkommen!

Mvh, Styret



Velkommen til katekese i St. Olav menighet, Oslo

Vårt mål med katekesen er at BARN & UNGE gjennom undervisning, liturgi, lek og moro i fellesskapet med andre katolske barn, skal få mer kunnskap om troen, om Gud og Kirken.

Med katekesen (undervisning i katolsk tro og liv) ønsker menigheten å bistå foreldre i å oppdra barna i troen.

**St. Olav menigheten tilbyr katekese for alle barn
mellom fra 2. - 9. klasse.**

Registrerings frist for katekeseåret 2026-2027 er 15.08.2026

**Forberedelse til førstekommunion og
konfirmasjon er registreringsfristen
01.09.2026.**

**For mere informasjon om kursene og
for å registrere gå til:
www.stolavmenighet.info/katekese**



***Fast tid for skriftemål og sakraments-
tilbedelse hverdager og lørdager fra
kl. 17.15 til 17.45 i St. Olav domkirke***

NØDTELEFON

Ved behov for prest i akutt situasjon, livstruende sykdom eller ulykke vennligst kontakt en av menighetens prester.
Se kontaktinformasjonen på siste side

Kurs i katolsk tro og kristenliv i St. Olav domkirkemenighet

Ønsker du å lære mer om Den katolske kirkes tro, liv og lære?

Kurset er et tilbud til alle som er interessert i å lære om den katolske tro, særlig utformet for ikke-katolikker som vurderer å konvertere til Den katolske kirke, men også for andre som er interessert i katolsk tro.

Kurset går over ett kalenderår fordelt på to semester.

Vi åpner for nye deltakere i september og januar.

Troskurs Høsten 2026

Sted: Menighetssalen i Akersveien 5 (inngang fra gaten).

Tid: Tirsdager ca 18.45 – 20.30 (vi starter med kveldsmesse kl. 18)

Kursansvarlige:

diakon Sindre-Jacob Bostad (sindre.bostad@katolsk.no) Tlf.: 905 42 238

og p. Oddvar Moi (oddvar.moi@katolsk.no) Tlf.: 958 83 336

For å lese programmet og melde seg på kurset gå til:

www.stolavmenighet.info/kurs/troskurs

Om man ønsker å bli opptatt i Den katolske kirkes fulle fellesskap, er det viktig (så tidlig som mulig) å begynne å delta regelmessig i søndagsmesse-
ne, og gjerne også på noen hverdagsmesser.

Det er også viktig å lese Kompendium til Den katolske kirkes katekisme før
hver undervisningstime (les avsnitt som er oppført til hver time).

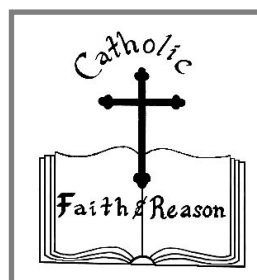
Kompendiet kan kjøpes i St. Olav bokhandel og er også tilgjengelig
på katolsk.no og i appen Katekismen.

Den (store) Katolske Kirkes Katekisme (1992), kan også leses på nett og i
app, eller kjøpes i bokhandelen

YOUCAT ungdomskatekisme er også nyttig, den kan kjøpes i bokhandelen.

Boken Sycamore kan kjøpes i bokhandelen og filmene er tilgjengelige på
nett - www.katolsk.no/tro/sycamore

Boken Katolisisme av biskop Robert Barron kan kjøpes i bokhandelen.



Kulturdagen 2026

Vi feirer vår tradisjonell Kulturdag lørdag 5. september!!

Alle gruppene er invitert til å være med. Det er en fin anledning til å bli kjent med hverandre. Vi begynner dagen med messe kl. 10:00 i St. Olav domkirke. Etter messen blir det mat og underholdning som alle er med på å organisere! I år også blir det fotballturnering, og alle barn mellom 8-12 år er invitert!

Alle som vil være med å organisere kulturdagen er hjertelig velkommen. Du trenger ikke være en del av en gruppe.

Vi innkaller til planleggingsmøte torsdag 19. august kl. 18:30 i menighetssalen (Akersvn. 5).

Det er veldig viktig at alle møter opp for å samkjøre våre aktiviteter.

Vi skal snakke om bordplasseringene og hva dere trenger av strøm, om musikk under messen, om underholdning, osv.

Vi vil gjerne høre deres ideer og forslag til aktiviteter.

Er det allikevel umulig for deg eller for din gruppe å møtte opp, vennligst gi beskjed til Isabel Hillestad på isabel.hillestad@katolsk.no



Cultural Day 2026

Everyone is welcome the Cultural Day in St. Olav Cathedral parish, **Saturday 5th. of September**. We begin with a mass at 10:00 am. Afterwards there will be good food and entertainment. Would you like to take part with entertainment or food? Please contact the Isabel Hillestad by email: isabel.hillestad@katolsk.no. **We are calling for a planning meeting on Thursday 19th. of August at 18:30 in the parish hall (Akersvn. 5).** **Everybody who wants to help is welcome!**

SOGNEPREST:	P. Bjørn Tao Quoc Nguyen	tlf.: 951 08 097	tao.nguyen@katolsk.no
Kapellan (50%)	P. Oddvar Moi	tlf.: 958 83 336	oddvar.moi@katolsk.no
Nasjonalsjelesørger			
Polsk	P. Grzegorz Borski	tlf.: 413 56 146	grzegorz.borski@katolsk.no
Italiensk Afrikansk engelsktal.	P. Cornelius Onwuekwe	tlf.: 408 16 870	cornelius.onwuekwe@katolsk.no
Spansk	P. Joel Salas Tobon	tlf.: 459 78 056	joel.tobon@katolsk.no
Fransk	P. Charles Zondo	tlf.: 489 95 645	zondo@katolsk.no
Filippinsk	P. Johan Dumandan	tlf.: 474 74 176	johan.dumandan@katolsk.no
Kroatisk	P. Marinko Pervan	tlf.: 947 88 482	marinko.pervan@katolsk.no
Kaldeisk	P. Yousif Rooni	tlf. : 458 73 262	rooni.yousif@katolsk.no
Vietnamesisk	Mgr. Huynh Tan Hai	tlf.: 917 83 032	huyhn.tan.hai@katolsk.no
Diakon	D. Sindre Bostad	tlf.: 905 42 238	sindre.bostad@katolsk.no
Diakon	D. Patricio Quintana	tlf.: 402 42 145	patricio.quintana@katolsk.no
Menighetssekretær	Ketil Åsatun	tlf.: 229 82 165	ketil.aasatun@katolsk.no
Karitativ koordinator	Isabel Hillestad	tlf.: 229 82 176	isabel.hillestad@katolsk.no
Katekesekoordinator	Sr. Klara Ottersen	tlf.: 229 82 179	klara.ottersen@katolsk.no
Domorganist	Otto Chr. Odland	tlf.: 22 98 21 61	otto.christian.odland@katolsk.no
Domkantor	Vegar Olav Sandholt	tlf.: 22 98 21 67	vegar.sandholt@katolsk.no
Vaktmester	Francis Subramaniam	tlf.: 900 16 697	s.francis@katolsk.no
Rengjørings ansv.	Jimmy Ross	tlf.: 960 48 042	jimmy.ross@katolsk.no
Sakristan	Sr. Maria Hong	tlf.: 403 80 947	maria.hong@katolsk.no