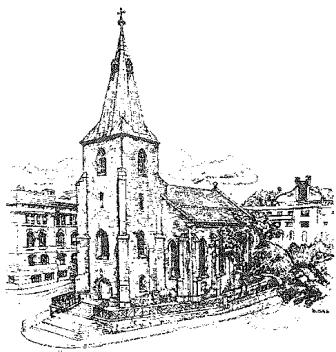




SØNDAGSBLADET

St. Olav katolske domkirkemenighet

30. november 2025

1. Søndag i advent

1 Jes 2,1-5 S Sal 122(121),1-2.4-5.6-7.8-9

2 Rom 13,11-14 E Matt 24,37-44



«Så våk da! For dere vet ikke hva dag deres herre kommer. Og husk på én ting: Dersom husbonden visste når på natten tyven kom, ville han våke, og ikke la tyven bryte inn i sitt hus. Vær derfor også dere på vakt! For Menneskesønnen kan komme i det øyeblikk dere minst venter det.»

Matt 24, 42-44

Mandag 1. desember 2025

ST. OLAV DOMKIRKE

08.00 Messe på norsk
10.30 Rosenkrans på norsk
11.00 Messe på norsk
17.00 Tilbedelse, skriftemål
18.00 Messe på norsk

Tirsdag 2. desember 2025

ST. OLAV DOMKIRKE

08.00 Messe på norsk
10.30 Rosenkrans på norsk
11.00 Messe på norsk
17.00 Tilbedelse, skriftemål
18.00 Messe på norsk
18.30 Internasjonal rosenkrans for fred

ST. JOSEPH KIRKE

17.00 Tilbedelse og messe engelsk

Onsdag 3. desember 2025

ST. OLAV DOMKIRKE

08.00 Messe på norsk
10.30 Rosenkrans på norsk
11.00 Messe på norsk
17.00 Tilbedelse, skriftemål
18.00 Messe på norsk

ST. JOSEPH KIRKE

18.00 Messe på spansk

Torsdag 4. desember 2025

ST. OLAV DOMKIRKE

08.00 Messe på norsk
10.30 Rosenkrans på norsk
11.00 Messe på norsk
17.00 Tilbedelse, skriftemål
18.00 Kallsmesse

Fredag 5. desember 2025

ST. OLAV DOMKIRKE

08.00 Roratemesse på norsk
10.30 Rosenkrans på norsk
11.00 Messe på norsk
17.00 Tilbedelse og skriftemål
18.00 Messe på norsk
19.00 Messe på polsk

ST. JOSEPH KIRKE

17.00 Rosenkrans tagalog
18.00 Messe tagalog

Lørdag 6. desember 2025

1. lørdag i måneden

ST. OLAV DOMKIRKE

09.30 Rosenkrans på norsk
10.00 Messe på norsk
17.00 Tilbedelse, skriftemål
18.00 Messe på norsk
19.00 Messe på polsk

ST. JOSEPH KIRKE

08.45 Messe på vietnamesisk
16.30 Tilbedelse på italiensk
17.00 Messe på italiensk



Søndag 7. desember 2025

2. søndag i advent

ST. OLAV DOMKIRKE

08.00 Messe på polsk
09.00 Rosenkrans på engelsk
09.30 Messe på engelsk
11.00 Høymessen
13.00 Familiemesse
14.30 Messe på polsk
16.00 Messe på polsk
17.30 Rosenkrans på engelsk
18.00 Messe på engelsk
19.30 Messe på norsk

ST. JOSEPH KIRKE

08.00 Messe på spansk
09.30 Messe på norsk
11.00 Messe på kroatisk
12.30 Messe på spansk
16.00 Messe på fransk

Fast tid for skriftemål er hverdager og lørdager fra 17.00 til 17.45 i St. Olav kirke

NØDTELEFON

**Ved behov for prest i akutt situasjon,
livstruende sykdom eller ulykke**

vennligst kontakt en av menighetens prester.

Se kontaktinformasjonen på baksiden av bladet

LIVETSGANG I MENIGHETEN

Vi gratulerer dåpsbarnet og hennes foreldre:

Hugo Severin Horgen, Eira Victoria Navekvien Foglia, Jamie Nguyen Culff,
Ebba Maehara Bengston

Vi gratulerer også Clelia Jeanne Francoise Ettienne Elster for hennes dåp,
første kommunion og konfirmasjon som ble den 23. november 2025.

KONTORTID PÅ MENIGHETSKONTORET

Mandag til fredag 09:00-15:00



RORATEMESSE I ADVENTSTIDEN FREDAGER KL. 08.00

Hver fredag i adventstiden feires messen kl. 08.00 om morgenen som roratemesse, en spesiell votivmesse til ære for Guds Mor Maria.

Tradisjonelt feires denne messen mens det ennå er mørkt, og med kun levende lys i kirken. Mørket uttrykker symbolsk at mennesket lever i synd og mørke, mens det levende lyset vitner om den frelse vi får ved Kristi komme, Han vi på en særlig måte venter på i adventstiden.

Ordets liturgi for de minste barna (Evangelieforklaring) under høymessen i St. Olav domkirke!



Ministranter leder barna til ungdomslokalet med et skilt som det står «Søndagsskolen» på. Barna kommer tilbake til kirken under forbønner så de er klare til å gå med offergaver.

Velkommen til kirkekaffe etter messen fra kl. 9:00 til kl. 14:30.



I dag er det «den karismatiske bønnegruppen LUMEN» og «EMMAUS kvinnegruppen» som organiserer kirkekaffe i menighetssalen.

Internasjonal Rosenkrans for Fred i St. Olav domkirke

Bli med på Internasjonal Rosenkrans for Fred **Tirsdag 2.**

december kl. 18:30 i St Olav domkirke. Vi ber spesielt for fred i verden og for fred for det ufødte liv. Vi ber på flere språk og alle fra Oslos katolske menigheter er velkommen!



International Rosary for Peace

Join the International Rosary for Peace at St. Olav Church on **Tuesday December 2nd. At 6:30 p.m.** We especially pray for peace in the world and for peace for the unborn. We pray in several languages and all members of Oslo's Catholic congregations are welcome!

Velkommen til messe med bønn for kall

Den første torsdag i måneden ber de troende i Oslo katolske bispedømme spesielt for kall til preste- og ordensliv. Alle menigheter og klostre i bispedømmet oppfordres til å gjøre dette lokalt, og alle katolikker oppfordres til å be alene og familien. Denne gangen er det messe med bønn for kall generelt **torsdag 4. desember i st. Olav domkirke.**



De første 5 lørdagenes andakt til oppreising til Marias Uplettede Hjerte:

«Se, min datter, mitt Hjerte omkranset av torner som de utakknemlige menneskene hele tiden borer inn, ved blasfemi og utakknemligheter.

Du i det minste, forsøk å trøste meg og si til alle dem som i løpet av 5 måneder, hver første lørdag, går til skrifte og mottar den hellige kommunion, ber én rosenkrans og holder meg med selskap i 15 minutter, mens de mediterer over de 15 mysterier i rosenkransen, i den hensikt å gi meg oppreisning, dem lover jeg å hjelpe i deres dødstime, med alle nødvendige nåder for deres sjeler.»



Vår Frue av Fatima til søster Lucia den 10. desember 1925

Lørdag 6. desember er første lørdag i måneden



ADVENTSAKSJONEN 2025

Adventsaksjonen arrangeres av Norges Unge Katolikker hvert år i adventstiden og barn og unge fra hele Norge kommer sammen i solidaritet og nestekjærlighet for å hjelpe de som trenger det mest.

Adventsaksjonen 2025 går til **St Joseph Marist School of Kinanira i Burundi**. Skolen ble grunnlagt og drives av unge, engasjerte **maristpatre (Societas Mariae – «Marias Selskap** med et kall om å bygge håp og gi utdanning til landets unge.

Likevel trengs det mer: Først og fremst et drikkevanns- og sanitæranlegg, samt sikring av skoleområdet mot jord-skred. **Tusen takk for ditt bidrag!**

Les mer på adventsaksjonen.no.



#19016





Julemarked og levende julekrybbe i St. Olav domkirke

NUK og St Olav domkirkemenighet arrangerer **14. desember fra 9:00 til 15:30** Julemarked med Levende julekrybbe. Inntektene går til NUKs årets Adventsaksjon og til Caritas viktige arbeid.

Vi får besøk av en ekte kamel og et par saurer!

Sted: brostensplassen bak kirken, (ved garasjene og ungdomslokalet)

Følg med på facebook-eventen:

www.facebook.com/events/829383656506090

Vi inviterer dere herved til å bidra med følgende:

1. Kjenner dere noen som vil synge julesanger, enten kor eller enkeltpersoner? Vi ønsker å ha julesanger på litt forskjellige språk.
2. Vi trenger julekaker / småretter. Dere er velkommen til å ta med til oss søndag
3. Hjelpe til med sette opp ting før kl 9.00 på søndag 14. desember.
4. Hjelpe til med organisering under markedet.
5. Hjelpe til å rydde ned etter kl 15.30

Kom og opplev en fin dag i menigheten! La gjerne barna kle seg ut som gjeterne, engler, den hellige familie og andre figurer fra juleevangeliet.

Ta kontakt på telefon 450 02 626 eller mail pal.de.vibe@gmail.com om dere har spørsmål.

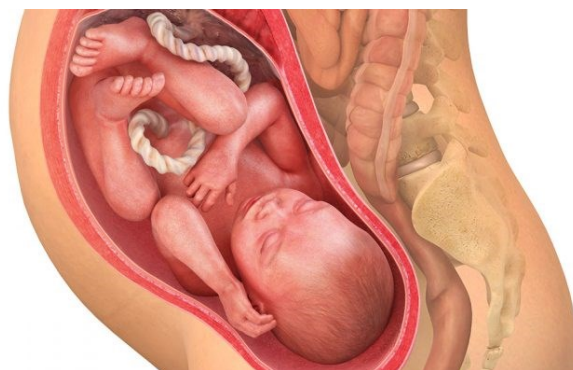
Vi i st. Olavs domkirke menighet fortsetter å be for våre åndelig adopterte barn. Vi ber i ni måneder fra 25. mars, Høytid for Herrens bebudelse, til og med 25. desember, Høytid for Herrens fødsel, samme tid som vår Herre Jesus Kristus var i den hellige jomfru Marias livmor.

Utviklingen av våre åndelig adopterte barn fra 25. mars til nå

Ca. 35-36 uker (ca. 8 måneder!) Barnet er nå ca. 42-43 cm. lang og veier 2500-2700 gr.

Kroppen vokser ikke like fort lenger, men hjernen utvikler seg i samme tempo som før. Om du kunne plassert fingeren din i fosterets håndflate, ville den lille hånden lukket seg om den. Det er griperefleksen hos barnet som er ferdig utviklet. Det er i

de siste ukene av svangerskapet at fosteret legger mest på seg, gjerne over 200 gram i uken. Fordøyelses- og tarmsystemet er fremdeles relativt umodent og vil ikke være helt modent før barnet er tre til fire år gammelt.



www.babyverden.no/Gravid/Uke-for-uke/



På høytiden for Marias Uplettede unnfangelse arrangerer menigheten ikledning av det brune skapularet.

Program:

17.00 Tilbedelse med mulighet for skriftemål

18.00 Høytidsmesse

19.00 Ikledning av skapular med kort katekese

Som en forberedelse inviteres alle til å delta i en novena fra 30. november til 8. desember.

Novena-bønn ligger bak i Kirken og er oversatt på engelsk, norsk, spansk og polsk. Les mer om skapularet på vår hjemmeside.

SOGNEPREST:	P. Bjørn Tao Quoc Nguyen	tlf.: 951 08 097	tao.nguyen@katolsk.no
Kapellan	P. Oddvar Moi	tlf.: 958 83 336	oddvar.moi@katolsk.no
Nasjonalsjelesørgere:			
Polsk sjelesorg:	P. Piotr Sledz	tlf.: 488 94 952	piotr.sledz@katolsk.no
	P. Anthony Erragudi	tlf.: 488 95 242	anthony.erragudi@katolsk.no
Italiensk og Afrikansk engelsktal.	P. Cornelius Onwuekwe	tlf.: 408 16 870	cornelius.onwuekwe@katolsk.no
Spansk sjelesorg	P. Joel Salas Tobon	tlf.: 459 78 056	joel.tobon@katolsk.no
Fransk sjelesorg	P. Charles Zondo	tlf.: 489 95 645	zondo@katolsk.no
Filippinsk sjelesorg	P. Johan Dumandan	tlf.: 474 74 176	johan.dumandan@katolsk.no
Kroatisk sjelesorg	P. Marinko Pervan	tlf.: 947 88 482	marinko.pervan@katolsk.no
Kaldeisk sjelesorg	P. Yousif Rooni	tlf. : 458 73 262	rooni.yousif@katolsk.no
Viet. sjelesorg	Mgr. Huynh Tan Hai	tlf.: 917 83 032	huyhn.tan.hai@katolsk.no
Diakon	D. Sindre Bostad	tlf.: 905 42 238	sindre.bostad@katolsk.no
Diakon	D. Patricio Quintana	tlf.: 402 42 145	patricio.quintana@katolsk.no
Menighetssekretær	Ketil Åsatun	tlf.: 229 82 165	ketil.aasatun@katolsk.no
Sekretær vikar	David Ottersen	tlf.: 972 57 935	david.ottersen@katolsk.no
Karitativ koordinator	Isabel Hillestad	tlf.: 229 82 176	isabel.hillestad@katolsk.no
Katekesekoordinator	Sr. Klara Ottersen	tlf.: 229 82 179	klara.ottersen@katolsk.no
Domorganist	Otto Ch. Odland	tlf.: 922 45 263	otto.christian.odland@katolsk.no
Domkantor	Vegar Olav Sandholt	tlf.: 907 99 991	vegar.sandholt@katolsk.no
Vaktmester	Francis Subramaniam	tlf.: 900 16 697	s.francis@katolsk.no
Rengjørings anv.	Jimmy Ross	tlf.: 960 48 042	Jimmy.ross@katolsk.no
Sakristan	Sr. maria Hong	tlf.: 403 80 947	maria.hong@katolsk.no