

SØNDAGSBLADET

St. Olav katolske domkirkemenighet

26. april 2026

4. søndag i påsketiden

1 Apg 2,14a.36-41 S Sal 23 (22),1-3a. 3b-4. 5. 6 2 1 Pet 2,20b-25

E Joh 10,1-10

DEN GODE HYRDES SØNDAG KALLSSØNDAG



*Kollekten i dag går til utdanning av
Bispedømmets prestestudenter.*



ST. EYSTEIN PRESTESEMINAR

“Høsten er stor, men arbeiderne få. Be derfor høstens herre sende ut arbeidere for å høste inn grøden hans.”

(Luk 10, 2)

SEMINARISTENE

2025 - 2026



Ludvig Hareide



André Nguyen



David Ottersen



Francisco Hernandez



Stephen Delis



Gustavo Cardoso



Luis Alfonso Pirela



Tobias Sindre



Jørgen Furset



Ole Bjørn Halvorsen



Daniel Døhlen

Oslo katolske bispedømme har sitt eget presteseminar – hvordan kan du hjelpe?

Først og fremst kan du hjelpe ved bønn, f. eks. gjennom Oslo katolske bispedømmes “Bønn for kall”, som markeres både lokalt og sentralt hver første torsdag i måneden. Det er ofte lett å glemme at en prest er mer enn en som forvalter sakramenter. En prest er gjerne involvert i den lokale katolske skolen, foretar syke og fengselsbesøk, engasjerer seg i karitativt arbeide og katekese. Mest sannsynlig er presten også ansvarlig for menighetens administrative og økonomiske virksomhet. I tillegg deltar han i et vidt spekter av aktiviteter, hvor han møter mennesker fra forskjellige kulturer, i alle aldre og livssituasjoner.

En prests oppgaver er mange, og utdannelsen og formasjonen er lagt opp deretter. Normal studietid for en katolsk prest er syv år. I løpet av disse årene tar seminaristen minimum en utdanning på universitetsnivå, tilsvarende Sacrae Theologiae Baccalaureus. I tillegg må han gjennom praksis i menigheter og delta på diverse kurs. Dessuten må han gjennom et omfattende program hvor han får hjelp til personlig og åndelig utvikling. Underveis blir han grundig evaluert.

Den andre måten å hjelpe på, er ved å gi økonomisk støtte til seminaret. Det koster kr. 500 per dag å utdanne en prest. Utgiftene går til mat, bosted, transport, klær og noe rekreasjon. Også den formelle utdannelsen koster. Seminaristen tar oftest studiene sine ved de pavelige universitetene Angelicum og Gregoriana i Roma.

Medlemskap i SEMINARETS VENNER koster kr. 100 i måneden. Disse pengene gir, som annet kirkebidrag, grunnlag for skattefradrag.

Hvordan bli medlem? Du kan tegne medlemskap via www.katolsk.no, hvor du finner ordinært avtalegiroskjema. Print ut skjemaet og send til Oslo katolske bispedømme, Akersveien 5, 0177 Oslo. Presiser at din månedlige gave på kr. 100 skal gå til St. Eystein presteseminar.

Har du spørsmål om avtalegiro, kontakt bispedømmet på 23 21 95 00 eller kirkebidrag@katolsk.no. For å vite mer om St. Eystein presteseminar du kan kontakte p. Bjørn Tao Quoc Nguyen på rektor.steystein@okb.katolsk.no

*Fast tid for skriftemål
er hverdager
og lørdager
fra 17.00 til 17.45
i St. Olav kirke*



Mandag 27. april 2026

ST. OLAV DOMKIRKE

- 08.00 Messe på norsk
- 10.30 Rosenkrans på norsk
- 11.00 Messe på norsk
- 11.30 Rosenkrans på vietnamesisk
- 17.00 Tilbedelse og skriftemål
- 18.00 Messe på norsk

Tirsdag 28. april 2026

ST. OLAV DOMKIRKE

- 08.00 Messe på norsk
- 10.30 Rosenkrans på norsk
- 11.00 Messe på norsk
- 11.30 Rosenkrans på vietnamesisk
- 17.00 Tilbedelse og skriftemål
- 18.00 Messe på norsk

ST. JOSEPH KIRKE

- 17.00 Tilbedelse på engelsk
- 18.00 Messe engelsk

Onsdag 29. april 2026

ST. OLAV DOMKIRKE

- 08.00 Messe på norsk
- 10.30 Rosenkrans på norsk
- 11.00 Messe på norsk
- 11.30 Rosenkrans på vietnamesisk
- 17.00 Tilbedelse og skriftemål
- 18.00 Messe på norsk

ST. JOSEPH KIRKE

- 18.00 Messe på spansk

Torsdag 30. april 2026

ST. OLAV DOMKIRKE

- 08.00 Messe på norsk
- 10.30 Rosenkrans på norsk
- 11.00 Messe på norsk
- 11.30 Rosenkrans på vietnamesisk
- 17.00 Tilbedelse og skriftemål
- 18.00 Messe på norsk

Fredag 1. mai 2026

Den hellige Josef håndverkeren

ST. OLAV DOMKIRKE

- 08.00 Messe på norsk
- 10.30 Rosenkrans på norsk
- 11.00 Messe på norsk
- 11.30 Rosenkrans på vietnamesisk
- 14:00 Pontifikalmesse på vietnamesisk
- 17.00 Tilbedelse og skriftemål
- 18.00 Messe på norsk
- 19.00 Messe polsk

ST. JOSEPH KIRKE

- 17.00 Rosenkrans på tagalog
- 18.00 Messe på tagalog

Lørdag 2. mai 2026

ST. OLAV DOMKIRKE

- 09.30 Rosenkrans på norsk
- 10.00 Messe på norsk
- 17.00 Tilbedelse og skriftemål
- 18.00 Messe på norsk
- 19:00 Messe på polsk

ST. JOSEPH KIRKE

- 08.45 Messe på vietnamesisk
- 16:30 Tilbedelse og messe italiensk

Søndag 3. mai 2026

ST. OLAV DOMKIRKE

- 08.00 Messe på polsk
- 09.00 Rosenkrans engelsk
- 09.30 Messe på engelsk
- 11.00 Høymessen
- 13.00 Messe på vietnamesisk
- 14.30 Messe på polsk
- 16.00 Messe på polsk
- 17.30 Rosenkrans
- 18.00 Messe på engelsk
- 19.30 Messe på norsk

ST. JOSEPH KIRKE

- 08.00 Messe på spansk
- 09.30 Messe på norsk
- 11.00 Messe på kroatisk
- 12.30 Messe på spansk
- 14.00 Messe på ungarsk
- 16.00 Messe på fransk
- 18.00 Tradisjonell latinsk messe

KUNNGJØRINGER

Velkommen til kirkekaffe

I dag er den filippinske gruppe OLMC (Our Lady of Carmel) som har ansvar for kirkekaffen. Menighetssalen er åpen fra kl. 09.00 til kl. 14.30. Vennligst ikke bruk store sedler. Det er begrenset med vekslepenger. Du kan gjerne betale med VIPPS



Bønnegruppe LUMEN 28. april

Den internasjonale bønnegruppen Lumen har møte tirsdag 28. april. Møtet varer fra 18:45- 20:30 og holdes i ungdomslokalet Akersvn. 1. Alle interesserte er velkommen !



Lectio Divina 29. april

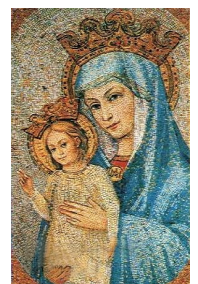
Velkommen til en meditativ og interaktiv måte å lese Bibelen på i fellesskap med andre. Praksisen har røtter tilbake til ørkenfedrene og ble senere utviklet videre av St. Benedict i det 5. århundre. En kort passasje fra Det nye testamentet, ofte fra dagens lesning eller lesningen for kommende søndag, leses fire ganger. Vi møtes 1. og 3. onsdag i måneden, dvs. **29. april, 6. og 20 mai, og 3. og 17. juni kl. 18.30** utenfor St. Olav kirke etter kl. 18 messen. Vi samles da rett etter det i ungdomslokalet, Akersvn. 1. Åpent for alle, og ingen forkunnskap eller forberedelse er nødvendig. Varigheten er ca 45 min. Hilsen, Monika Aakvaag



Mariaforeningen 4. mai

Vi minner alle våre medlemmer om vårt medlemsmøte på Sta. Katarinahjemmet, mandag den 4. mai kl 18:00. Mat og drikke blir servert etter messen samt loddsalg. Håper så mange som mulig kan komme.

Mvh, Styret



Frassati Oslo. Forening for unge katolikker



Frassati Oslo er en forening for ungdom og unge voksne i alderen 16 til 30 år som tilhører eller søker seg til Den katolske Kirke. Vi er oppkalt etter den hellige Pier Giorgio Frassati (1901-1925).

Vi ønsker å bidra til fordypning i katolsk tro og liv gjennom undervisning, samtaler, tilbedelse, retretter, turer og frivillig arbeid.

Vi møtes vanligvis annenhver fredag i St. Eystein presteseminar i Akersvn. 6, men denne gangen **24. april, møtes vi på Katarinahjemmet (Gjørstads gate 9, Oslo).**

Temaet blir «Om fysikk og Guds skjønnhet» ved sr. Katarina Pajchel som selv er fysiker og lærerutdanner som underviser og veileder ved naturfag-lærerutdanningen, fra bachelor- til ph.d.-nivå i UiO.

Ingen påmelding. Vil du vite mer, ta kontakt mer Eirik på tlf. 941 80 915

Utviklingen av våre åndelig adopterte barn fra 25. mars til nå (ca. 4.5 uker)

Befruktning

Når eggcellen og sædcellen smelter sammen, starter en dynamisk og gåtefull utvikling av et nytt menneske. Visste du at helt fra befruktningsøyeblikket er din genetiske kode satt? Kjønn, øyefarge og hudfarge er allerede avgjort.

1 uker

Fem til seks dager etter befruktningen fester embryoet seg til livmorveggen. Herfra starter en 38 uker lang reise i mors mage før barnet blir født.

3 uker

Hjertet slår allerede cirka **21 dager** etter befruktning.

4-6 uker

Barnet* er nå ca. 5 mm langt og kalles et embryo. Hjertet pumper sitt eget blod til lever og hovedpulsåren. Anlegg til hjerne og ryggvirvler kan sees. Hjernen begynner å bearbeide sine første impulser. Mellom fire og åtte uker utvikles litt etter litt lukte- og smakssans.



Suppe og vennskap, «*et varmt felleskap*»



Suppe og vennskap er et karitativt initiativ i St. Olav menighet. En gruppe frivillige samles for å dele varme måltider og ikke minst menneskelig nærhet med mennesker som lever på gaten eller i vanskelige livssituasjoner.

Som kristne er vi kalt til å se våre medmennesker, særlig dem som ofte blir oversett. I evangeliet minner Jesus oss om at det vi gjør mot de minste av våre brødre og søstre, gjør vi mot ham (Matt 25,40). Derfor ønsker vi ikke bare å dele ut mat, men også å møte mennesker med respekt, varme og vennskap.

Vi lager suppe på menighetens kjøkken og går deretter ut i Oslos gater for å dele den med dem som trenger det. Samtidig ønsker vi å gi noe mer enn mat: et smil, en samtale og et tegn på at ingen er glemt. Vi pleier å servere mat til rundt 25–30 personer hver gang.

Arbeidet finansieres gjennom gaver fra mennesker som ønsker å bidra og støtte fra St. Olav menighet.

Vil du være med?

Vi møtes i Mariagården (Akersveien 16C) Vi lager suppen fra ca. kl. 16.00–18.00. Du kan komme når det passer i dette tidsrommet.

Rundt kl. 19.00 går vi ut i Oslos gater for å servere suppe og drikke. Frivillige hjelper også til med å rydde og vaske kjøkkenet før og etter utdelingen.

Kan du ikke møte opp selv men vil gjerne bidra?

Du kan bidra med råvarer til suppen eller gi et økonomisk bidrag ved Vipps 19034 (vennligst merk Suppe)

Du kan også be for prosjektet, for de frivillige – og for menneskene vi møter. Vi møtes på følgende onsdager (i partallsukene):

15. og 29. april

13. og 27. mai

10. og 24. juni

Kontakt Espen Ingebretsen på e-post espen-ingebretsen@hotmail.com

Eller på telefon +47 929 61 016

Facebook: Suppe og Vennskap

NØDTELEFON

**Ved behov for prest i akutt situasjon,
livstruende sykdom eller ulykke**
vennligst kontakt en av menighetens prester.

Se kontaktinformasjonen bak heftet

SOGNEPREST:	P. Bjørn Tao Quoc Nguyen	tlf.: 951 08 097	tao.nguyen@katolsk.no
Kapellan	P. Oddvar Moi	tlf.: 958 83 336	oddvar.moi@katolsk.no
Nasjonalsjelesørgere:	P. Grzegorz Borski	tlf.: 413 56 146	grzegorz.borski@katolsk.no
Polsk sjelesorg:	P. Piotr Sledz	tlf.: 488 94 952	piotr.sledz@katolsk.no
	P. Anthony Erragudi	tlf.: 488 95 242	anthony.erragudi@katolsk.no
Italiensk og Afrikansk engelsktal.	P. Cornelius Onwuekwe	tlf.: 408 16 870	cornelius.onwuekwe@katolsk.no
Spansk sjelesorg	P. Joel Salas Tobon	tlf.: 459 78 056	joel.tobon@katolsk.no
Fransk sjelesorg	P. Charles Zondo	tlf.: 489 95 645	zondo@katolsk.no
Filippinsk sjelesorg	P. Johan Dumandan	tlf.: 474 74 176	johan.dumandan@katolsk.no
Kroatisk sjelesorg	P. Marinko Pervan	tlf.: 947 88 482	marinko.pervan@katolsk.no
Kaldeisk sjelesorg	P. Yousif Rooni	tlf. : 458 73 262	rooni.yousif@katolsk.no
Viet. sjelesorg	Mgr. Huynh Tan Hai	tlf.: 917 83 032	huyhn.tan.hai@katolsk.no
Diakon	D. Sindre Bostad	tlf.: 905 42 238	sindre.bostad@katolsk.no
Diakon	D. Patricio Quintana	tlf.: 402 42 145	patricio.quintana@katolsk.no
Menighetssekretær	Ketil Åsatun	tlf.: 229 82 165	ketil.aasatun@katolsk.no
Sekretær vikar	David Ottersen	tlf.: 972 57 935	david.ottersen@katolsk.no
Karitativ koordinator	Isabel Hillestad	tlf.: 229 82 176	isabel.hillestad@katolsk.no
Katekesekoordinator	Sr. Klara Ottersen	tlf.: 229 82 179	klara.ottersen@katolsk.no
Domorganist	Otto Chr. Odland	tlf.: 922 45 263	otto.christian.odland@katolsk.no
Domkantor	Vegar Olav Sandholt	tlf.: 907 99 991	vegar.sandholt@katolsk.no
Vaktmester	Francis Subramaniam	tlf.: 900 16 697	s.francis@katolsk.no
Rengjørings anv.	Jimmy Ross	tlf.: 960 48 042	Jimmy.ross@katolsk.no
Sakristan	Sr. maria Hong	tlf.: 403 80 947	maria.hong@katolsk.no