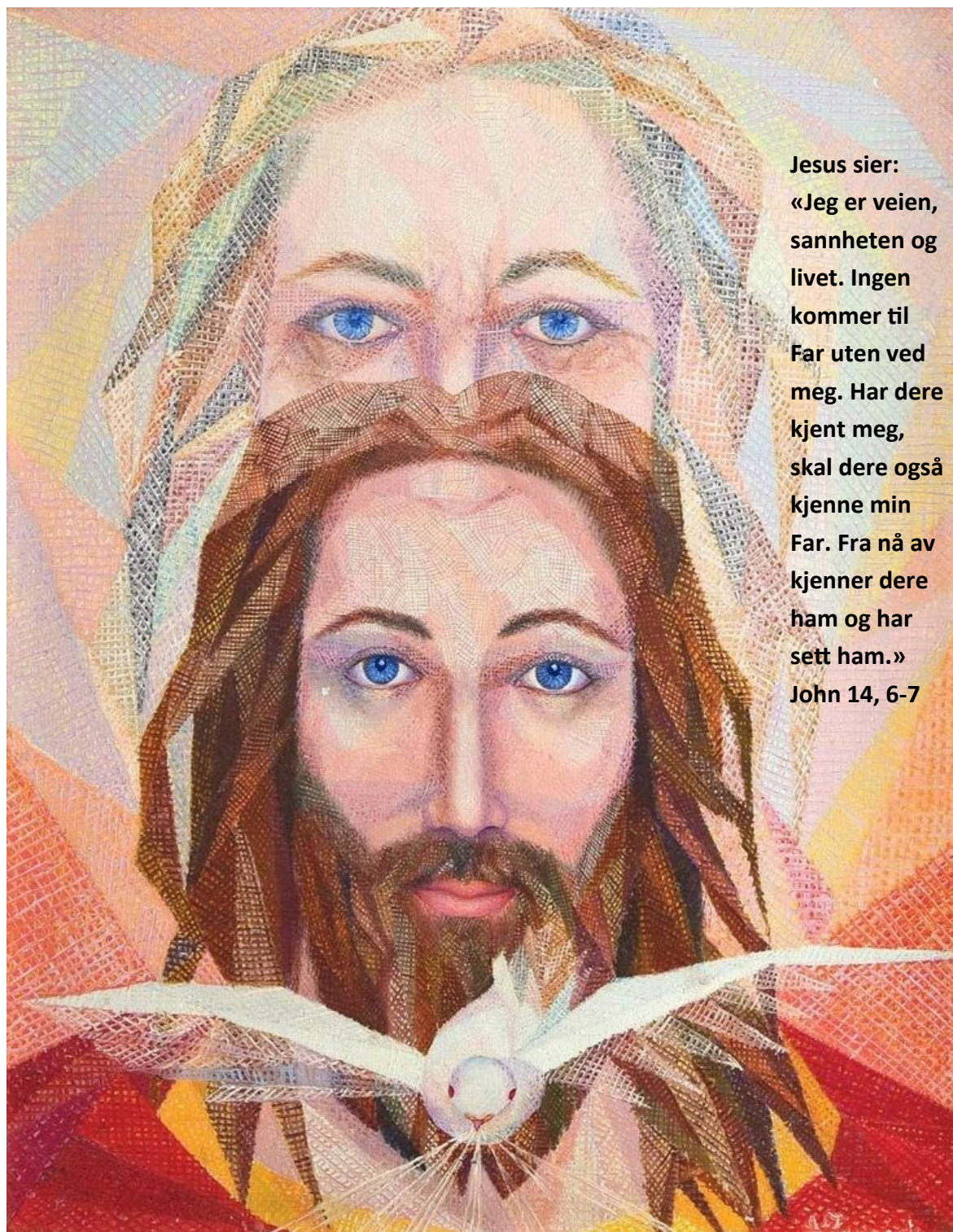


SØNDAGSBLADET

St. Olav katolske domkirkemenighet

3. mai 2026
5 søndag i påsketiden

1 Apg 6,1-7 S Sal 33(32),1-2.4-5.18-19 2 1 Pet 2,4-9 E Joh 14,1-12



Jesus sier:
«Jeg er veien,
sannheten og
livet. Ingen
kommer til
Far uten ved
meg. Har dere
kjent meg,
skal dere også
kjenne min
Far. Fra nå av
kjenner dere
ham og har
sett ham.»
John 14, 6-7

Mandag 4. mai 2026

ST. OLAV DOMKIRKE

- 08.00 Messe på norsk
- 10.30 Rosenkrans på norsk
- 11.00 Messe på norsk
- 11.30 Rosenkrans på vietnamesisk
- 17.00 Tilbedelse og skriftemål
- 18.00 Messe på norsk

Tirsdag 5. mai 2026

ST. OLAV DOMKIRKE

- 08.00 Messe på norsk
- 10.30 Rosenkrans på norsk
- 11.00 Messe på norsk
- 11.30 Rosenkrans på vietnamesisk
- 17.00 Tilbedelse og skriftemål
- 18.00 Messe på norsk

ST. JOSEPH KIRKE

- 17.00 Rosenkrans på engelsk
- 18.00 Messe engelsk

Onsdag 6. mai 2026

ST. OLAV DOMKIRKE

- 08.00 Messe på norsk
- 10.30 Rosenkrans på norsk
- 11.00 Messe på norsk
- 11.30 Rosenkrans på vietnamesisk
- 17.00 Tilbedelse og skriftemål
- 18.00 Messe på norsk

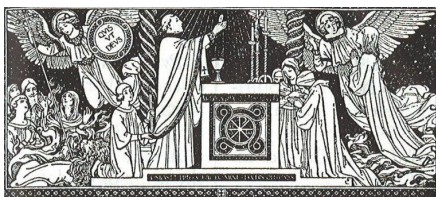
ST. JOSEPH KIRKE

- 17.00 Tilbedelse og rosenkrans spansk
- 18.00 Messe på spansk

Torsdag 7. mai 2026

ST. OLAV DOMKIRKE

- 08.00 Messe på norsk
- 10.30 Rosenkrans på norsk
- 11.00 Messe på norsk
- 11.30 Rosenkrans på vietnamesisk
- 17.00 Tilbedelse og skriftemål
- 18.00 Kallsmesse på norsk



Fast tid for skriftemål er hverdager og lørdager fra 17.00 til 17.45 i St. Olav

Fredag 8. mai 2026

ST. OLAV DOMKIRKE

- 08.00 Messe på norsk
- 10.30 Rosenkrans på norsk
- 11.00 Messe på norsk
- 11:30 Rosenkrans på vietnamesisk
- 17.00 Tilbedelse og skriftemål
- 18.00 Messe på norsk
- 19.00 Messe polsk

ST. JOSEPH KIRKE

- 17.00 Rosenkrans på tagalog
- 18.00 Messe på tagalog

Lørdag 9. mai 2026

ST. OLAV DOMKIRKE

- 09.30 Rosenkrans på norsk
- 10.00 Messe på norsk
- 17.00 Tilbedelse og skriftemål
- 18.00 Messe på norsk
- 19:00 Messe på polsk

ST. JOSEPH KIRKE

- 08.45 Messe på vietnamesisk
- 16:30 Rosenkrans på italiensk
- 17.00 Messe på italiensk



Søndag 10. mai 2026

ST. OLAV DOMKIRKE

- 07:30 Rosenkrans på polsk
- 08.00 Messe på polsk
- 09.00 Rosenkrans engelsk
- 09.30 Messe på engelsk
- 11.00 Høymessen
- 13.00 Familiemesse
- 14.30 Messe på polsk
- 16.00 Messe på polsk
- 17.30 Rosenkrans på engelsk
- 18.00 Messe på engelsk
- 19.30 Messe på norsk

ST. JOSEPH KIRKE

- 08.00 Messe på spansk
- 09.30 Messe på norsk
- 11.00 Messe på kroatisk
- 12.30 Messe på spansk
- 16.00 Messe på fransk
- 18.00 Tradisjonell latinsk messe

Mai måned vier vi til Guds Mor Maria



«Folkelig fromhet er en sann skatt for Guds folk. Den er en kontinuerlig demonstrasjon av Den Hellige Ånds aktive nærvær i Kirken.»

- Den hellige pave Johannes Paul II

Lang tradisjon med folkelig fromhet for Maria

Tradisjonen med Maria-andakter, et uttrykk for folkelig fromhet, går tilbake til det 3. århundre, men i den vestlige kirken ble mai måned viet til Maria først på 1200-tallet. Den spanske kong Alfons 10. oppfordret troende til å samle seg ved Maria-statuer om kvelden, komme med blomster og blomsterkranser, og be om hennes forbønn. Tradisjonen ble bedre kjent på 1500-tallet etter at en bok, «Åndelig mai», kom på trykk i Tyskland og den italienske helgenen Filip Neri samlet barna for å synge Maria-sanger, og ofre både vårblomster og «åndelige blomster», som gode gjerninger mot medmennesker, til Maria. Senere bidro jesuittene til populariteten av mai-andakten og den ble mer og mer brukt i løpet av 1800 og 1900-tallet over hele verden.

Åpenbaringene i Fátima og rosenkransen

Maria åpenbarte seg den 13. mai 1917 i den portugisiske landsbyen Fátima. Hun viste seg for tre barn: Lucia, Hyacinta og Frans og anbefalte bønn, spesielt rosenkransen og bot for syndere. Denne dagen presenterte hun for barna en visjon av helvete.

Hun åpenbarte seg for barna også den 13. juli, den 13. august, den 13. september og den 13. oktober og hun ba dem om å fortsette å be rosenkransen.

Under den siste åpenbaringen, 13. oktober 1917, tiltalte kvinnen seg som **Vår Frue av Rosenkransen**, og hun fortalte at hun var kommet for å kalle på folk til ikke lenger å synde og for å oppfordre alle til å be rosenkransen daglig. Denne dagen, til tross for regn og kulde samlet det seg 70 000 mennesker i dalen, og de ventet på et mirakel. Vår Frue bekreftet åpenbaringens ekthet gjennom solunderet. I løpet av denne åpenbaringen sa hun: *«Jeg kom for å advare menneskeheten, de må forandre sitt liv og ikke belaste Gud med tunge synder. La folk be rosenkransen hver dag og be om omvendelse fra sine synder.»*

Hun sa til Lucia at Jesus ønsket å bruke henne til å få etablert en andakt til Marias Uplettede Hjerte. Sjeler som ofrer seg til Marias Uplettede Hjerte, vil motta frelse, og Gud vil gi dem spesiell nåde.

«Se, min datter, mitt Hjerte omkranset av torner som de utakknemlige menneskene hele tiden borer inn, ved blasfemi og utakknemligheter.

Du i det minste, forsøk å trøste meg og si til alle dem som i løpet av 5 måneder, hver første lørdag, går til skrifte og mottar den hellige kommunion, ber én rosenkrans og holder meg med selskap i 15 minutter, mens de mediterer over de 15 mysterier i rosenkransen, i den hensikt å gi meg oppreisning, dem lover jeg å hjelpe i deres dødstime, med alle nødvendige nåder for deres sjeler.»



Vår Frue av Fatima til søster Lucia den 10. desember 1925

Åpenbaringene av Vår Frue av Fátima har blitt anerkjent av Kirken som troverdig. Derfor bør vi lære av de retningslinjer og insentiver som er gitt oss gjennom Maria.

For å lese mer om Vår Frue av Fatima gå til www.katolsk.no/biografier/historisk/mai13

Rosenkransbønn til ære for Jomfru Maria i Mai måned

I St. Olav domkirke:

<i>Mandag til fredag:</i>	<i>kl. 10:30 (før 11-messen)</i>
<i>Lørdag</i>	<i>kl. 09:30 på norsk (før 11-messen)</i>
<i>Mandag-fredag</i>	<i>kl. 11.30 på vietnamesisk (etter 11-messen)</i>
<i>Søndager</i>	<i>kl. 7:30 på polsk</i> <i>kl. 9:00 og kl. 17:30 på engelsk</i>

I St. Joseph kirke:

<i>Tirsdager</i>	<i>kl. 17:00 (før 18-messe) på engelsk</i>
<i>Onsdager</i>	<i>kl. 17:00 på spansk (før 18-messe)</i>
<i>Fredager</i>	<i>kl. 17:00 på tagalog</i>
<i>Lørdager</i>	<i>kl. 16:30 på italiensk</i>
<i>Søndager</i>	<i>kl. 15:30 på fransk</i>

I Mariagården (Akersvn. 16C)

<i>Mandager</i>	<i>kl. 18:00 på spansk (Rosario de Maria Desatanudos)</i>
------------------------	---



KUNNGJØRINGER

KONTORTID PÅ MENIGHETSKONTORET

Tirsdag til fredag 09:00-15:00

Tlf. nr.: 22 98 21 65

Ordets liturgi for de minste barna under høymessen!

Ministranter leder barna til ungdomslokalet med et skilt som det står «Søndagsskolen» på. Barna kommer tilbake til kirken under forbønner så de er klare til å gå med offergaver.



Velkommen til kirkekaffe

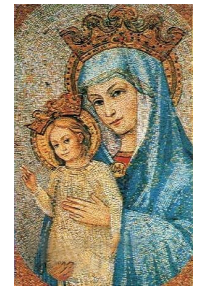
I dag er den filippinske gruppe MFC (Missionaries for Christ) Singles Ministry som har ansvar for kirkekaffen. Menighetssalen er åpen fra kl. 09.00 til kl. 14.30. Vennligst ikke bruk store sedler. Det er begrenset med vekslepenger. Du kan gjerne betale med VIPPS



Mariaforeningen 4. mai

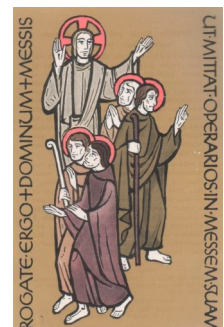
Vi minner alle våre medlemmer om vårt medlemsmøte på Sta. Katarinahjemmet, mandag den 4. mai kl 18:00. Mat og drikke blir servert etter messen samt loddsalg. Håper så mange som mulig kan komme.

Mvh, Styret



Messe med bønn for kall generelt

Den første torsdag i måneden ber de troende i Oslo katolske bispedømme spesielt for kall til preste- og ordensliv. Alle menigheter og klostre i bispedømmet oppfordres til å gjøre dette lokalt, og alle katolikker oppfordres til å be alene og i familien. Denne gangen er det bønn for kall generelt med messe kl.18.00 i St. Olav domkirke. Velkommen!



Betaling for bruk av lys ved statuene i St. Olav domkirke og i St. Joseph kirke

Vi vil minne dere at fra 1. februar 2025 har menigheten begynt å ta betaling for bruk av lysene ved helgene-statuene. Dette skyldes økte kostnader hos produsenten, da vi bruker brannsikre og røykfrie lys som importeres fra utlandet. For å dekke utgiftene koster hvert lys kr 10,-.



Vi minner også om følgende ved bruk av lysene:

- Det er ikke tillatt å bruke andre type lys pga. brannsikkerhet (ikke bruk vanlige stearinlys).
- Barn må ikke håndtere/leke ved lysene.
- Bruk lysene med omtanke - et lys kan representere flere intensjoner.

Pontifikalmesse med den apostoliske nuntius til Norge

Mandag 18. mai 2026 feirer den apostoliske nuntius til Norge, erkebiskop Julio Murat, pontifikalmesse kl. 18.00 i St. Olav domkirke i Oslo.

Anledningen er årsdagen for pave Leo XIVs valg til Peters stol (8. mai).

St. Olav domkirkemenighet

Besøksadresse: Akersveien 14, 0177 Oslo

Postadresse: Akersveien 5, 0177 Oslo

Telefon: 22 98 21 65

E-Post: oslo-st.olav@katolsk.no

Bankgiro: Sparebank Sør 3000.32.00813

Orgnr.: 945879181 **Vipps nr:** 19032

Nettside: www.stolavmenighet.com

NØDTELEFON

**Ved behov for prest i akutt situasjon,
livstruende sykdom eller ulykke**

vennligst kontakt en av menighetens prester.

Se kontaktinformasjonen bak heftet

SOGNEPREST:	P. Bjørn Tao Quoc Nguyen	tlf.: 951 08 097	tao.nguyen@katolsk.no
Kapellan	P. Oddvar Moi	tlf.: 958 83 336	oddvar.moi@katolsk.no
Nasjonalsjelesørgere:	P. Grzegorz Borski	tlf.: 413 56 146	grzegorz.borski@katolsk.no
Polsk sjelesorg:	P. Piotr Sledz	tlf.: 488 94 952	piotr.sledz@katolsk.no
	P. Anthony Erragudi	tlf.: 488 95 242	anthony.erragudi@katolsk.no
Italiensk og Afrikansk engelsktal.	P. Cornelius Onwuekwe	tlf.: 408 16 870	cornelius.onwuekwe@katolsk.no
Spansk sjelesorg	P. Joel Salas Tobon	tlf.: 459 78 056	joel.tobon@katolsk.no
Fransk sjelesorg	P. Charles Zondo	tlf.: 489 95 645	zondo@katolsk.no
Filippinsk sjelesorg	P. Johan Dumandan	tlf.: 474 74 176	johan.dumandan@katolsk.no
Kroatisk sjelesorg	P. Marinko Pervan	tlf.: 947 88 482	marinko.pervan@katolsk.no
Kaldeisk sjelesorg	P. Yousif Rooni	tlf. : 458 73 262	rooni.yousif@katolsk.no
Viet. sjelesorg	Mgr. Huynh Tan Hai	tlf.: 917 83 032	huyhn.tan.hai@katolsk.no
Diakon	D. Sindre Bostad	tlf.: 905 42 238	sindre.bostad@katolsk.no
Diakon	D. Patricio Quintana	tlf.: 402 42 145	patricio.quintana@katolsk.no
Menighetssekretær	Ketil Åsatun	tlf.: 229 82 165	ketil.aasatun@katolsk.no
Sekretær vikar	David Ottersen	tlf.: 972 57 935	david.ottersen@katolsk.no
Karitativ koordinator	Isabel Hillestad	tlf.: 229 82 176	isabel.hillestad@katolsk.no
Katekesekoordinator	Sr. Klara Ottersen	tlf.: 229 82 179	klara.ottersen@katolsk.no
Domorganist	Otto Chr. Odland	tlf.: 922 45 263	otto.christian.odland@katolsk.no
Domkantor	Vegar Olav Sandholt	tlf.: 907 99 991	vegar.sandholt@katolsk.no
Vaktmester	Francis Subramaniam	tlf.: 900 16 697	s.francis@katolsk.no
Rengjørings anv.	Jimmy Ross	tlf.: 960 48 042	Jimmy.ross@katolsk.no
Sakristan	Sr. maria Hong	tlf.: 403 80 947	maria.hong@katolsk.no