



# SØNDAGSBLADET

St. Olav katolske domkirkemenighet

19. april 2026

3. søndag i påsketiden

1 Apg 2,14.22-33 S Sal 16(15) 2 1 Pet 1,17-21 E Luk 24,13-35



Og mens han satt til bords med dem, tok han brødet, ba takkebønnen, brøt det og ga dem. Da ble øynene deres åpnet, så de kjente ham igjen. Men han ble usynlig for dem. <sup>32</sup> De sa til hverandre: «Brant ikke hjertet i oss da han talte til oss på veien og åpnet skriftene for oss?»

Luk 24, 30-32

## Mandag 20. april 2026

### **ST. OLAV DOMKIRKE**

- 08.00 Messe på norsk
- 10.30 Rosenkrans på norsk
- 11.00 Messe på norsk
- 11.30 Rosenkrans på vietnamesisk
- 17.00 Tilbedelse og skriftemål
- 18.00 Messe på norsk

## Tirsdag 21. april 2026

### **ST. OLAV DOMKIRKE**

- 08.00 Messe på norsk
- 10.30 Rosenkrans på norsk
- 11.00 Messe på norsk
- 11.30 Rosenkrans på vietnamesisk
- 17.00 Tilbedelse og skriftemål
- 18.00 Messe på norsk

### **ST. JOSEPH KIRKE**

- 17.00 Tilbedelse og messe engelsk

## Onsdag 22. april 2026

### **ST. OLAV DOMKIRKE**

- 08.00 Messe på norsk
- 10.30 Rosenkrans på norsk
- 11.00 Messe på norsk
- 11.30 Rosenkrans på vietnamesisk
- 17.00 Tilbedelse og skriftemål
- 18.00 Messe på norsk

### **ST. JOSEPH KIRKE**

- 18.00 Messe på spansk

## Torsdag 23. april 2026

### **ST. OLAV DOMKIRKE**

- 08.00 Messe på norsk
- 10.30 Rosenkrans på norsk
- 11.00 Messe på norsk
- 11.30 Rosenkrans på vietnamesisk
- 17.00 Tilbedelse og skriftemål
- 18.00 Messe på norsk

## Fredag 24. april 2026

### **ST. OLAV DOMKIRKE**

- 08.00 Messe på norsk
- 10.30 Rosenkrans på norsk
- 11.00 Messe på norsk
- 17.00 Tilbedelse og skriftemål
- 18.00 Messe på norsk
- 19.00 Messe polsk

## **ST. JOSEPH KIRKE**

- 17.00 Rosenkrans på tagalog
- 18.00 Messe på tagalog

## Lørdag 25. april 2026

### **ST. OLAV DOMKIRKE**

- 09.30 Rosenkrans på norsk
- 10.00 Messe på norsk
- 17.00 Tilbedelse og skriftemål
- 18.00 Messe på norsk
- 19:00 Messe på polsk

### **ST. JOSEPH KIRKE**

- 08.45 Messe på vietnamesisk



## Søndag 26. april 2026

### Kallssøndag

### **ST. OLAV DOMKIRKE**

- 08.00 Messe på polsk
- 09.00 Rosenkrans engelsk
- 09.30 Messe på engelsk
- 11.00 Høymessen
- 14.30 Messe på polsk
- 16.00 Messe på polsk
- 17.30 Rosenkrans/skriftemål
- 18.00 Messe på engelsk
- 19.30 Messe på norsk

### **ST. JOSEPH KIRKE**

- 08.00 Messe på spansk
- 09.30 Messe på norsk
- 11.00 Messe på kroatisk
- 12.30 Messe på spansk
- 16.00 Messe på fransk



*Fast tid for skriftemål  
er hverdager  
og lørdager  
fra 17.00 til 17.45  
i St. Olav kirke*

## LIVETS GANG I MENIGHET-

### **Vi gratulerer de døpte og deres familier:**

Mia Valerie Rasay Alolod og Isak Sindi Balta

### **Vi gratulerer også brudeparet:**

Ilzilya Klosowska og Krzysztof Klisowski

### **Vi gratulerer og ønsker nye konvertitter velkommen i kirken!**

Både under påskevigilien og under høymessen 2. påskedag ble 33 personer tatt i Den katolske kirkes fulle fellesskap.

Vi oppfordrer alle til å be for dem og hjelpe dem til å føle seg velkomne!

## KUNNGJØRINGER

### **Ordets liturgi for de minste barna under høymessen!**

Ministranter leder barna til ungdomslokalet med et skilt som det står «Søndagsskolen» på. Barna kommer tilbake til kirken under forbønner så de er klare til å gå med offergaver.



### **Velkommen til kirkekaffe**



I dag er det den italienske gruppen som har ansvar for kirkekaffen. Menighetssalen er åpen fra kl. 09.00 til kl. 14.30. Vennligst ikke bruk store sedler. Det er begrenset med veksel-penger. Du kan gjerne betale med VIPPS

### **NØDTELEFON**

Ved behov for prest i akutt situasjon,  
livstruende sykdom eller ulykke  
vennligst kontakt en av menighetens prester.

**Se kontaktinformasjonen bak heftet**

"WHOM SHALL I SEND, AND WHO WILL GO FOR US?" AND ISAIAH RESPONDS

# HERE I AM

SEND ME.

ISAIAH 6:8



## EVENT INFORMATION

### Day 1, Friday 24.04.26

Ungdomslokalet. Akersveien 1, Oslo

### Evening Program, Starts 17:00

Talk 1 – Jesus the Messiah

Talk 2 – Called to Witness

---

### Day 2, Saturday 25.04.26

Mariagården. Akersveien 16b, Oslo

### Half-day Program, Starts 10:00

Talk 3 – Repentance and Faith

Talk 4 – The Gifts of the Holy Spirit

Talk 5 – Growing in the Spirit

Talk 6 – Transformation in Christ

## MISSIONARY FAMILIES OF CHRIST INVITES YOU TO A CHRISTIAN LIFE SEMINAR

Deepen and learn more about your Catholic faith in this two day Christian Life Seminar, arranged by MFC Norway.

Through a total of six engaging sessions, you'll gain renewed understandings and perspectives on God's call to Christian Life. Lunch and dinner will be served. This event is free of charge!

God Bless and we hope to see you there :)

---

### Contact Persons

Patrick Huertas – 948 30 099

Tiffany Huertas – 998 74 507



# Emmaus Women Retreat

One road. Many life stories.  
One shared encounter with God.

Scan for more  
information and  
registration



## *What*

A weekend for reflection, growth in faith and renewal. A safe space where the mind finds rest, the heart breathes peace and the soul awakens.

## *When*

29.05.26 - 31.05.26

## *Contact Information*

[emmausnorway@gmail.com](mailto:emmausnorway@gmail.com)

## *Why*

Come as you are, and let Jesus gently meet you along the road right where you are. You may arrive alone, but you will leave accompanied and walking together in a sisterhood born from God's love, a bond that cannot be explained, only experienced.

## *Where*

Mariaholm  
Stegenveien 1143  
1821 Spydeberg. Norway

## *Sisters of Life: Sterke forkynnere av menneskets unike verdi*

Søstre fra USA har i en uke nå i april vært på Norgesbesøk. Og mellom mange møter i Oslo katolske bispedømme forteller de med entusiasme om hvordan de i hverdagen forkynner ethvert menneskes unike verdi - skjenket av Gud.



Sisters of Life ble grunnlagt av kardinalen John O'Connor i New York, for 35 år siden og teller nå over 100 medlemmer.

Ingen av søstrene har vært i Norge før. De ble invitert til årets konferanse i regi av Misjon2030. Tema denne gangen var «Velg livet!» og det var derfor ikke tilfeldig at nettopp Sisters of Life fikk invitasjonen.

– Vår misjon er å forkynne menneskeverd, sier sr. Maris Stella og forklarer videre:

– Hver person er unik, dyrebar og elsket av Gud. Verdien vår kommer ikke av noe vi gjør, men er gitt oss av Gud. Dette er så essensielt.

Søsteren løfter frem verdens skapelse og første Mosebok. Gud skapte mannen og kvinnen og de var gode.

– Det er godhet i hver eneste person, understreker hun.

Misjonen er, slik orden selv, kontemplativ og apostolisk.

Vårt hovedarbeid er bønn, sier sr. Maris Stella og viser til at de tilbringer flere timer i bønn daglig.

Sentralt står også det praktiske arbeidet.

– Vi virker for kvinner som er gravide og som ikke er forberedt på det, for dem som er i krise, de som er preget av press. Vi er her for å hjelpe dem, gi dem kjærlighet, forteller sr. Cora.

Slik Maria besøkte Elisabeth vil de besøke den gravide og gi dem Jesus.

– Vi har Jesus i våre hjerter og går for å besøke Elisabeth. Vi vil at de kvinnene vi møter skal vite at de er elsket og sterke nok til å elske selv, forklarer søsteren.

Ordenen driver en misjon der kvinnene får bo sammen med søstrene under graviditeten og en periode etter. Et annet prosjekt er arbeidet for og med dem som har gått gjennom abort.

– Og så reiser vi rundt og evangeliserer. I den verden vi lever i er det så lett å glemme dette budskapet. Vi er her for å minne andre på det, sier sr. Cora om menneskets egen verdi.

Sister of Life er godt synlige i media, arrangerer retretter, pilegrimsturer og besøker menigheter og skoler. Når de sier ja til en invitasjon vet at de kan bruke det for å forkynde budskapet.

– Vi gjør alt dette for å forlenge Jesu kjærlighet.

Søstrene opplever tydelig at misjonen deres er relevant.

– Gud gir oss kommuniteter som kan møte tidens behov. Vår grunnlegger hadde en forståelse av at det er arbeidet for menneskeverd vi nå trenger, sier sr. Maris Stella.

For å lese mer om Søstrenes besøk i Norge gå til [www.katolsk.no/nyheter/2026/04/sisters-life-sterke-forkynnere-av-menneskets-unike-verdi](http://www.katolsk.no/nyheter/2026/04/sisters-life-sterke-forkynnere-av-menneskets-unike-verdi)

For å bli bedre kjent med Sisters of Life gå til deres webside: [sistersoflife.org](http://sistersoflife.org)

The Sisters of Life are women who are in love with Love – Love incarnate, crucified, and Risen – and captivated by the truth of the beauty of every human person, created in God's image and likeness.

SOGNEPREST:	P. Bjørn Tao Quoc Nguyen	tlf.: 951 08 097	tao.nguyen@katolsk.no
Kapellan	P. Oddvar Moi	tlf.: 958 83 336	oddvar.moi@katolsk.no
Nasjonalsjelesørgere:	P. Grzegorz Borski	tlf.: 413 56 146	grzegorz.borski@katolsk.no
Polsk sjelesorg:	P. Piotr Sledz	tlf.: 488 94 952	piotr.sledz@katolsk.no
	P. Anthony Erragudi	tlf.: 488 95 242	anthony.erragudi@katolsk.no
Italiensk og Afrikansk engelsktal.	P. Cornelius Onwuekwe	tlf.: 408 16 870	cornelius.onwuekwe@katolsk.no
Spansk sjelesorg	P. Joel Salas Tobon	tlf.: 459 78 056	joel.tobon@katolsk.no
Fransk sjelesorg	P. Charles Zondo	tlf.: 489 95 645	zondo@katolsk.no
Filippinsk sjelesorg	P. Johan Dumandan	tlf.: 474 74 176	johan.dumandan@katolsk.no
Kroatisk sjelesorg	P. Marinko Pervan	tlf.: 947 88 482	marinko.pervan@katolsk.no
Kaldeisk sjelesorg	P. Yousif Rooni	tlf. : 458 73 262	rooni.yousif@katolsk.no
Viet. sjelesorg	Mgr. Huynh Tan Hai	tlf.: 917 83 032	huyhn.tan.hai@katolsk.no
Diakon	D. Sindre Bostad	tlf.: 905 42 238	sindre.bostad@katolsk.no
Diakon	D. Patricio Quintana	tlf.: 402 42 145	patricio.quintana@katolsk.no
Menighetssekretær	Ketil Åsatun	tlf.: 229 82 165	ketil.aasatun@katolsk.no
Sekretær vikar	David Ottersen	tlf.: 972 57 935	david.ottersen@katolsk.no
Karitativ koordinator	Isabel Hillestad	tlf.: 229 82 176	isabel.hillestad@katolsk.no
Katekesekoordinator	Sr. Klara Ottersen	tlf.: 229 82 179	klara.ottersen@katolsk.no
Domorganist	Otto Chr. Odland	tlf.: 922 45 263	otto.christian.odland@katolsk.no
Domkantor	Vegar Olav Sandholt	tlf.: 907 99 991	vegar.sandholt@katolsk.no
Vaktmester	Francis Subramaniam	tlf.: 900 16 697	s.francis@katolsk.no
Rengjørings anv.	Jimmy Ross	tlf.: 960 48 042	Jimmy.ross@katolsk.no
Sakristan	Sr. maria Hong	tlf.: 403 80 947	maria.hong@katolsk.no