



SØNDAGSBLADET

St. Olav katolske domkirkemenighet

12. april 2026

Andre søndagen i påsketiden

*DEN GUDDOMMELIGE
BARMHJERTIGHETS SØNDAG*



JESUS JEG STOLER PÅ DEG



Mandag 13. april 2026

ST. OLAV DOMKIRKE

- 08.00 Messe på norsk
- 10.30 Rosenkrans på norsk
- 11.00 Messe på norsk
- 11.30 Rosenkrans på vietnamesisk
- 17.00 Tilbedelse og skriftemål
- 18.00 Messe på norsk

Tirsdag 14. april 2026

ST. OLAV DOMKIRKE

- 08.00 Messe på norsk
- 10.30 Rosenkrans på norsk
- 11.00 Messe på norsk
- 11.30 Rosenkrans på vietnamesisk
- 17.00 Tilbedelse og skriftemål
- 18.00 Messe på norsk

ST. JOSEPH KIRKE

- 17.00 Tilbedelse og messe engelsk

Onsdag 15. april 2026

ST. OLAV DOMKIRKE

- 08.00 Messe på norsk
- 10.30 Rosenkrans på norsk
- 11.00 Messe på norsk
- 11.30 Rosenkrans på vietnamesisk
- 17.00 Tilbedelse og skriftemål
- 18.00 Messe på norsk
- 19.00 Orgelkonsert ved Otto Christian O.

ST. JOSEPH KIRKE

- 18.00 Messe på spansk

Torsdag 16. april 2026

ST. OLAV DOMKIRKE

- 08.00 Messe på norsk
- 10.30 Rosenkrans på norsk
- 11.00 Messe på norsk
- 11.30 Rosenkrans på vietnamesisk
- 17.00 Tilbedelse og skriftemål
- 18.00 Messe på norsk

Fredag 17. april 2026

ST. OLAV DOMKIRKE

- 08.00 Messe på norsk
- 10.30 Rosenkrans på norsk
- 11.00 Messe på norsk
- 17.00 Tilbedelse og skriftemål
- 18.00 Messe på norsk
- 19.00 Messe polsk

ST. JOSEPH KIRKE

- 17.00 Rosenkrans på tagalog
- 18.00 Messe på tagalog

Lørdag 18. april 2026

ST. OLAV DOMKIRKE

- 09.30 Rosenkrans på norsk
- 10.00 Messe på norsk
- 17.00 Tilbedelse og skriftemål
- 18.00 Messe på norsk
- 19.00 Messe på polsk

ST. JOSEPH KIRKE

- 08.45 Messe på vietnamesisk
- 10.30 Katekesemesse på polsk
- 14.00 Messe på litauisk
- 16.15 Tilbedelse og messe italiensk

Søndag 19. april 2026

ST. OLAV DOMKIRKE

- 08.00 Messe på polsk
- 09.00 Rosenkrans engelsk
- 09.30 Messe på engelsk
- 11.00 Høymessen
- 13.00 Messe på vietnamesisk
- 14.30 Messe på polsk
- 16.00 Messe på polsk
- 17.30 Rosenkrans/skriftemål
- 18.00 Messe på engelsk
- 19.30 Messe på norsk

ST. JOSEPH KIRKE

- 08.00 Messe på spansk
- 09.30 Messe på norsk
- 11.00 Messe på kroatisk
- 12.30 Messe på spansk
- 14.00 Messe på engelsk
- 16.00 Messe på fransk

Fast tid for skriftemål er hverdager og lørdager fra 17.00 til 17.45 i St. Olav kirke



Avlat på Guddommelig Barmhjertighets søndag

Gjennom en åpenbaring til St. Faustina, åpenbarte Jesus, følgende: «jeg ønsker å gi en fullstendig tilgivelse til sjelene som vil gå til skriftemål og motta hellig nattverd på min barmhjertighetsfest. Sjelen som vil gå til skriftemål og motta nattverd vil oppnå fullstendig syndsforlatelse og straff ».

St. Johannes Paul II erklærte ikke bare en Guddommelig barmhjertighets søndag som en universell høytid for Kirken, men i 2002 knyttet han også en fullstendig avlat til den. Dette gjorde løftet til i den personlige åpenbaringen til St. Faustina «offisielt» ettersom den hellige stol institusjonaliserte løftet i form av en avlat.

For å oppnå fullstendig avlat, må du gå til en katolsk kirke eller et kapell denne søndagen og utføre følgende handlinger med et botferdig hjerte (du må være fri fra enhver hang til synd, inkludert veniell synd):

1. Motta botens (skriftemålets) sakrament (kan være opptil en uke før, så ett skriftemål kan være nok for flere ganger fullstendig avlat)
2. Motta Den hellige Kommunion
3. Be en «Fader Vår» og en «Hill deg Maria» for Pavens intensjoner. Du kan gjerne be andre bønner i stedet.

Her kan du lese mer om avlat :

www.katolsk.no/tro/tema/sakramenter/artikler/vinne

For å lese om Novenen til den Guddommelige Miskunn:

karmel.katolsk.no/aktuelt/aktuelt-1/

LIVETS GANG I MENIGHETEN-

I de hellige 3 dager er det 35 av årets konfirmanter som har deltatt i Påske-weekend for konfirmanter i menigheten.

KUNNGJØRINGER

Ordets liturgi for de minste barna under høymessen!



Ministranter leder barna til ungdomslokalet med et skilt som det står «Søndagsskolen» på. Barna kommer tilbake til kirken under forbønner så de er klare til å gå med offergaver.

Velkommen til kirkekaffe

I dag er det «Emmaus kvinnegruppen og LUMEN » som har ansvar for kirkekaffen. Menighetssalen er åpen fra kl. 09.00 til kl. 14.30. Vennligst ikke bruk store sedler. Det er begrenset med vekslepenger.

Du kan gjerne betale med VIPPS



Bønnegruppa LUMEN



Den internasjonale bønnegruppen Lumen har møte **tirsdag 14. april**. Vi møtes i ungdomslokalet Akersveien 1 etter kveldsmessen.

Møtet varer fra kl 18.45-20.30. Alle interesserte er velkommen!

NØDTELEFON

**Ved behov for prest i akutt situasjon,
livstruende sykdom eller ulykke**
vennligst kontakt en av menighetens prester.

Se kontaktinformasjonen bak heftet



FRASSATI OSLO

Forening for unge katolikker

Program for resten av våren 2026:

- 10. april:** Om Kirkens sosiallære, Marta Bivand Erdal
- 24. april:** Om fysikk og Guds skjønnet, sr. Katarina Pajchel (på Katarinahjemmet)
- 8. mai:** Filmkveld: *Babettes Gæstebud*
- 22. mai:** Kirkens svar på ateismens problem, E. A. Steenhoff
- 5. juni:** Utdannelse i katolsk perspektiv, Peder K. Solberg

Frassati Oslo er en forening for ungdom og unge voksne i alderen 16 til 30 år som tilhører eller søker seg til Den katolske Kirke. Vi er oppkalt etter den hellige Pier Giorgio Frassati (1901–1925).

Vi ønsker å bidra til fordypning i katolsk tro og liv gjennom undervisning, samtaler, tilbedelse, retretter, turer og frivillig arbeid.

Vi møtes annenhver fredag i St. Eystein presteseminar, Akersveien 6, etter 18-messen i St. Olav domkirke. Ta kontakt på tlf. 9418 0915 for mer informasjon.

Å leve uten troen, uten en arv å forsvare, uten å stadig kjempe for sannheten – det er ikke å leve, men å eksistere.

HELIGE PIER GIORGIO FRASSATI

Lectio Divina

Lectio Divina er en meditativ og interaktiv måte å lese Bibelen på i felles-skap med andre. Praksisen har røtter tilbake til ørkenfedrene og ble senere utviklet videre av St. Benedict i det 5. århundre. En kort passasje fra Det nye testamentet, ofte fra dagens lesning eller lesningen for kommende søndag, leses fire ganger.



Den første stasjonen kalles lectio (lesning), deretter har vi meditatio (meditasjon), oratio (bønn) og til sist contemplatio (stille bønn).

Dette er en fin måte å bli bedre kjent med Bibelen på i vennlige omgivelser og på en avslappet måte.

Vi møtes **onsdag 15. april, og onsdagene 6. og 20 mai kl. 18.30** utenfor St. Olav kirke etter kl. 18-messen. Åpent for alle, og ingen forkunnskap eller forberedelse er nødvendig. Varigheten er ca 45 min

BLI KJENT MED

SISTERS OF LIFE

Mandag 13. april

(etter 18-messen) i Mariagården, Akersveien 16, Oslo

Sisters of Life er et ordenssamfunn stiftet i 1991 på New York-biskopen kardinal John O'Connors initiativ. De har i mange år drevet et fantastisk arbeid for vanskeligstilte gravide slik at disse klarer å bære frem og ta vare på barnet, og de hjelper også kvinner som strever etter abort.

Søstrenes særlige kall er å leve for sannheten om at hvert eneste menneskeliv er verdifullt, hellig og uendelig betydningsfullt. Fra evighet av er vi ønsket og elsket av Gud. Søstrene ønsker å hjelpe alle til å få øye på hvordan Jesus kan reise oss opp og gi nytt håp selv i de vanskeligste livssituasjoner.

Mandag 13. april er søstrene i Oslo og vil fortelle om sitt spesielle kall og sin virksomhet.

Arrangementet er åpent for alle. Velkommen!



RETRETT FOR UNGE KVINNER MED SISTERS OF LIFE

Tirsdag 14. april

inviterer **Sisters of Life** unge kvinner til en kort retrett.

Har du behov for noen timers stillhet i Herrens kjærlighetsfylte nærvær, eller for en ny giv i troslivet ditt? Trenger du et sted å hente mot og håp?

Sett av denne ettermiddagen til å tre ut av travelhet og støy, for å møte Herren og hans uendelige barmhjertighet på en ny måte, hjerte til hjerte.

Program

16.30 Første retrettforedrag (i Mariagården :)

17.00 Sakramentstilbedelse

18.00 Messe

Etter messen: Andre retrettforedrag i Mariagården

Retretten er åpen for kvinner mellom 18 og 35 år.

Påmelding: Send en e-post til maria.fongen@katolsk.no

Hjertelig velkommen!



Sisters of Life er et ordenssamfunn stiftet i 1991 på New York-biskopen kardinal John O'Connors initiativ. Søstrenes særlige kall er å leve for sannheten om at hvert eneste menneskeliv er verdifullt, hellig og uendelig betydningsfullt. Fra evighet av er hvert menneske ønsket og elsket av Gud. Sisters of Life arbeider for å hjelpe vanskeligstilte gravide, slik at disse klarer å bære frem og ta vare på barnet, og de hjelper også kvinner som strever etter å ha tatt abort, foruten å holde retretter for unge kvinner og menn.

SOGNEPREST:	P. Bjørn Tao Quoc Nguyen	tlf.: 951 08 097	tao.nguyen@katolsk.no
Kapellan	P. Oddvar Moi	tlf.: 958 83 336	oddvar.moi@katolsk.no
Nasjonalsjelesørgere:	P. Grzegorz Borski	tlf.: 413 56 146	grzegorz.borski@katolsk.no
Polsk sjelesorg:	P. Piotr Sledz	tlf.: 488 94 952	piotr.sledz@katolsk.no
	P. Anthony Erragudi	tlf.: 488 95 242	anthony.erragudi@katolsk.no
Italiensk og Afrikansk engelsktal.	P. Cornelius Onwuekwe	tlf.: 408 16 870	cornelius.onwuekwe@katolsk.no
Spansk sjelesorg	P. Joel Salas Tobon	tlf.: 459 78 056	joel.tobon@katolsk.no
Fransk sjelesorg	P. Charles Zondo	tlf.: 489 95 645	zondo@katolsk.no
Filippinsk sjelesorg	P. Johan Dumandan	tlf.: 474 74 176	johan.dumandan@katolsk.no
Kroatisk sjelesorg	P. Marinko Pervan	tlf.: 947 88 482	marinko.pervan@katolsk.no
Kaldeisk sjelesorg	P. Yousif Rooni	tlf. : 458 73 262	rooni.yousif@katolsk.no
Viet. sjelesorg	Mgr. Huynh Tan Hai	tlf.: 917 83 032	huyhn.tan.hai@katolsk.no
Diakon	D. Sindre Bostad	tlf.: 905 42 238	sindre.bostad@katolsk.no
Diakon	D. Patricio Quintana	tlf.: 402 42 145	patricio.quintana@katolsk.no
Menighetssekretær	Ketil Åsatun	tlf.: 229 82 165	ketil.aasatun@katolsk.no
Sekretær vikar	David Ottersen	tlf.: 972 57 935	david.ottersen@katolsk.no
Karitativ koordinator	Isabel Hillestad	tlf.: 229 82 176	isabel.hillestad@katolsk.no
Katekesekoordinator	Sr. Klara Ottersen	tlf.: 229 82 179	klara.ottersen@katolsk.no
Domorganist	Otto Chr. Odland	tlf.: 922 45 263	otto.christian.odland@katolsk.no
Domkantore	Vegar Olav Sandholt	tlf.: 907 99 991	vegar.sandholt@katolsk.no
Vaktmester	Francis Subramaniam	tlf.: 900 16 697	s.francis@katolsk.no
Rengjørings anv.	Jimmy Ross	tlf.: 960 48 042	Jimmy.ross@katolsk.no
Sakristan	Sr. maria Hong	tlf.: 403 80 947	maria.hong@katolsk.no