



SØNDAGSBLADET

St. Olav katolske domkirkemenighet

25. oktober 2026

30. søndag i det alm. år

1 2 Mos 22,20-26 S Sal 18(17),2-3a.3bc-4.47+51ab 2 1 Tess 1,5c-10

E Matt 22,34-40

VERDENSMISJONS- DAGEN 1926–2026

Én i Kristus, forent i misjonen

25. oktober 2026
Den 100. verdens-
misjonsdagen

Vi feirer 100 år siden pave Pius XI innførte
den globale bønnedagen for misjonen i 1926.



missio
nordica



«24 timer for Herren» i St. Olav domkirke»

**Alterets hellige sakrament vil være utstilt for tilbedelse
fra lørdag 31. oktober kl. 10:30
til søndag 1. november kl. 07:30**

Kom, la oss knele og kaste oss ned, bøye kne for Herren, vår skaper!
Sal 95, 6

Mandag 26. oktober 2026

ST. OLAV DOMKIRKE

08.00	Messe på norsk
10.30	Rosenkrans på norsk
11.00	Messe på norsk
17.00	Tilbedelse og skriftemål
18.00	Messe på norsk

Tirsdag 27. oktober 2026

ST. OLAV DOMKIRKE

08.00	Messe på norsk
10.30	Rosenkrans på norsk
11.00	Messe på norsk
17.00	Tilbedelse og skriftemål
18.00	Messe på norsk

ST. JOSEPH KIRKE

17.00	Tilbedelse og messe engelsk
-------	-----------------------------

Onsdag 28. oktober 2026

ST. OLAV DOMKIRKE

08.00	Messe på norsk
10.30	Rosenkrans på norsk
11.00	Messe på norsk
17.00	Tilbedelse og skriftemål
18.00	Messe på norsk
18.30	Konsert Oslo orgelfestival

ST. JOSEPH KIRKE

17.00	Messe på spansk
-------	-----------------

Torsdag 29. oktober 2026

ST. OLAV DOMKIRKE

08.00	Messe på norsk
10.30	Rosenkrans på norsk
11.00	Messe på norsk
17.00	Tilbedelse og skriftemål
18.00	Messe på norsk

Fredag 30. oktober 2026

ST. OLAV DOMKIRKE

08.00	Messe på norsk
10.30	Rosenkrans på norsk
11.00	Messe på norsk
17.00	Tilbedelse og skriftemål
18.00	Messe på norsk
19.00	Messe på polsk

ST. JOSEPH KIRKE

17.00	Rosenkrans tagalog
18.00	Messe på tagalog

Lørdag 31. oktober 2026

ST. OLAV DOMKIRKE

09.30	Rosenkrans på norsk
10.00	Messe på norsk
17.00	Tilbedelse og skriftemål
18.00	Messe på norsk
19.00	Messe på polsk

ST. JOSEPH KIRKE

08.45	Messe på vietnamesisk
14.30	Internasjonal Rosenkrans
16.30	Tilbedelse italiensk
17.00	Messe på italiensk

Søndag 1. november 2026

Allehelgensdag

ST. OLAV DOMKIRKE

08.00	Messe på polsk
09.00	Rosenkrans på engelsk
09.30	Messe på engelsk
11.00	Høymesse
13.00	Familiemesse
14.30	Messe på ukrainsk
16.00	Messe på polsk
17.30	Rosenkrans på engelsk
18.00	Messe på engelsk
19.30	Messe på norsk

ST. JOSEPH KIRKE

08.00	Messe på spansk
09.30	Messe på norsk
11.00	Messe på kroatisk
12.30	Messe på spansk
14.00	Messe på engelsk
16.00	Messe på fransk
18.00	Tradisjonell latinsk messe

*Fast tid for skriftemål er
hverdager og lørdager
fra 17.00 til 17.45 i St. Olav kirke.*



Pave Leos budskap til Verdensmisjonsdagen 2026

Kjære brødre og søstre!

Verdensmisjonsdagen, som ble innført av pave Pius XI og som Kirken setter svært høyt, har sitt hundreårsjubileum i 2026, og jeg har valgt temaet: «Ett i Kristus, forenet i misjonen». Etter jubelåret ønsker jeg å oppfordre hele Kirken til å fortsette misjonsvandringen med glede og iver i Den hellige ånd. Dette krever hjerter forenet i Kristus, forsonede fellesskap, og alles villighet til å samarbeide raust og tillitsfullt.

La oss, mens vi nå skal reflektere over at vi er ett i Kristus og forenet i misjonen, ledes og inspireres av den guddommelige nåde, slik at vi kan «fornye misjonskallets ild i oss» og sammen fortsette evangeliseringsarbeidet, i «en ny misjonstid» i Kirkens historie (preken ved misjonsverdenens og migrantenes jubelårsfeiring, 5. oktober 2025).

Ett i Kristus. Misjonerende disipler – forenet i ham og med alle brødre og søstre

I sentrum for misjonen står mysteriet om foreningen med Kristus. Før sin lidelse ba Jesus til Faderen: «Må de alle være ett, slik du, Far, er i meg og jeg i deg» (Joh 17,21). Disse ordene åpenbarer Herrens dypeste ønske og samtidig også Kirkens identitet som fellesskapet av hans disipler: Det er et fellesskap som springer ut av Treenigheten og lever av og i Treenigheten, til tjeneste for søskenskapet mellom alle mennesker og for harmonien med alle skapninger.

Å være kristen handler ikke først og fremst om religiøse praksiser eller ideer: Det er et liv i forening med Kristus, der vi får del i Sønnens relasjon til Faderen i Den hellige ånd. Det er å være i Kristus som greinene på vintreet (jf. Joh 15,4), nedsenket i Treenighetens liv. Ut av denne enheten springer både fellesskapet mellom de troende og all misjonsfruktbarhet. Ja, «fellesskapet er både kilden til og frukten av misjonen», slik den hellige Johannes Paul II lærte (Christifideles laici, 32).

Kjærlighetens misjon. Å forkynne, leve og dele Guds trofaste kjærlighet

Med disse vitnesbyrdene som inspirasjon, la oss, hver og én i samsvar med sitt kall og sine nådegaver, gå inn for å bidra til den store evangeliserende misjonen, som alltid er kjærlighetens verk. Deres bønner og konkrete støtte, særlig i anledning Verdensmisjonsdagen, vil være til stor hjelp for å bringe evangeliet om Guds kjærlighet ut til alle, særlig de fattigste og mest trengende. Hver gave, selv den minste, blir en betydningsfull handling som uttrykker misjonsfellesskap. Jeg vil derfor nok en gang takke hjertelig «for alt dere vil gjøre for å hjelpe meg å hjelpe misjonærene overalt i verden» (videobudskap til Verdensmisjonsdagen 2025). Og for å styrke det åndelige fellesskapet gir jeg dere, sammen med min velsignelse, denne enkle bønnen:

Hellige Far, gjør oss til ett i Kristus,
rotfestet i hans kjærlighet som forener og fornyer.
Må alle Kirkens medlemmer være forenet i misjonen,
lydhøre for Den hellige ånd,
modige i vitnesbyrdet om evangeliet,
idet vi forkynner og hver dag legemliggjør
din trofaste kjærlighet til alle skapninger.
Velsign alle kvinnelige og mannlige misjonærer,
støtt dem i deres arbeid
og bevar dem i håpet!
Maria, Misjonenes dronning,
ledsage vårt evangeliseringsarbeid
i alle jordens hjørner.
Gjør oss til redskaper for fred,
og la hele verden erkjenne
at Kristus er lyset som frelser. Amen.

Fra Vatikanet, 25. januar 2026, tredje søndag i det alminnelige kirkeår,
festen for apostelen Paulus' omvendelse

LEO PP. XIV

Forkortet versjon. For å lese hele brevet:

www.katolsk.no/organisasjon/missio/pave-leos-budskap-til-misjonssondag-2026

KUNNGJØRINGER

Ordets liturgi for de minste barna (Evangelieforklaring)

De som ønsker det, kan følge etter ministranten som går med et skilt som det står «**Søndagskolen**» på. Barna kommer tilbake til kirken under forbønner så de er klare til å gå med offergaver.

Velkommen til kirkekaffe!

I dag er den ungevoksne gruppen «St. Raphael» og bønnegruppen «Communio e Liberazione» som organiserer kirkekaffen.

Menighetssalen er åpen fra **kl. 09.00 til kl. 14.30**. Vennligst ikke bruk store sedler. Det er begrenset med vekslepenger. Du kan gjerne betale med VIPPS

Internasjonal bønnegruppe LUMEN

Den internasjonale bønnegruppa Lumen har møte **tirsdag 27. oktober kl 18:45-20:30**

Vi møtes i ungdomslokalet Akersveien 1 etter kveldsmessen.

Alle interesserte er velkommen!

LECTIO DIVINA

Lectio Divina er en meditativ og interaktiv måte å lese Bibelen på i fellesskap med andre. Praksisen har røtter tilbake til Det gamle Testamente og ble senere utviklet videre av St. Benedict i det 5. århundre.

Vi møtes før messen onsdag 28. oktober klokken 17:00 i ungdomslokale. Der tar vi de første to trinnene av LD og avslutter med å gjøre de to siste trinnene i stillhet for oss selv i tilbedelsen inne i kirken. Åpent for alle, og ingen forkunnskap eller forberedelse er nødvendig.

SUPPE OG VENNSKAP

Alle er hjertelig velkomne til å være med å lage og deretter dele varmemåltider til de som lever på gaten eller er i vanskelige livssituasjoner. Vi møtes i Mariagården (Akersvn. 16C) **kl. 16.00 den 28. oktober** for å lage suppen. Rundt kl. 19.00 går vi ut i Oslos gater.



«24 timer for Herren» i St. Olav domkirke»

**Alterets hellige sakrament vil være utstilt for tilbedelse
fra lørdag 31. oktober kl. 10:30
til søndag 1. november kl. 07:30**

Med messen kl. 10:00 lørdag innleder vi «24 timer for Herren» i St. Olav domkirke. Etter messen stilles sakramentet ut på alteret og ulike grupper i menigheten vil lede bønn og lovsang vekselvis med tid for stille bønn.

Tilbedelsen forsetter hele dagen, bare avbrutt av messen kl. 18.00 på norsk og messen kl. 19.00 på polsk og så gjennom hele natten og avsluttes med sakramental velsignelse 07.30 søndag morgen, før messe på polsk kl. 08.00.

Det vil også være mulighet for skriftemål.

Vil du holde vakt ved det Hellige Sakrament om natten?

Fra fredag 23. oktober finner du en liste i St. Olav domkirke og i St. Joseph kirke hvor du kan skrive navnet ditt. Du kan skrive deg på 1 eller flere timer. Det som er viktig er at alle timene har en sakramentsvakt, også i nattetimene.

*Kom, la oss knele og kaste oss ned, bøye kne for Herren, vår skaper!
Sal 95, 6*

«24 timer for Herren» i St. Olav domkirke»



Program

Lørdag 31. oktober 2026

- 09:30** Rosenkransbønn.
- 10:00** Hellige messe på norsk.
- 10:30** Det hellige sakramentet stilles ut. Stille bønn
- 13:00** Bønn på vietnamesisk
- 13:30** Stille bønn
- 14:00** Barnetilbedelse (sr. Klara)
- 14:30** Bønn/litani på norsk / Stille bønn
- 15:00** Barmhjertighetens rosenkrans. Stille bønn.
- 15:30** Bønn for de hellige sjeler i skjærsilden og stille bønn.
- 16:00** Bønn på engelsk (Reparation to The Most Holy Eucharist)
- 16:30** Stille bønn
- 17:00** Lovsang (musikk, instrumenter), refleksjoner SOUL (sr. Klara)
- 17:00** Stille bønn
- 18:00** Hellig messe på norsk
- 19:00** Hellige messe på polsk og deretter utstilling av Alterets hellige Sakrament
- 20:00-20:30** Lovsang og bønn på polsk (p. Grzegorz)
- 20:30-21:00** Lovsang og bønn på kaldeisk og arabisk
- 21:00-21:30** Lovsang og bønn på fransk (p. Charles)

21:30-22:00 Lovsang og bønn på ukrainsk (P. Yurii)
22:00-22:30 Lovsang på eng. (eng. talende afrikansk/p. Cornelius)
22:30-23:00 Lovsang og bønn på spansk (p. Joel)
23:30-24:00 Lovsang og bønn på Italiensk (p. Cornelius)
24:00 Korsvei på norsk
00-07:30 Stille bønn, lovsang og andakter gjennom natten

Søndag 1. november 2025 Allehelgensdag

07:30 Sakramental velsignelse
08:00 Messe på polsk

Skriftemål på lørdag

13:00-14.00 Skriftemål på vietnamesisk, norsk og engelsk (p. Tao)
14:00-15:00 Skriftemål på polsk, engelsk og norsk (p. Grzegorz)
15:00-16:00 Skriftemål på engelsk, norsk og italiensk (p. Cornelius)
17:00-17:45 Norsk, engelsk, ilen (blin), tigrinja, tigré, amharisk, ge'ez
og italiensk (p. Meconnen)
19:00-20:00 Skriftemål på norsk, engelsk, vietnamesisk (p. Johannes)
20:00-21:00 Skriftemål på fransk og italiensk (p. Charles)
20:30-21:00 Skriftemål på polsk, engelsk og norsk (p. Grzegorz)
21:00-22:00 Skriftemål på engelsk, italiensk, norsk (p. Cornelius)
22:00-23:00 Skriftemål på ukrainsk og engelsk (p. Yurii)
23:00-24:00 Skriftemål på spansk og norsk (p. Joel)

Søndag den 8. november markerer vi i St. Olav menighet “Søndag for de forfulgte”

Dette er en viktig merkedag i kirkeåret hvor menigheter over hele verden står sammen i bønn for den forfulgte kirke. Mennesker som blir forfulgt for sin tro, takker for forbønn og støtte. Dette gi dem håp og de får kjenne at de ikke står alene.

Vi går i fakkeltog for Undergrunnskirken

Onsdag 4. november arrangerer Åpne Dører i samarbeid med Stefanusalliansen fakkeltog for forfulgte kristne. OKB er også med i arrangementskomitéen i år.

I Kina er husmenighetene under press på grunn av overvåkning og stadig nye restriksjoner. I Iran risikerer de troende arrestasjon og fengsel for å samles hjemme hos hverandre. I Algerie er alle protestantiske kirker stengt, og i Afghanistan finnes det ingen synlige kirker. Likevel lever troen – i små fellesskap bak lukkede dører og med dempede stemmer.

Når vi går i fakkeltog, gir vi dem en stemme. Vi minner om at de ikke er glemt. Vi ber om beskyttelse, håp, frihet og en fremtid – for den delen av kirken som må møtes i skjul.

Det går fra Oslo S kl. 17 og ender opp ved Stortinget.



FAKKELTOG

Årets tema 2026: Når kristne møtes i skjul



Oslo katolske bispedømme
innbyr til seminaret

SIGRID UNDSET – EN TROENDE I MOTVIND

LØRDAG 31. OKTOBER KL 11–16

Sr. Anne Bente Hadland OP:

- Sigrid Undset – en norsk «helgeninde»?
- Helgenkåring – hvem, hvorfor og hvordan?

Legdominikaner Jan Frederik Solem:

- Ordensnavn: Olave. Sigrid Undset og den dominikanske tredje-orden

Kristin Norseth:

- Katolikk i en antikatolsk tid

Bernt T. Oftestad:

- Frimodig tro forankret i thomisme og katolsk mystikk
- Panelsamtale ledet av Kristine Dingstad, St. Olav forlag

Sted: Mariagårdens storsal, Akersveien 16 C, 0177 Oslo

Dørene åpnes kl. 10.30

Pris: Kr 250 inkl. enkel bevertning **Studenter:** Kr 150

Påmelding innen 25. oktober kl. 23.59

Bruk QR-koden eller send e-post til: maria.fongen@katolsk.no



Hjertelig velkommen!

Vi i st. Olavs domkirke menighet fortsetter å be for våre åndelig adopterte barn. Vi ber i ni måneder fra 25. mars, Høytid for Herrens bebudelse, til og med 25. desember, Høytid for Herrens fødsel, samme tid som vår Herre Jesus Kristus var i den hellige jomfru Marias livmor.

Utviklingen av våre åndelig adopterte barn fra 25. mars til nå

Ca. 29-30 uker

Barnet er nå ca. 36 cm. lang og veier 1600 gr.

Kroppen vokser ikke like fort lenger, men hjernen utvikler seg i samme tempo som før. Håret på hodet blir tykkere, og nå er tå- og fingernegler vokst helt ut. Barnets hode har nå omtrent riktig størrelse i forhold til kroppen og har nå ordentlig hår på hodet.



NØDTELEFON

Ved behov for prest i akutt situasjon, livstruende sykdom eller ulykke

Vennligst kontakt en av menighetens prester.

Se kontakthinformasjonen på siste side

SOGNEPREST:	P. Bjørn Tao Quoc Nguyen	tlf.: 951 08 097	tao.nguyen@katolsk.no
Kapellan (50%)	P. Oddvar Moi	tlf.: 958 83 336	oddvar.moi@katolsk.no
Kapellan	P. Johannes Vu Manh Hung	tlf.: 905 25 631	johanes.vu.manh.hung@katolsk.no
Nasjonalsjelesørger			
Polsk	P. Grzegorz Borski	tlf.: 413 56 146	grzegorz.borski@katolsk.no
Ukrainsk	P. Yuri Karvatskyi	tlf.: 465 40 970	yurii.karvatskyi@katolsk.no
Italiensk og afrikansk engekktalende	P. Cornelius Onwuekwe	tlf.: 408 16 870	cornelius.onwuekwe@katolsk.no
Spansk	P. Joel Salas Tobon	tlf.: 459 78 056	joel.tobon@katolsk.no
Fransk	P. Charles Zondo	tlf.: 489 95 645	zondo@katolsk.no
Filippinsk	P. Johan Dumandan	tlf.: 474 74 176	johan.dumandan@katolsk.no
Kroatisk	P. Marinko Pervan	tlf.: 947 88 482	marinko.pervan@katolsk.no
Kaldeisk	P. Yousif Rooni	tlf.: 458 73 262	rooni.yousif@katolsk.no
Vietnamesisk	Mgr. Huynh Tan Hai	tlf.: 917 83 032	huyhn.tan.hai@katolsk.no
Diakon	D. Sindre Bostad	tlf.: 905 42 238	sindre.bostad@katolsk.no
Diakon	D. Patricio Quintana	tlf.: 402 42 145	patricio.quintana@katolsk.no
Menighetssekretær	Ketil Åsatun	tlf.: 229 82 165	ketil.aasatun@katolsk.no
Karitativ koordinator	Isabel Hillestad	tlf.: 229 82 176	isabel.hillestad@katolsk.no
Katekesekoordinator	Sr. Klara Ottersen	tlf.: 229 82 179	klara.ottersen@katolsk.no
Domorganist	Otto Chr. Odland	tlf.: 22 98 21 61	otto.christian.odland@katolsk.no
Domkantor	Vegar Olav Sandholt	tlf.: 22 98 21 67	vegar.sandholt@katolsk.no
Vaktmester	Francis Subramaniam	tlf.: 900 16 697	s.francis@katolsk.no
Rengjørings ansv.	Jimmy Ross	tlf.: 960 48 042	jimmy.ross@katolsk.no
Sakristan	Sr. Maria Hong	tlf.: 403 80 947	maria.hong@katolsk.no