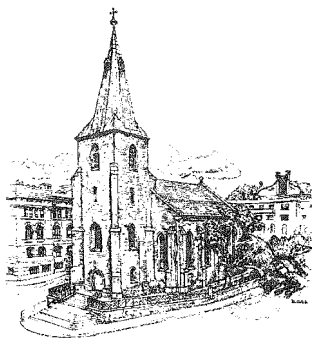




# SØNDAGSBLADET

St. Olav katolske domkirkemenighet

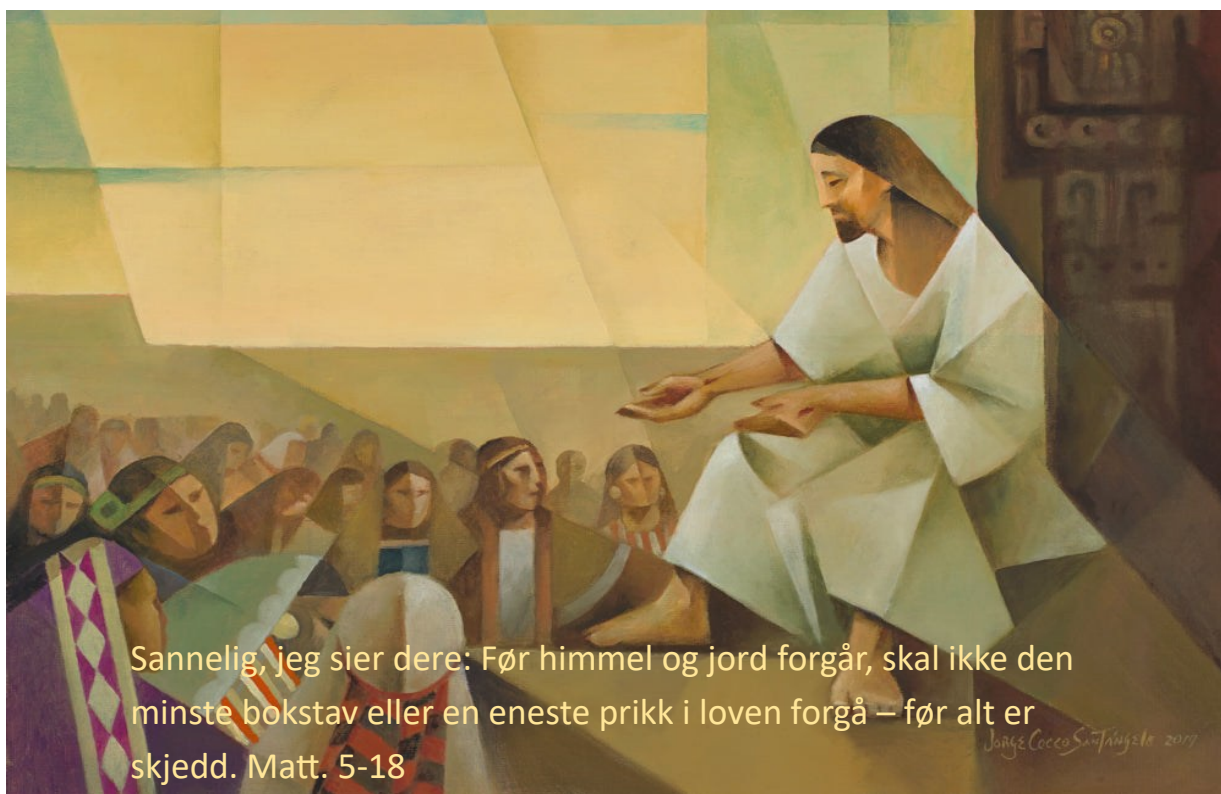
6. Søndag i det alminnelige kirkeår

FASTELAVNSSØNDAG

15. februar 2026



1 Sir 15,15-20 S Sal 119(118),1-2.4-.17-18.33-34 2 1 Kor 2,6-10 E Matt 5,17-37



Sannelig, jeg sier dere: Før himmel og jord forgår, skal ikke den minste bokstav eller en eneste prikk i loven forgå – før alt er skjedd. Matt. 5-18

Litografi av Jorge Cocco

## Dagens kollekt går til domkirkens nye orgel!

522 466  
**vipps**  
Med skattefradrag!

Søndag 15. februar går all kollekt i St. Olav menighet til det nye orgelet, som står klart til påske. Det er fremdeles et stort behov for gaver. Gi så mye du klarer!

Bruk Vipps-nummer 522 466, så kan du få skattefradrag!

Du kan også sette inn en pengesum på bankkonto 3000.57.18380.

Les mer på [www.olavsorgelet.no](http://www.olavsorgelet.no)!



## ***Kunngjøring:***

***Fra mandag 9. februar til fredag 27. mars***

På grunn av orgelstemming i St. Olav domkirke  
blir 11-messen og rosenkransbønn

før og etter messen feiret i

menighetssalen (Akersvn. 5)

fra mandag til fredag.

Messene kl. 08:00, kl. 18:00 og 19.00 (polsk)

i ukedagene samt alle lørdagsmessene

feires som vanlig i St. Olav domkirke

Dette grunnet intonasjon av orgelet som vil foregå  
mandag-fredag

***PALMESØNDAG 29. mars:***

Olavorgelet er ferdig montert og intonert!!!

Messene feires som vanlig.

**Vi ber dere følge opp på websiden vår**

## **NØDTELEFON**

**Ved behov for prest i akutt situasjon,**

**livstruende sykdom eller ulykke**

vennligst kontakt en av menighetens prester.

**Se kontaktinformasjonen bak heftet**

### Mandag 16. februar 2026

#### **ST. OLAV DOMKIRKE**

08.00 Messe på norsk  
17.00 Tilbedelse og skriftemål  
18.00 Messe på norsk

#### **MENIGHETSSALEN**

11.00 Messe på norsk

### Tirsdag 17. februar 2026

#### **ST. OLAV DOMKIRKE**

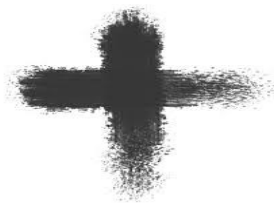
08.00 Messe på norsk  
17.00 Tilbedelse og skriftemål  
18.00 Messe på norsk

#### **MENIGHETSSALEN**

11.00 Messe på norsk

#### **ST. JOSEPH KIRKE**

17.00 Tilbedelse og messe engelsk



### Onsdag 18. februar 2026

#### Askeonsdag

#### **ST. OLAV DOMKIRKE**

08.00 Askeonsdagsmesse på norsk  
**NB!** 11.00 Askeonsdagsmesse norsk  
16:30 Askeonsdagsmesse engelsk  
18.00 Pontifikalmesse askeonsdag  
19.30 Askeonsdagsmesse på polsk

#### **ST. JOSEPH KIRKE**

16.00 Askeonsdagsmesse på fransk  
17.00 Askeonsdagsmesse på viet.  
18.00 Askeonsdagsmesse på spansk  
19.15 Askeonsdagsmesse på tagalog

### Torsdag 19. februar 2025

#### **ST. OLAV DOMKIRKE**

08.00 Messe på norsk  
17.00 Tilbedelse og skriftemål  
18.00 Messe på norsk

#### **MENIGHETSSALEN**

11.00 Messe på norsk

#### **ST. JOSEPH KIRKE**

18.00 Korsvei på spansk

### Fredag 20. februar 2025

#### **ST. OLAV DOMKIRKE**

08.00 Messe på norsk  
17.00 Korsvei og skriftemål  
18.00 Messe på norsk  
19.00 Korsvei og messe polsk

#### **MENIGHETSSALEN**

10.30 Korsvei på norsk  
11.00 Messe på norsk

#### **ST. JOSEPH KIRKE**

17.00 Korsvei på tagalog  
18.00 Messe på tagalog

### Lørdag 21. februar 2025

#### **ST. OLAV DOMKIRKE**

09.30 Rosenkrans på norsk  
10.00 Messe på norsk  
11.00 Messe vietnamesisk  
17.00 Tilbedelse og skriftemål  
18.00 Messe på norsk  
19.00 Messe på polsk

#### **ST. JOSEPH KIRKE**

08.45 Messe på vietnamesisk  
16.15 Korsvei på italiensk  
17.00 Messe på italiensk

### Søndag 22. februar 2025

#### **ST. OLAV DOMKIRKE**

08.00 Messe på polsk  
09.00 Rosenkrans på engelsk  
09.30 Messe på engelsk  
11.00 Høymesse  
13.00 Messe kaldeisk  
14.30 Messe på polsk  
16.00 Messe på polsk  
17.30 Rosenkrans/skriftemål  
18.00 Messe på engelsk  
19.30 Messe på norsk

#### **ST. JOSEPH KIRKE**

08.00 Messe på spansk  
09.30 Messe på norsk  
11.00 Messe på kroatisk  
12.30 Messe på spansk  
14.00 Messe på engelsk  
16.00 Messe på fransk

## KUNNGJØRINGER



*Fast tid for skriftemål er  
hverdager og lørdager  
fra 17.00 til 17.45 i  
St. Olav kirke.*



### ***Ordets liturgi for de minste barna under høymessen!***

Ministranter leder barna til ungdomslokalet med et skilt som det står «Søndagsskolen» på. Barna kommer tilbake til kirken under forbønner så de er klare til å gå med offer gaver.

### ***Velkommen til kirkekaffe etter messen!***



***NB! Alle kirkekaffene blir i MARIAGÅRDEN  
frem til 22. mars!***

I dag er den vietnamesiske gruppe som organiserer kirkekaffe.

NB! Vennligst unngå store sedler når du betaler: det er begrenset med veksel. Du kan selvfølgelig betale med **VIPPS 19034**. Mariagården er åpen fra kl. 9:00 til kl. 14:30.

### ***Onsdag 18. mars er det Askeonsdag—faste og abstinensdag***



Askeonsdag er faste- og abstinensdag. Abstinens betyr normalt å avstå fra kjøtt. Den nordiske bispekonferansen uttaler at faste er en merkbar reduksjon av det man spiser til daglig, og at abstinens er å gi avkall på noe man spesielt er glad

i - det være seg mat, drikke eller fornøyelse. Fasteplikten gjelder for alle mellom 18—60 år, mens alle over 14 år skal overholde abstinensbudet.

Prester og foreldre kan gjerne lære barn om faste og abstinens også før de fyller 14 år.

Askeonsdag innleder den førti lange dager fasten før påsken.

**Vi ber korsveien før 18-messen.**

**Kollekten går til CARITAS FASTEAKSJON**

## RETRETT I FASTETIDEN PÅ ST. JOSEPH RETRETTSENTER

Brannvaktveien 5, GREFSEN

*«Få mennesker aner hva Gud kunne gjøre ut av dem,  
om de bare uten forbehold ville overgi seg til nådens  
ledelse, om de tok avstand fra sin egoisme og  
overgav seg helt den guddommelige mesters hender,  
så han kunne forme deres sjeler.»  
(Ignatius av Loyola 1491-1556)*

**Tors 05. mars til søn 08. mars**

kr 3500,- P. Erik SM og Sr. Marit CSJ

**Tors 12. – søn 15. mars kr 3500,-**

k 3500,-Sr. Marit CSJ og P. Rory SM

Du kan lese mer om våre retreter på vår hjemmeside:

<http://www.stjoseph.no>



**ST. OLAV NORWEGIAN COURSES**

**[www.stolavnorwegiancourses.com](http://www.stolavnorwegiancourses.com)**

**Starting in February.**

**Place:** Akersv.16C (Mariagården),  
close to St. Olav Catholic Cathedral

**Registration fee: 200 kr.**

For more information and registration:

**[www.stolavnorwegiancourses.com](http://www.stolavnorwegiancourses.com)**

## ***KORSVEIANDAKTER I FASTETIDEN***

### ***I ST. OLAV KIRKE***

**VIETNAMESISK** onsdager og fredager 11.30

**NORSK** fredager kl. 10.30 og 17.15

**POLSK** fredager kl. 19.00

### ***I ST. JOSEPH KIRKE***

**ENGELSK** tirsdager kl. 17.15

**FRANSK** onsdager kl. 17.00

**SPANSK** torsdag kl. 18.00

**TAGALOG** fredager kl. 17.00

**ITALIENSK** lørdager kl. 16.15

## ***THE WAY OF THE CROSS DURING LENT***

### ***IN ST. OLAV CHURCH***

**IN VIETNAMESE** Wednesdays and Fridays at 11.30 am

**IN NORWEGIAN** Fridays at 10.30 am and 5.15 pm

**IN POLISH** Fridays at 7.00 pm

### ***IN ST. JOSEPH CHURCH***

**IN ENGLISH** Tuesdays at 5.15 pm

**IN FRENCH** Wednesdays at 5.00 pm

**IN SPANISH** Thursdays at 6.00 pm

**IN TAGALOG** Fridays at 5.00 pm

**IN ITALIAN** Saturdays at 04.15 pm



**Kollekt går til Caritas' fasteaksjon 2026**

## ***DROGA KRZYŻOWA podczas Wielkiego Postu***

### ***W Kościele Sw. Olawa***

**PO NORWESKU**—piątki o 10:30 i 17.15

**PO POLSKU**—piątki o 19.00

### ***W Kościele Sw. Józefa***

**PO ANGIELSKU**—we wtorki o 17.15

**PO WŁOSKU** - Soboty o 16:15

***Initiativet «Apostolat for livet» i St. Olav menighet  
inviterer til informasjonsmøte***

**Mandag 23. februar 2026 fra kl. 16:30 til 19:30 på  
Katarinahjemmet (Gjørstads gate 9, Majorstuen).**

Det blir en enkel servering

Apostolat for Livet har som målsetting å være et katolsk tilbud om hjelp til vanskeligstilte gravide og småbarnsforeldre, slik at det skal kunne bli lettere å velge bort abort og heller åpne seg for livets gave som er gitt av Gud.

Denne hjelpen vil bestå av råd og informasjon om ulike støttetilbud, praktisk bistand og et fellesskap som allerede er etablert hos søstrene på Katarinahjemmet på Majorstuen.

Vi vil presentere vårt opplegg for dere, bl.a. det veiledningsheftet vi har utarbeidet til bruk for de som får ansvaret for å ta imot til samtale de som søker Kirkens hjelp.

Dessuten får vi besøk fra lederen for «Velg Livet» i Filadelfia Vennesla, Cecilie Røinås. Hun vil informere oss om deres arbeid og trolig også komme med noen gode råd som vi kan dra nytte av og inspirere oss.

Alle dere som er interesserte er hjertelig velkommen.

Send gjerne en e-post til [Isabel.Hillestad@katolsk.no](mailto:Isabel.Hillestad@katolsk.no) så vi kan beregne maten.



|                                    |                          |                   |                                  |
|------------------------------------|--------------------------|-------------------|----------------------------------|
| SOGNEPREST:                        | P. Bjørn Tao Quoc Nguyen | tlf.: 951 08 097  | tao.nguyen@katolsk.no            |
| Kapellan                           | P. Oddvar Moi            | tlf.: 958 83 336  | oddvar.moi@katolsk.no            |
| Nasjonalsjelesørgere:              |                          |                   |                                  |
| Polsk sjelesorg:                   | P. Piotr Sledz           | tlf.: 488 94 952  | piotr.sledz@katolsk.no           |
|                                    | P. Anthony Erragudi      | tlf.: 488 95 242  | anthony.erragudi@katolsk.no      |
| Italiensk og Afrikansk engelsktal. | P. Cornelius Onwuekwe    | tlf.: 408 16 870  | cornelius.onwuekwe@katolsk.no    |
| Spansk sjelesorg                   | P. Joel Salas Tobon      | tlf.: 459 78 056  | joel.tobon@katolsk.no            |
| Fransk sjelesorg                   | P. Charles Zondo         | tlf.: 489 95 645  | zondo@katolsk.no                 |
| Filippinsk sjelesorg               | P. Johan Dumandan        | tlf.: 474 74 176  | johan.dumandan@katolsk.no        |
| Kroatisk sjelesorg                 | P. Marinko Pervan        | tlf.: 947 88 482  | marinko.pervan@katolsk.no        |
| Kaldeisk sjelesorg                 | P. Yousif Rooni          | tlf. : 458 73 262 | rooni.yousif@katolsk.no          |
| Viet. sjelesorg                    | Mgr. Huynh Tan Hai       | tlf.: 917 83 032  | huyhn.tan.hai@katolsk.no         |
| Diakon                             | D. Sindre Bostad         | tlf.: 905 42 238  | sindre.bostad@katolsk.no         |
| Diakon                             | D. Patricio Quintana     | tlf.: 402 42 145  | patricio.quintana@katolsk.no     |
| Menighetssekretær                  | Ketil Åsatun             | tlf.: 229 82 165  | ketil.aasatun@katolsk.no         |
| Sekretær vikar                     | David Ottersen           | tlf.: 972 57 935  | david.ottersen@katolsk.no        |
| Karitativ koordinator              | Isabel Hillestad         | tlf.: 229 82 176  | isabel.hillestad@katolsk.no      |
| Katekesekoordinator                | Sr. Klara Ottersen       | tlf.: 229 82 179  | klara.ottersen@katolsk.no        |
| Domorganist                        | Otto Ch. Odland          | tlf.: 922 45 263  | otto.christian.odland@katolsk.no |
| Domkantor                          | Vegar Olav Sandholt      | tlf.: 907 99 991  | vegar.sandholt@katolsk.no        |
| Vaktmester                         | Francis Subramaniam      | tlf.: 900 16 697  | s.francis@katolsk.no             |
| Rengjørings anv.                   | Jimmy Ross               | tlf.: 960 48 042  | Jimmy.ross@katolsk.no            |
| Sakristan                          | Sr. maria Hong           | tlf.: 403 80 947  | maria.hong@katolsk.no            |