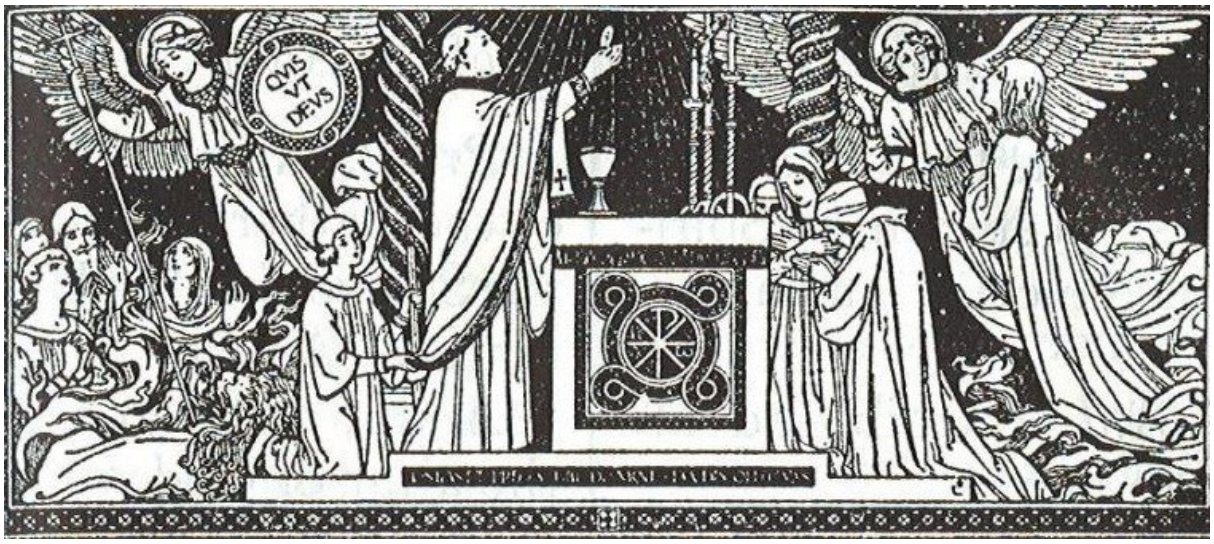
SØNDAGSBLADET

St. Olav katolske domkirkemenighet

1. november 2026

ALLEHELGENSDAG

1 Åp 7,2-4.9-14 S Sal 23,1-2.3-4ab.5-6 2 1 Joh 3,1-3
E Matt 5,1-12a



ALLE SJELERS DAG
St. Olav domkirke

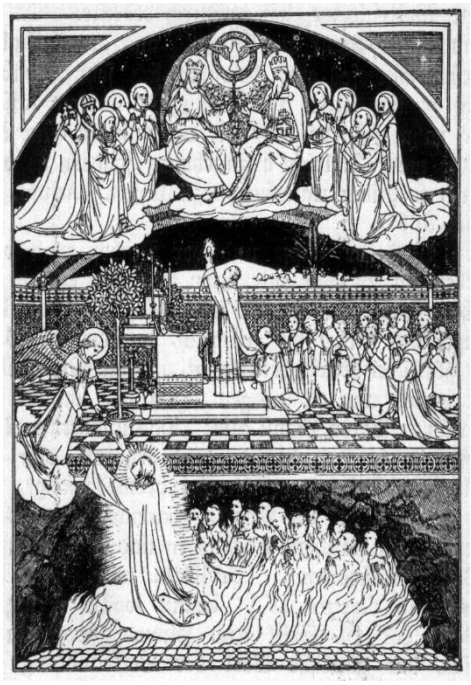
REQUIEMMESSE

liturgisk musikk av
Herbert Howells & Edvard Grieg

fremført av St. Olav domkor
og Romerike vokalensemble

Mandag 2. nov. 2026 kl. 18:00

ALLESJELERSDAG
HVORFOR BER VI FOR DE AVDØDE?



I november måned og hele året ellers har vi messer og bønn for alle sjelene som renses i «skjærsilden», purgatoriet. Feiringen er basert på den lære at sjelene til de troende som ved døden ennå ikke har blitt renset for venielle synder, eller ikke har sonet for tidligere overtredelser, ikke kan gå direkte inn til himmelens glede, selv om deres evige frelse er sikret. De må først gjennomgå en renselse, slik at de kan få den hellighet som er nødvendig.
Jf CCC 1030 «Venielle synder» kalles også svakhetssynder i motsetning til «dødssynder».

På konsilet i Trent ble det i 1563 sagt: «*Det finnes et purgatorium. De sjeler som blir holdt tilbake der, blir hjulpet når de troende ber for dem, særlig når messen blir lest for dem.»* Fra de tidligste tider har Kirken æret de avdødes minne og båret frem forbønner for dem, særlig det eukaristiske offer, slik at de kan nå frem til det salige syn etter å ha blitt renset. Kirken anbefaler også almisser, avlat og botsøvelser til fordel for de avdøde. CCC 1032.

Vil du vite mere om avlat og hva Kirken gir fullstendig avlat for, kan du lese denne artikkel i ewtn.no/om-avlat/
For en interessant artikkel (på engelsk) om bønn for de avdøde og hvordan kan man oppnå avlat:
https://www.catholicculture.org/culture/liturgicalyear/activities/view.cfm?id=1178

Mandag 2. november 2026
Allesjelersdag

ST. OLAV DOMKIRKE

08.00 Messe på norsk
10.30 Rosenkrans på norsk
11.00 Messe på norsk
13.00 Messe på spansk
16.30 Messe på engelsk
NB! Ikke tilbedelse og skriftemål
18.00 **Requiemmesse**

ST. JOSEPH KIRKE

18.00 Messe på vietnamesisk

Tirsdag 3. november 2026

ST. OLAV DOMKIRKE

08.00 Messe på norsk
10.30 Rosenkrans på norsk
11.00 Messe på norsk
17.00 Tilbedelse og skriftemål
18.00 Messe på norsk

ST. JOSEPH KIRKE

17.00 Tilbedelse og messe engelsk

Onsdag 4. november 2026

ST. OLAV DOMKIRKE

08.00 Messe på norsk
10.30 Rosenkrans på norsk
11.00 Messe på norsk
17.00 Tilbedelse og skriftemål
18.00 Messe på norsk

ST. JOSEPH KIRKE

17.00 Messe på spansk

Torsdag 5. november 2026

ST. OLAV DOMKIRKE

08.00 Messe på norsk
10.30 Rosenkrans på norsk
11.00 Messe på norsk
17.00 Tilbedelse og skriftemål
18.00 Messe på norsk

Fredag 6. november 2026

ST. OLAV DOMKIRKE

08.00 Messe på norsk
10.30 Rosenkrans på norsk
11.00 Messe på norsk
17.00 Tilbedelse og skriftemål
18.00 Messe på norsk
19.00 Messe på polsk

ST. JOSEPH KIRKE

17.00 Rosenkrans tagalog
18.00 Messe på tagalog

Lørdag 7.november 2026

ST. OLAV DOMKIRKE

09.30 Rosenkrans på norsk
10.00 Messe på norsk
17.00 Tilbedelse og skriftemål
18.00 Messe på norsk
19.00 Messe på polsk

ST. JOSEPH KIRKE

08.45 Messe på vietnamesisk
11.00 Messe på ukrainsk
16.30 Tilbedelse italiensk
17.00 Messe på italiensk

Søndag 8. november 2026
Søndag for de forfulgte

ST. OLAV DOMKIRKE

08.00 Messe på polsk
09.00 Rosenkrans på engelsk
09.30 Messe på engelsk
11.00 Høymesse
13.00 Familiemesse
14.30 Messe på ukrainsk
16.00 Messe på polsk
17.30 Rosenkrans på engelsk
18.00 Messe på engelsk
19.30 Messe på norsk

ST. JOSEPH KIRKE

08.00 Messe på spansk
09.30 Messe på norsk
11.00 Messe på kroatisk
12.30 Messe på spansk
14.00 Messe på engelsk
16.00 Messe på fransk
18.00 Tradisjonell latinsk messe

Fast tid for skriftemål er hverdager og lørdager fra 17.00 til 17.45 i St. Olav kirke.



KUNNGJØRINGER

Ordets liturgi for de minste barna (Evangelieforklaring)

De som ønsker det, kan følge etter ministranten som går med et skilt som det står **«Søndagskolen»** på. Barna kommer tilbake til kirken under forbønner så de er klare til å gå med offergaver.

Velkommen til kirkekaffe!

I dag er «Catholic Indian and Sri Lankan Families» som organiserer kirkekaffen. Menighetssalen er åpen fra **kl. 09.00 til kl. 14.30.** Vennligst ikke bruk store sedler. Det er begrenset med vekslepenger. Du kan gjerne betale med VIPPS

Velkommen til bønn for kall torsdag 6. november

Den første torsdag i måneden ber de troende i Oslo katolske bispedømme spesielt for kall til preste- og ordensliv. Alle menigheter og klostre i bispedømmet oppfordres til å gjøre dette lokalt, og alle katolikker oppfordres til å be alene og i familien. Bispedømmet oppfordrer oss til å be for Oblatfedrene denne gangen.

NØDTELEFON

Ved behov for prest i akutt situasjon, livstruende sykdom eller ulykke
Vennligst kontakt en av menighetens prester.
Se kontaktinformasjonen på siste side

Søndag den 8. november markerer vi i St. Olav menighet "Søndag for de forfulgte"

Dette er en viktig merkedag i kirkeåret hvor menigheter over hele verden står sammen i bønn for den forfulgte kirke. Mennesker som blir forfulgt for sin tro, takker for forbønn og støtte. Dette gi dem håp og de får kjenne at de ikke står alene.

4. november går vi i fakkeltog for Undergrunnskirken

Onsdag 4. november arrangerer Åpne Dører i samarbeid med Stefanusalliansen og OKB fakkeltog for forfulgte kristne.

I Kina er husmenighetene under press på grunn av overvåkning og stadig nye restriksjoner. I Iran risikerer de troende arrestasjon og fengsel for å samles hjemme hos hverandre. I Algerie er alle kirker stengt, og i Afghanistan finnes det ingen synlige kirker. Likevel lever troen – i små fellesskap bak lukkede dører og med dempede stemmer.

Når vi går i fakkeltog, gir vi dem en stemme. Vi minner om at de ikke er glemt. Vi ber om beskyttelse, håp, frihet og en fremtid – for den delen av kirken som må møtes i skjul.

Det går fra Oslo S kl. 17 og ender opp ved Stortinget.



St. Raphael Young Adults

Are you a young adult looking for a community and meaningful friendships with other young people in the church? You are warmly welcome to join the Saint Raphael Young Adults Group! 😊

We meet every other Wednesday for Mass and dinner together. After dinner, we usually enjoy an activity, such as praying the Rosary, sharing our thoughts, listening to testimonies, and much more.

We also gather once a month on a Sunday, when Father Peter joins us to give a talk.

Next Wednesday, the 4th of November, Bishop Fredrik will be joining us for dinner! 🎉 Feel free to come along and get to know us!

📍 Age range: 18–38 years old

📱 Want to join us? Scan the QR code below to join our WhatsApp group.

We look forward to meeting you!



St. Josephsøstrene av Chambéry inviterer til retrett i advenstiden Retrettsenter Brannvaktveien 5, Oslo

«Få mennesker aner hva Gud kunne gjøre ut av dem,
om de bare uten forbehold ville overgi seg til nådens
ledelse, om de tok avstand fra sin egoisme og overgav seg helt den guddommelige mesters hender,
så han kunne forme deres sjeler.»
(Ignatius av Loyola 1491-1556)



Herren er nær!

Torsdag 25.nov til søndag 28. nov kr 4 000, –P. Erik SM m.fl.
Torsdag 02. til søndag 05. desember kr 4 000,- Sr. Marit CSJ m.fl.
Torsdag 09. til søndag 12. desember kr 3500,- Sr. Anette CSJ m.fl.
Torsdag 16. til søndag 19. desember kr. 4 000,--Sr. Marit CSJ m.fl.

St. Josephsøstrenes Hjem

JULEMARKED PÅ GREFSEN

St. Josephsøstrenes Hjem
Gladsvei 23, 0489 Oslo

ST. JOSEPHSØSTRENE
inviterer til julemarked
Lørdag, 14. november
Kl. 11.00 – 15.00

Betaling også med bankkort og Vipps!

Hjertelig velkommen!

SOGNEPREST:	P. Bjørn Tao Quoc Nguyen	tlf.: 951 08 097	tao.nguyen@katolsk.no
Kapellan (50%)	P. Oddvar Moi	tlf.: 958 83 336	oddvar.moi@katolsk.no
Kapellan	P. Johannes Vu Manh Hung	tlf.: 905 25 631	johanes.vu.manh.hung@katolsk.no
Nasjonalsjelesørger			
Polsk	P. Grzegorz Borski	tlf.: 413 56 146	grzegorz.borski@katolsk.no
Ukrainsk	P. Yurii Karvatskyi	tlf.: 465 40 970	yurii.karvatskyi@katolsk.no
Italiensk og afrikansk engelsktalende	P. Cornelius Onwuekwe	tlf.: 408 16 870	cornelius.onwuekwe@katolsk.no
Spansk	P. Joel Salas Tobon	tlf.: 459 78 056	joel.tobon@katolsk.no
Fransk	P. Charles Zondo	tlf.: 489 95 645	zondo@katolsk.no
Filippinsk	P. Johan Dumandan	tlf.: 474 74 176	johan.dumandan@katolsk.no
Kroatisk	P. Marinko Pervan	tlf.: 947 88 482	marinko.pervan@katolsk.no
Kaldeisk	P. Yousif Rooni	tlf.: 458 73 262	rooni.yousif@katolsk.no
Vietnamesisk	Mgr. Huynh Tan Hai	tlf.: 917 83 032	huyhn.tan.hai@katolsk.no
Diakon	D. Sindre Bostad	tlf.: 905 42 238	sindre.bostad@katolsk.no
Diakon	D. Patricio Quintana	tlf.: 402 42 145	patricio.quintana@katolsk.no
Menighetssekretær	Ketil Åsatun	tlf.: 229 82 165	ketil.aasatun@katolsk.no
Karitativ koordinator	Isabel Hillestad	tlf.: 229 82 176	isabel.hillestad@katolsk.no
Katekesekoordinator	Sr. Klara Ottersen	tlf.: 229 82 179	klara.ottersen@katolsk.no
Domorganist	Otto Chr. Odland	tlf.: 22 98 21 61	otto.christian.odland@katolsk.no
Domkantor	Vegar Olav Sandholt	tlf.: 22 98 21 67	vegar.sandholt@katolsk.no
Vaktmester	Francis Subramaniam	tlf.: 900 16 697	s.francis@katolsk.no
Rengjørings ansv.	Jimmy Ross	tlf.: 960 48 042	jimmy.ross@katolsk.no
Sakristan	Sr. Maria Hong	tlf.: 403 80 947	maria.hong@katolsk.no