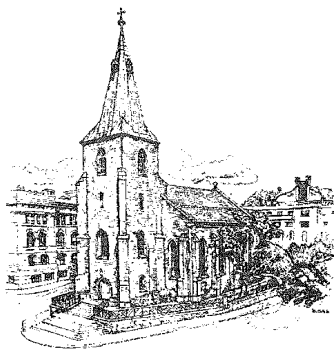




SØNDAGSBLADET

St. Olav katolske domkirkemenighet
2. august 2026

1 Jes 55,1-3 **S** Sal 145(144),8-9.15-16.17-18 **2** Rom 8,35.37-39

E Matt 14,13-21



Da han nå gikk i land, fikk han se en stor folkemengde. Han fikk inderlig medfølelse med dem og helbredet de syke blant dem.

Men da det ble kveld, kom disiplene til ham og sa: «Stedet er øde, og det er alt blitt sent. Send folket fra deg, så de kan dra til landsbyene og kjøpe seg mat.» «De trenger ikke gå herfra», sa [Jesus], «dere skal gi dem mat!»

Matt 14, 14-16

Mandag 3. august 2026

ST. OLAV DOMKIRKE

08.00 Messe på norsk
10.30 Rosenkrans på norsk
11.00 Messe på norsk
17.00 Tilbedelse, skriftemål
18.00 Messe på norsk

Tirsdag 4. august 2026

ST. OLAV DOMKIRKE

08.00 Messe på norsk
10.30 Rosenkrans på norsk
11.00 Messe på norsk
17.00 Tilbedelse, skriftemål
18.00 Messe på norsk

ST. JOSEPH KIRKE

17.00 Tilbedelse og messe engelsk

Onsdag 5. august 2026

ST. OLAV DOMKIRKE

08.00 Messe på norsk
10.30 Rosenkrans på norsk
11.00 Messe på norsk
17.00 Tilbedelse, skriftemål
18.00 Messe på norsk

ST. JOSEPH KIRKE

17.00 Tilbedelse og messe engelsk



Torsdag 6. august 2026

Herrens forklarelse

St. Olav domkirke vigselfest

ST. OLAV DOMKIRKE

08.00 Messe på norsk
10.30 Rosenkrans på norsk
11.00 Messe på norsk
17.00 Tilbedelse, skriftemål
18.00 Kallsmesse

Fredag 7. august 2026

Den hellige Dominkus

ST. OLAV DOMKIRKE

08.00 Messe på norsk
10.30 Rosenkrans på norsk
11.00 Messe på norsk
17.00 Tilbedelse og messe
18.00 Messe på norsk
19.00 Messe på polsk

ST. JOSEPH KIRKE

17.00 Rosenkrans tagalog
18.00 Messe tag.

Lørdag 8. august 2026

ST. OLAV DOMKIRKE

09.30 Rosenkrans på norsk
10.00 Messe på norsk
17.15 Tilbedelse, skriftemål
18.00 Messe på norsk
19.00 Messe på polsk

ST. JOSEPH KIRKE

09.00 Messe på vietnamesisk
16.30 Tilbedelse italiensk
17.00 Messe på italiensk

Søndag 9. august 2026

ST. OLAV DOMKIRKE

08.00 Messe på polsk
09.00 Rosenkrans på engelsk
09.30 Messe på engelsk
11.00 Høymesse
13.00 Messe på italiensk
16.00 Messe på polsk
17.30 Rosenkrans på engelsk
18.00 Messe på engelsk
19.30 Messe på norsk

ST. JOSEPH KIRKE

08.00 Messe på spansk
09.30 Messe på norsk
12.30 Messe på spansk
16.00 Messe på fransk

LIVETSGANG I MENIGHETEN



Vi gratulerer brudeparene:

- Quynh Mai Tran Pham & Johnny Nguyen,
- Janine Bajarla Angulo & Ralph Darwin Santos Angulo og
- Tamar Teferi Hagie, & Joachim Milling Gregersen

KUNNGJØRINGER



***Fast tid for skriftemål og sakraments-
tilbedelse hverdager og lørdager fra
kl. 17.15 til 17.45 i St. Olav domkirke***

NØDTELEFON

Ved behov for prest i akutt situasjon, livstruende sykdom eller ulykke vennligst kontakt en av menighetens prester.
Se kontaktinformasjonen på siste side

Ordets liturgi for de minste barna tar sommerferie til 16.08

Velkommen til kirkekaffe

I dag er det den spansktalende gruppe som sammen har ansvar for kirkekaffen. Menighetssalen er åpen fra kl. 09.00 til kl. 14.30. Vennligst ikke bruk store sedler.

Det er begrenset med vekslepenger. Du kan gjerne betale med VIPPS



Velkommen til bønn for kall torsdag 6. august

Den første torsdag i måneden ber de troende i Oslo katolske bispedømme spesielt for kall til preste- og ordensliv. Alle menigheter og klostre i bispedømmet oppfordres til å gjøre dette lokalt, og alle katolikker oppfordres til å be alene og i familien. Torsdag 6. august blir det bønn for kall generelt, kl. 18.00 i St. Olav domkirke. Velkommen til å be for kall hos oss eller der du måtte befinne deg.



NORSKUNDERVISNING FOR ARBEIDSINNVANDRERE

•Er du pensjonist eller har du litt tid til overs?

- Kunne du tenke deg å avse 2 timer på ettermiddag 10 torsdager til høsten? (fra 24. september til 26.november)
- Vi tenker å tilby en samtalegruppe. Det blir ikke direkteundervisning, men vi vil gi folk mulighet til å øve deres norskferdigheter og få tilbakemelding på uttale og grammatikk.
- Vi vil gjerne bygge nettverk og økt motivasjon! Vi gir deg materiell og veiledning om du trenger det!!

**Ta gjerne kontakt med Isabel.Hillestad@katolsk.no
for mer informasjon**

www.stolavnorwegiancourses.com

Mariaprosesjon og høymesse til ære for Jomfru Marias opptagelse i Himmelen

Lørdag 15. august

Oppmøte i St. Hallvard kirke kl. 10:40

Høytidelig messe i St. Olav domkirke når vi ankommer dit.

Vi avslutter ca. kl. 14:30.



Som tidligere år arrangerer menighetene St. Olav og St. Hallvard ,
en felles feiring av høytiden for Jomfru Marias opptagelse i himmelen

Bli med på prosesjon, sang og rosenkransbønn på forskjellige språk
gjennom Oslos gater!

Vi starter utenfor St. Halvard Kirke kl. 11:00 (obs! oppmøte kl. 10:45)
og bærer derfra Maria gjennom Oslos gater til
St. Olav domkirke hvor vi slutter med høymesse.

Velkommen til katekese i St. Olav menighet, Oslo

Vårt mål med katekesen er at BARN & UNGE gjennom undervisning, liturgi, lek og moro i fellesskapet med andre katolske barn, skal få mer kunnskap om troen, om Gud og Kirken.

Med katekesen (undervisning i katolsk tro og liv) ønsker menigheten å bistå foreldre i å oppdra barna i troen.

Måtte de utvikle evnen til å reflektere over troen, så den kan modnes fra en "barnetro" til en moden tro som kan gi dem styrke gjennom hele livet.

**St. Olav menigheten tilbyr
katekese for alle barn
mellom fra 2. - 9. klasse.**

Det er til stor hjelp om dere registrer dere
for katekeseåret 2026-2027
innen 15. august 2026

(Høytiden for Marias opptagelse til himmelen).

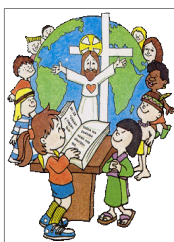
Dette bedrer mulighetene å imøtekomme årets behov med de rette kateketer allerede på kateketenes oppstartsmøte 15. og 20. august 2026.

**Aller siste frist for oppmelding til
førstekommunion og konfirmasjon er: 01.09.2026.**

For andre klasser har vi løpende opptak.

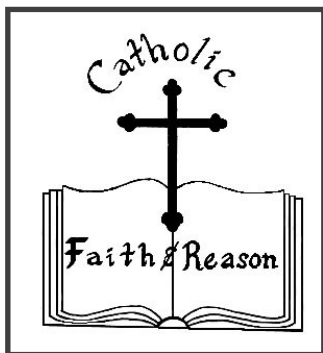
For mere informasjon om kursene og for å registrere gå til:

www.stolavmenighet.info/katekese



Kurs i katolsk tro og kristenliv i St. Olav domkirkemenighet

Ønsker du å lære mer om Den katolske kirkes tro, liv og lære?



Kurset er et tilbud til alle som er interessert i å lære om den katolske tro, særlig utformet for ikke-katolikker som vurderer å konvertere til Den katolske kirke, men også for andre som er interessert i katolsk tro.

Kurset går over ett kalenderår fordelt på to semester. På høsten fordyper vi oss i hva Kirken tror på, og til våren hvordan vi lever ut troen i det sakramentale liv.

Vi åpner for nye deltakere i september og januar.

Troskurs Høsten 2026

Sted: Menighetssalen i Akersveien 5 (inngang fra gaten).

Tid: Tirsdager ca 18.45 – 20.30 (vi starter med kveldsmesse kl. 18)

Kursansvarlige:

diakon Sindre-Jacob Bostad (sindre.bostad@katolsk.no) Tlf.: 905 42 238
og p. Oddvar Moi (oddvar.moi@katolsk.no) Tlf.: 958 83 336

For å lese programmet og melde seg på kurset gå til:

www.stolavmenighet.info/kurs/troskurs

Om man ønsker å bli opptatt i Den katolske kirkes fulle fellesskap, er det viktig (så tidlig som mulig) å begynne å delta regelmessig i søndagsmesse-
ne, og gjerne også på noen hverdagsmesser.

Det er også viktig å lese Kompendium til Den katolske kirkes katekisme før hver undervisningstime (les avsnitt som er oppført til hver time). Kompen-
diet kan kjøpes i St. Olav bokhandel og er også tilgjengelig på katolsk.no og i
appen Katekismen.

Den (store) Katolske Kirkes Katekisme (1992), kan også leses på nett og i
app, eller kjøpes i bokhandelen

YOUCAT ungdomskatekisme er også nyttig, den kan kjøpes i bokhandelen.

Boken Sycamore kan kjøpes i bokhandelen og filmene er tilgjengelige på
nett - www.katolsk.no/tro/sycamore

Boken Katolisisme av biskop Robert Barron kan kjøpes i bokhandelen.

SOGNEPREST:	P. Bjørn Tao Quoc Nguyen	tlf.: 951 08 097	tao.nguyen@katolsk.no
Kapellan (50%)	P. Oddvar Moi	tlf.: 958 83 336	oddvar.moi@katolsk.no
Nasjonalsjelesørger			
Polsk	P. Grzegorz Borski	tlf.: 413 56 146	grzegorz.borski@katolsk.no
Italiensk Afrikansk engelsktal.	P. Cornelius Onwuekwe	tlf.: 408 16 870	cornelius.onwuekwe@katolsk.no
Spansk	P. Joel Salas Tobon	tlf.: 459 78 056	joel.tobon@katolsk.no
Fransk	P. Charles Zondo	tlf.: 489 95 645	zondo@katolsk.no
Filippinsk	P. Johan Dumandan	tlf.: 474 74 176	johan.dumandan@katolsk.no
Kroatisk	P. Marinko Pervan	tlf.: 947 88 482	marinko.pervan@katolsk.no
Kaldeisk	P. Yousif Rooni	tlf. : 458 73 262	rooni.yousif@katolsk.no
Vietnamesisk	Mgr. Huynh Tan Hai	tlf.: 917 83 032	huyhn.tan.hai@katolsk.no
Diakon	D. Sindre Bostad	tlf.: 905 42 238	sindre.bostad@katolsk.no
Diakon	D. Patricio Quintana	tlf.: 402 42 145	patricio.quintana@katolsk.no
Menighetssekretær	Ketil Åsatun	tlf.: 229 82 165	ketil.aasatun@katolsk.no
Karitativ koordinator	Isabel Hillestad	tlf.: 229 82 176	isabel.hillestad@katolsk.no
Katekesekoordinator	Sr. Klara Ottersen	tlf.: 229 82 179	klara.ottersen@katolsk.no
Domorganist	Otto Chr. Odland	tlf.: 22 98 21 61	otto.christian.odland@katolsk.no
Domkantor	Vegar Olav Sandholt	tlf.: 22 98 21 67	vegar.sandholt@katolsk.no
Vaktmester	Francis Subramaniam	tlf.: 900 16 697	s.francis@katolsk.no
Rengjørings ansv.	Jimmy Ross	tlf.: 960 48 042	jimmy.ross@katolsk.no
Sakristan	Sr. Maria Hong	tlf.: 403 80 947	maria.hong@katolsk.no