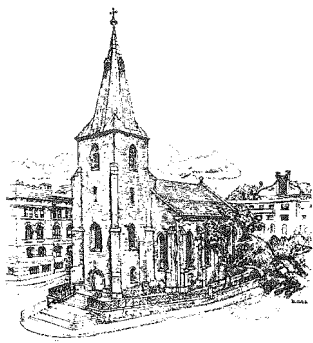




SØNDAGSBLADET

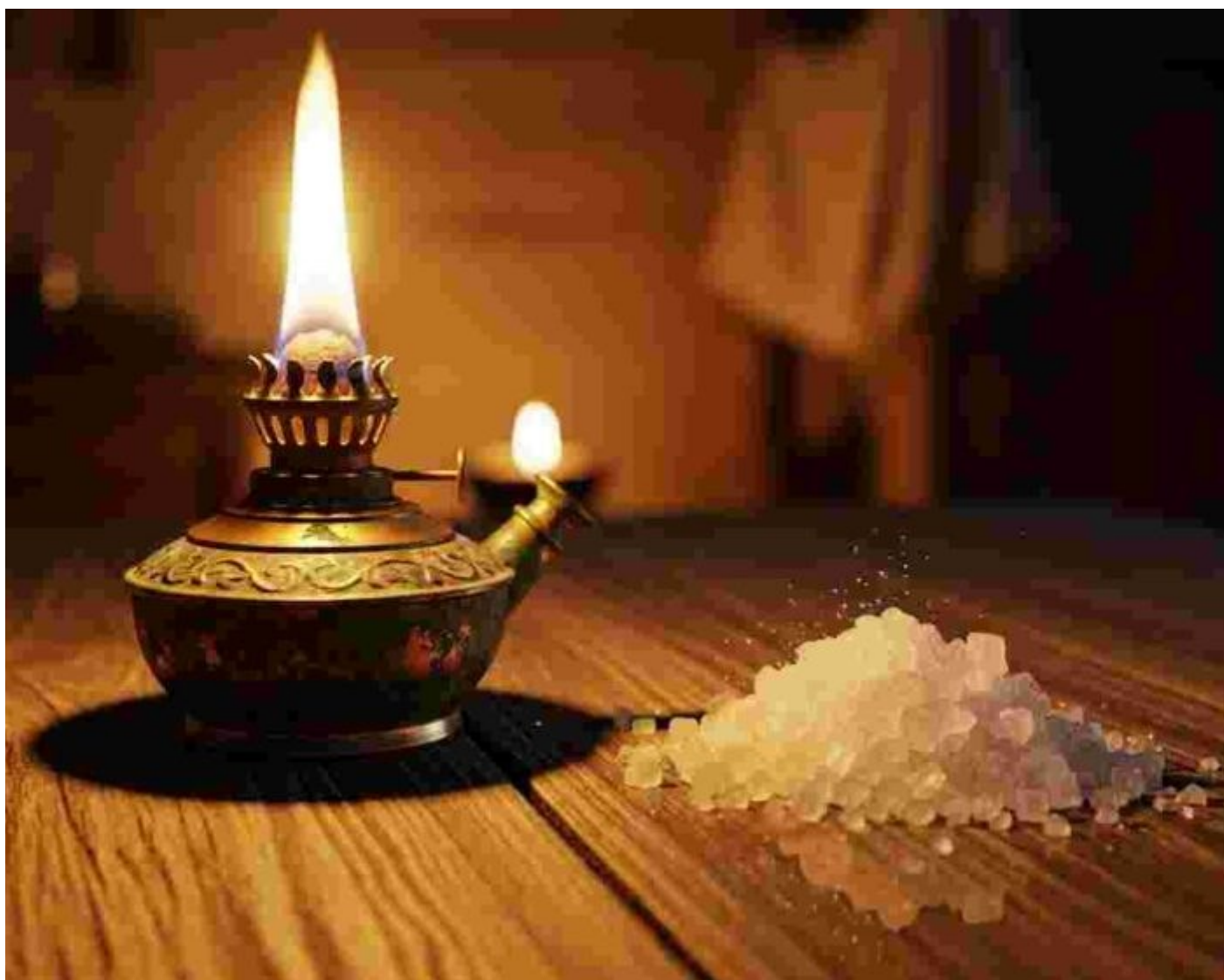
St. Olav katolske domkirkemenighet

5. Søndag i det alminnelige kirkeår

8. februar 2026

1 Jes 58,7-10 **S** Sal 112(111),4-5.6-7.8a+9 **2** 1 Kor 2,1-5

E Matt 5,13-16



Dere er jordens salt! Ikke mist deres kraft

Dere er verdens lys! Ikke gjem dere men lys opp for alle!

Matt 5, 13-16

Kunngjøring:

Fra mandag 9. februar til fredag 27. mars

På grunn av orgelstemming i St. Olav domkirke
blir 11-messen og rosenkransbønn

før og etter messen feiret i

menighetssalen (Akersvn. 5)

fra mandag til fredag.

Messene kl. 08:00, kl. 18:00 og 19.00 (polsk)

i ukedagene samt alle lørdagsmessene

feires som vanlig i St. Olav domkirke

Dette grunnet intonasjon av orgelet som vil foregå
mandag-fredag

PALMESØNDAG 29. mars:

Olavorgelet er ferdig montert og intonert!!!

Messene feires som vanlig.

Vi ber dere følge opp på websiden vår

NØDTELEFON

Ved behov for prest i akutt situasjon,

livstruende sykdom eller ulykke

vennligst kontakt en av menighetens prester.

Se kontaktinformasjonen bak heftet

Mandag 9. februar 2026

ST. OLAV DOMKIRKE

08.00 Messe på norsk
17.00 Tilbedelse og skriftemål
18.00 Kyndelsmesse

MENIGHETSSALEN

10.30 Rosenkrans på norsk
11.00 Messe på norsk
11.30 Rosenkrans på vietnamesisk

Tirsdag 10. februar 2026

ST. OLAV DOMKIRKE

08.00 Messe på norsk
17.00 Tilbedelse og skriftemål
18.00 Messe på norsk

MENIGHETSSALEN

10.30 Rosenkrans på norsk
11.00 Messe på norsk
11.30 Rosenkrans på vietnamesisk

ST. JOSEPH KIRKE

17.00 Tilbedelse og messe engelsk

Onsdag 11. februar 2026

Vår Frue av Lourdes

34. dag for de syke

ST. OLAV DOMKIRKE

08.00 Messe på norsk
17.00 Tilbedelse og skriftemål
18.00 Messe på norsk

MENIGHETSSALEN

10.30 Rosenkrans på norsk
11.00 Messe på norsk
11.30 Rosenkrans på vietnamesisk

ST. JOSEPH KIRKE

18.00 Messe på spansk

Torsdag 12. februar 2025

ST. OLAV DOMKIRKE

08.00 Messe på norsk
17.00 Tilbedelse og skriftemål
18.00 Messe på norsk

MENIGHETSSALEN

10.30 Rosenkrans på norsk
11.00 Messe på norsk
11.30 Rosenkrans på vietnamesisk

ST. JOSEPH KIRKE

19.00 Bønn og tilbedelse fransk

Fredag 13. februar 2025

ST. OLAV DOMKIRKE

08.00 Messe på norsk
17.00 Tilbedelse og skriftemål
18.00 Messe på norsk

19.00 Messe på polsk

MENIGHETSSALEN

10.30 Rosenkrans på norsk
11.00 Messe på norsk
11.30 Rosenkrans på vietnamesisk

ST. JOSEPH KIRKE

17.00 Rosenkrans på tagalog
18.00 Messe på tagalog

Lørdag 14. februar 2025

ST. OLAV DOMKIRKE

09.30 Rosenkrans på norsk
10.00 Messe på norsk
17.00 Tilbedelse og skriftemål
18.00 Messe på norsk
19.00 Messe på polsk

ST. JOSEPH KIRKE

08.45 Messe på vietnamesisk
16.30 Tilbedelse italiensk
17.00 Messe på italiensk

Søndag 15. februar 2025

ST. OLAV DOMKIRKE

08.00 Messe på polsk
09.00 Rosenkrans på engelsk
09.30 Messe på engelsk
11.00 Høymesse
13.00 Messe på vietnamesisk
14.30 Messe på polsk
16.00 Messe på polsk
17.30 Rosenkrans/skriftemål
18.00 Messe på engelsk
19.30 Messe på norsk

ST. JOSEPH KIRKE

08.00 Messe på spansk
09.30 Messe på norsk
11.00 Messe på kroatisk
12.30 Messe på spansk
14.00 Messe på engelsk
16.00 Messe på fransk

KUNNGJØRINGER

KONTORTID PÅ MENIGHETSKONTORET

Tirsdag til fredag 09:00-15:00

Tlf. nr.: 22 98 21 65

Ordets liturgi for de minste barna under høymessen!

Ministranter leder barna til ungdomslokalet med et skilt som det står «Søndagsskolen» på. Barna kommer tilbake til kirken under forbønner så de er klare til å gå med offer gaver.



Velkommen til kirkekaffe etter messen!

NB! Alle kirkekaffene blir i MARIAGÅRDEN frem til 29. mars!

I dag er den franske gruppe som organiserer kirkekaffe.

NB! Vennligst unngå store sedler når du betaler: det er begrenset med veksel. Du kan selvfølgelig betale med **VIPPS 19034**. Mariagården er åpen fra kl. 9:00 til kl. 14:30.



Mariaforeningen 9. februar

Mariaforeningen har møte mandag **9. februar** på Maria-rommet i menighetslokalet kl. 12.00, rett etter 11-messen. Alle kan ta med seg noe å spise og dele med andre som kommer. Hjertelig velkommen!



Bønnegruppe LUMEN 10. februar

Den internasjonale bønnegruppen Lumen har møte tirsdag 10. februar. Møtet varer fra 18:45- 20:30 og holdes i ungdomslokalet Akersveien 1.

Alle interesserte er velkommen !



Ekteskapsforberedelseskurs på norsk

Ønsker du å gifte deg i St. Olav kirke? Ta kontakt med menighetskontoret for å reservere tid i kirken.

I den katolske kirke skal par som ønsker å gifte seg, delta i et ekteskapskurs i forkant av vielsen.



Kursdatoene for våren 2026 er nå på plass. Kurset vil gå over fire kurs-kvelder: tirsdag 17/2, torsdag 19/2, mandag 23/2 og onsdag 25/2. Fremmøte alle dager kl. 18.30 (etter kveldsmessen).

Kurset holdes i Menighetssalen i Akersveien 5. Inngang i Akersveien overfor St. Joseph kirke og St. Sunniva skole.

Kursavgift er kr. 500,- og kan betales enten til VIPPS-nummer 19032 eller bankkonto 3000.32.00813. Kursavgiften dekker enkel bevertning og kursheftet Kjærlighet for livet. Det er ønskelig at man leser igjennom kapittel 1 og 3 i heftet før kursstart. Heftet kan hentes på Menighetskontoret i Akersveien 14. Kontoret holder åpent tirsdag – fredag, klokken 13:30-15:00 unntatt tirsdager hvor kontoret holder åpent 09:00-12:00 og 13:30-15:00



ST. OLAV NORWEGIAN COURSES

www.stolavnorwegiancourses.com

Starting in February.

Place: Akersv.16C (Mariagården),
close to St. Olav Catholic Cathedral

Registration fee: 200 kr.

For more information and registration:

www.stolavnorwegiancourses.com

Sosiallæreseminar: Menneskets verdighet

Biskop Fredrik Hansen inviterer til et nytt, heldags sosiallæreseminar **lørdag 21. mars** i Mariagården, Akersveien 16C, Oslo.

Dørene åpnes kl. 09.30. Vi feirer messe kl. 10:00 i St. Joseph kirke, Akersveien 4, 0177 Oslo.

Første del av seminaret tar for seg hovedprinsippene i den katolske sosiallæren – det felles gode, menneskeverdet, subsidiaritet og solidaritet.

Innledere: Ingrid Rosendorf Joys (generalsekretær i Caritas Norge) og Alexander Golding (Caritas Norge) samt Eirik A. Steenhoff (katolsk teolog).

Annen del belyser to høyaktuelle samfunnsspørsmål:

1. Slavekontrakter i dagens arbeidsliv - ved Elin Finnseth Sæverås (Norges Kristne Råd), advokat Lejla Maloku Valsgaard og Sazgar Amini (begge fra Caritas Norge)
2. Eutanasi - ved Sofie Braut (Dagen), Maria Elisabeth Selbekk (Menneskeverd) og Eivor Andersen Oftestad (katolikk og professor ved Høgskolen i Innlandet)

Dagen avrundes med en paneldebatt moderert av Ragnhild Aadland Høen (samfunnskontakt i Norsk katolsk bisperåd)

Alle er hjertelig velkomne!

Påmelding åpner 21. januar, stenger 15. mars kl. 23:00.

Entré: Kr. 250 (lunsj og pausemat)

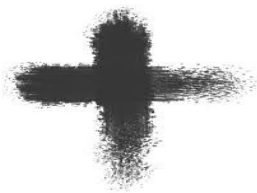
Påmelding på <https://event.checkin.no/217041>

www.katolsk.no/kalender/sosiallaereseminar-menneskets-verdighet



Søndag 15. februar er det Fastelavnssøndag

Fastelavnssøndag er en gammel katolsk festdag, den siste festdagen før fastetiden begynner med askeonsdag 18. februar. Ordet *fastelavn* betyr «kvelden før faste» og ble opprinnelig feiret på tirsdagen før askeonsdag. Fastelavn ble etter hvert et begrep som dekket de tre siste dagene før askeonsdag -fastelavnssøndag, blåmandag og fetetirsdag. Dagen markeres også med fastelavnsris som i en kristen sammenheng kan tjene som en påminnelse om at fastetiden er en botstid. En tid for selvbeherskelse, bot, omtanke og gaver til de fattige og nødlidende.



Onsdag 18. mars er det Askeonsdag—faste og abstinensdag

Askeonsdag er faste- og abstinensdag. Abstinens betyr normalt å avstå fra kjøtt. Den nordiske bispekonferansen uttaler at faste er en merkbar reduksjon av det man spiser til daglig, og at abstinens er å gi avkall på noe man spesielt er glad i - det være seg mat, drikke eller fornøyelse. Fasteplikten gjelder for alle mellom 18—60 år, mens alle over 14 år skal overholde abstinensbudet. Prester og foreldre kan gjerne lære barn om faste og abstinens også før de fyller 14 år.

Askeonsdag innleder den førte lange dagen fasten før påsken.

Under askeonsdagens messe vigsles og utdeles asken laget av olivengrener eller andre grener fra palmesøndag foregående år.

Vi ber korsveien før 18-messen. Kollekten går til CARITAS FASTEAKSJON

SOGNEPREST:	P. Bjørn Tao Quoc Nguyen	tlf.: 951 08 097	tao.nguyen@katolsk.no
Kapellan	P. Oddvar Moi	tlf.: 958 83 336	oddvar.moi@katolsk.no
Nasjonalsjelesørgere:			
Polsk sjelesorg:	P. Piotr Sledz	tlf.: 488 94 952	piotr.sledz@katolsk.no
	P. Anthony Erragudi	tlf.: 488 95 242	anthony.erragudi@katolsk.no
Italiensk og Afrikansk engelsktal.	P. Cornelius Onwuekwe	tlf.: 408 16 870	cornelius.onwuekwe@katolsk.no
Spansk sjelesorg	P. Joel Salas Tobon	tlf.: 459 78 056	joel.tobon@katolsk.no
Fransk sjelesorg	P. Charles Zondo	tlf.: 489 95 645	zondo@katolsk.no
Filippinsk sjelesorg	P. Johan Dumandan	tlf.: 474 74 176	johan.dumandan@katolsk.no
Kroatisk sjelesorg	P. Marinko Pervan	tlf.: 947 88 482	marinko.pervan@katolsk.no
Kaldeisk sjelesorg	P. Yousif Rooni	tlf. : 458 73 262	rooni.yousif@katolsk.no
Viet. sjelesorg	Mgr. Huynh Tan Hai	tlf.: 917 83 032	huyhn.tan.hai@katolsk.no
Diakon	D. Sindre Bostad	tlf.: 905 42 238	sindre.bostad@katolsk.no
Diakon	D. Patricio Quintana	tlf.: 402 42 145	patricio.quintana@katolsk.no
Menighetssekretær	Ketil Åsatun	tlf.: 229 82 165	ketil.aasatun@katolsk.no
Sekretær vikar	David Ottersen	tlf.: 972 57 935	david.ottersen@katolsk.no
Karitativ koordinator	Isabel Hillestad	tlf.: 229 82 176	isabel.hillestad@katolsk.no
Katekesekoordinator	Sr. Klara Ottersen	tlf.: 229 82 179	klara.ottersen@katolsk.no
Domorganist	Otto Ch. Odland	tlf.: 922 45 263	otto.christian.odland@katolsk.no
Domkantor	Vegar Olav Sandholt	tlf.: 907 99 991	vegar.sandholt@katolsk.no
Vaktmester	Francis Subramaniam	tlf.: 900 16 697	s.francis@katolsk.no
Rengjørings anv.	Jimmy Ross	tlf.: 960 48 042	Jimmy.ross@katolsk.no
Sakristan	Sr. maria Hong	tlf.: 403 80 947	maria.hong@katolsk.no