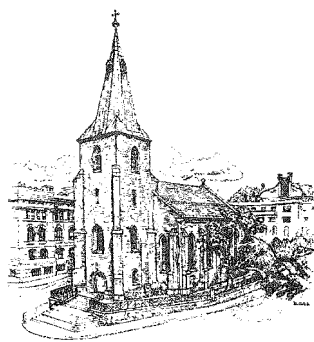




SØNDAGSBLADET

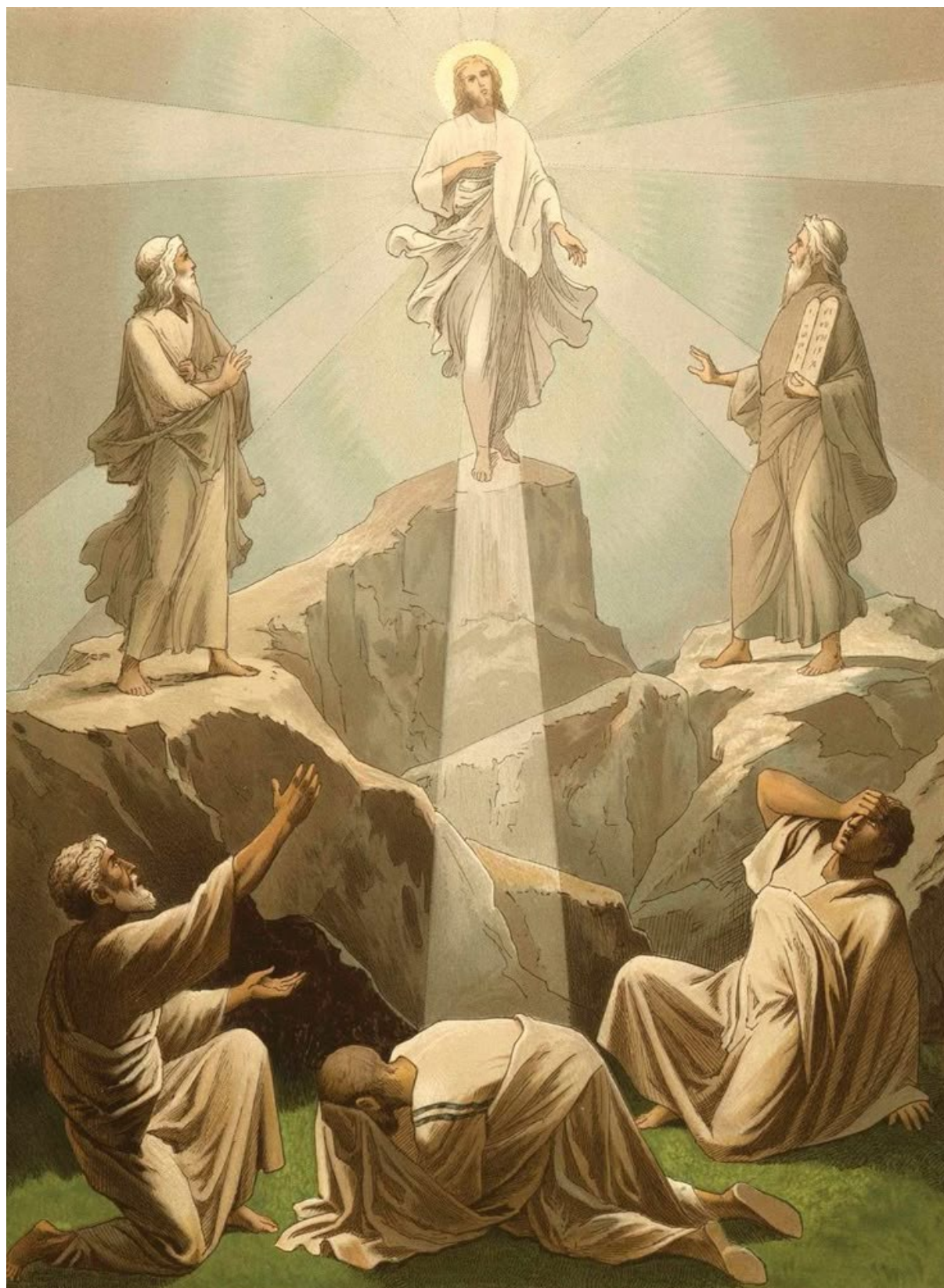
St. Olav katolske domkirkemenighet

2 Søndag i fastetiden

1. mars 2026

1 1 Mos 12,1-4a S Sal 33(32),4-5.18-19.20+22 2 2 Tim 1,8b-10

E Matt 17,1-9



Mandag 2. mars 2026

MENIGHETSSALEN

- 08.00 Messe på norsk
- 10.30 Rosenkrans på norsk
- 11.00 Messe på norsk
- 11.30 Rosenkrans på vietnamesisk

ST. OLAV DOMKIRKE

- 17.00 Tilbedelse og skriftemål
- 18.00 Messe på norsk

Tirsdag 3. mars 2026

MENIGHETSSALEN

- 08.00 Messe på norsk
- 10.30 Rosenkrans på norsk
- 11.00 Messe på norsk
- 11.30 Rosenkrans på vietnamesisk

ST. OLAV DOMKIRKE

- 17.00 Tilbedelse og skriftemål
- 18.00 Messe på norsk

ST. JOSEPH KIRKE

- 17.15 Korsvei og messe engelsk

Onsdag 4. mars 2026

MENIGHETSSALEN

- 08.00 Messe på norsk
- 10.30 Rosenkrans på norsk
- 11.00 Messe på norsk
- 11.30 Korsvei vietnamesisk

ST. OLAV DOMKIRKE

- 17.00 Tilbedelse og skriftemål
- 18.00 Messe på norsk

ST. JOSEPH KIRKE

- 17.00 Korsvei på fransk
- 18.00 Messe på spansk

Torsdag 5. mars 2025

ST. OLAV DOMKIRKE

MENIGHETSSALEN

- 08.00 Messe på norsk
- 10.30 Rosenkrans på norsk
- 11.00 Messe på norsk
- 11.30 Rosenkrans på vietnamesisk

ST. OLAV DOMKIRKE

- 17.00 Tilbedelse og skriftemål
- 18.00 Messe på norsk

ST. JOSEPH KIRKE

- 18.00 Korsvei på spansk

Fredag 6. mars 2025

MENIGHETSSALEN

- 08.00 Messe på norsk
- 10.30 Korsvei på norsk
- 11.00 Messe på norsk
- 11.30 Korsvei vietnamesisk

ST. OLAV DOMKIRKE

- 17.00 Korsvei og skriftemål
- 18.00 Messe på norsk
- 19.00 Korsvei og messe polsk

ST. JOSEPH KIRKE

- 17.00 Korsvei på tagalog
- 18.00 Messe på tagalog

Lørdag 7. mars 2025

ST. OLAV DOMKIRKE

- 09.30 Rosenkrans på norsk
- 10.00 Pontifikalmesse
- 17.00 Tilbedelse og skriftemål
- 18.00 Messe på norsk
- 19.00 Messe på polsk

ST. JOSEPH KIRKE

- 08.45 Messe på vietnamesisk
- 14.00 Litauisk pontifikal
fermingsmesse
- 16.15 Korsvei på italiensk
- 17.00 Messe på italiensk

Søndag 8. mars 2025

ST. OLAV DOMKIRKE

- 08.00 Messe på polsk
- 09.00 Rosenkrans på engelsk
- 09.30 Messe på engelsk
- 11.00 Høymesse
- 13.00 Familiemesse
- 14.30 Messe på polsk
- 16.00 Messe på polsk
- 17.30 Rosenkrans/skriftemål
- 18.00 Messe på engelsk
- 19.30 Messe på norsk

ST. JOSEPH KIRKE

- 08.00 Messe på spansk
- 09.30 Messe på norsk
- 11.00 Messe på kroatisk
- 12.30 Messe på spansk
- 16.00 Messe på fransk

De første 5 lørdagenes andakt til oppreising til Marias Uplettede Hjerte:

«Se, min datter, mitt Hjerte omkranset av torner som de utakknemlige menneskene hele tiden borer inn, ved blasfemi og utakknemligheter.

Du i det minste, forsøk å trøste meg og si til alle dem som i løpet av 5 måneder, hver første lørdag, går til skrifte og mottar den hellige kommunion, ber én rosenkrans og holder meg med selskap i 15 minutter, mens de mediterer over de 15 mysterier i rosenkransen, i den hensikt å gi meg oppreisning, dem lover jeg å hjelpe i deres dødstime, med alle nødvendige nåder for deres sjeler.»



Vår Frue av Fatima til søster Lucia den 10. desember 1925

Lørdag 7. mars er første lørdag i måneden

KORSVEIANDAKTER I FASTETIDEN

I MENIGHETSSALEN (Akersveien 5)

VIETNAMESISK onsdager og fredager 11.30

NORSK fredager kl. 10.30

I ST. OLAV KIRKE

NORSK fredager 17.10

POLSK fredager kl. 19.00

I ST. JOSEPH KIRKE

ENGELSK tirsdager kl. 17.15

FRANSK onsdager kl. 17.00

SPANSK torsdager kl. 18.0

TAGALOG fredager kl. 17.00

ITALIENSK lørdager kl. 16.15



Kollekt går til Caritas' fasteaksjon 2026

LIVETS GANG I MENIGHETEN

Vi gratulerer dåpsbarnet og hennes foreldre:

Lillian Amelie Camagon, Naomi Elizabeth Sinéad Desta, Elisabeth Bjørnland Larsen, Leon Vu Nguyen,

NØDTELEFON

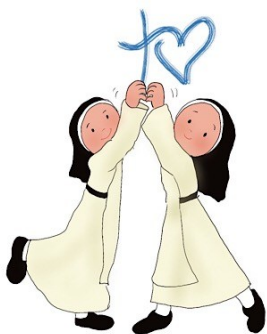
**Ved behov for prest i akutt situasjon,
livstruende sykdom eller ulykke
vennligst kontakt en av menighetens prester.
Se kontaktinformasjonen bak heftet**

Det blir ordets liturgi for de minste barna under høymessen!

Velkommen til kirkekaffe etter messen!

NB! Alle kirkekaffene blir i MARIAGÅRDEN frem til 22. mars! I dag er det gruppe «MFC Youth» som organiserer kirkekaffe.

Velkommen til bønn for kall torsdag 5. mars



Den første torsdag i måneden ber de troende i Oslo katolske bispedømme spesielt for kall til preste- og ordensliv. Alle menigheter og klostre i bispedømmet oppfordres til å gjøre dette lokalt, og alle katolikker oppfordres til å be alene og i familien. **Torsdag 5. mars blir det bønn for kall for dominikanerinnene på Katarinahjemmets kapell kl.**

07:45. Velkommen til å be for kall hos oss eller der du måtte befinne deg.

*Fast tid for skriftemål er hverdager og lørdager fra
17.00 til 17.45 i St. Olav kirke.*

Fasteretrett i menigheten

Onsdag 11. mars blir det fasteretrett for hele menigheten.

Prestestudent og tidligere karmelitt-broder David Ottersen vil lede retrett basert på Karmels spiritualitet.

Sted: Menighetssalen (Akersvn. 5) kl. 16:00-19:30

Program:

- 16.15 Refleksjon 1: Sjelens skjønnhet
- 17.00 St. Olav domkirkemenighet. Sakramentstilbedelse med musikk og tekstlesning
Skriftemål tilgjengelig på norsk, engelsk, polsk og spansk
- 18.00 Messe på norsk i St. Olav domkirke og messe på spansk i St. Joseph kirke
- 18.40 Refleksjon 2: Ydmykhet, kjærlighet og frihet som byggesteiner for vårt kristne liv

FIRE DØGNS SAKRAMENTS- TILBEDELSE I DEN STILLE UKE



**SØNDAG 29. MARS KL 12.00
TIL TORSDAG 2. APRIL KL 11.00
ÅKERSVEIEN 12**

**I ST. OLAV DOMKIRKEMENIGHET PLANLEGGER VI I ÅR
FIRE DØGN MED SAMMENHENGENDE
SAKRAMENTSTILBEDELSE I DEN STILLE UKE. DETTE ER EN
VERDIFULL MULIGHET TIL STILLHET, BØNN OG NÆRVÆR
FOR HELE MENIGHETEN.**

**VIL DU HJELPE OSS SOM SAKRAMENTSVAKT PÅ FIRE TIMER I
PERIODEN FRA PALMESØNDAG TIL SKJÆRTORS DAG?
KAPELLET BLIR I SAMTALEROMMET VED INNGANGEN I
ÅKERSVEIEN 12. TILBEDELSEN ER FRA SØNDAG 29. MARS
KL 12.00 TIL TORSDAG 2. APRIL KL 11.00.**

REGISTRER DEG PÅ:

[HTTPS://APP.RALLY.CO/INVITE/NEDSTUTS6EE6](https://app.rally.co/invite/nedstuts6ee6)

ELLER SEND EN SMS TIL 95 00 94 40



**ENGLISH: AT ST. OLAV CATHEDRAL PARISH,
WE ARE THIS YEAR PLANNING FOUR DAYS OF
CONTINUOUS SACRAMENT ADORATION
DURING HOLY WEEK.**

**WOULD YOU LIKE TO HELP US AS A
SACRAMENT GUARDIAN FOR FOUR HOURS
DURING THE PERIOD FROM PALM SUNDAY TO
MAUNDY THURSDAY? THE CHAPEL WILL BE IN
THE MEETING ROOM AT THE ENTRANCE OF
ÅKERSVEIEN 12.**

REGISTER AT:

[HTTPS://APP.RALLY.CO/INVITE/NEDSTUTS6EE6](https://app.rally.co/invite/nedstuts6ee6)

OR SEND AN SMS TO 95 00 94 40

*There is no greater love.
Franz and Franziska
Jägerstätter resist nazism.*

*Franz and Franziska
were Austrian farmers
who lived a simple life in
radical love for one
another and for Christ.
Franz, following the
example of Christ, wanted
to be a sign against war
and hatred.*



*Erna Putz, Austrian author and theologian, will present
the story of life of the martyr Franz Jägerstätter and his
wife Franziska.*

*Saint Raphael, young adults group, invites you to the
evening.*

*Tuesday 3rd of March at
18:30, Menighetssal
(St.Olav)*

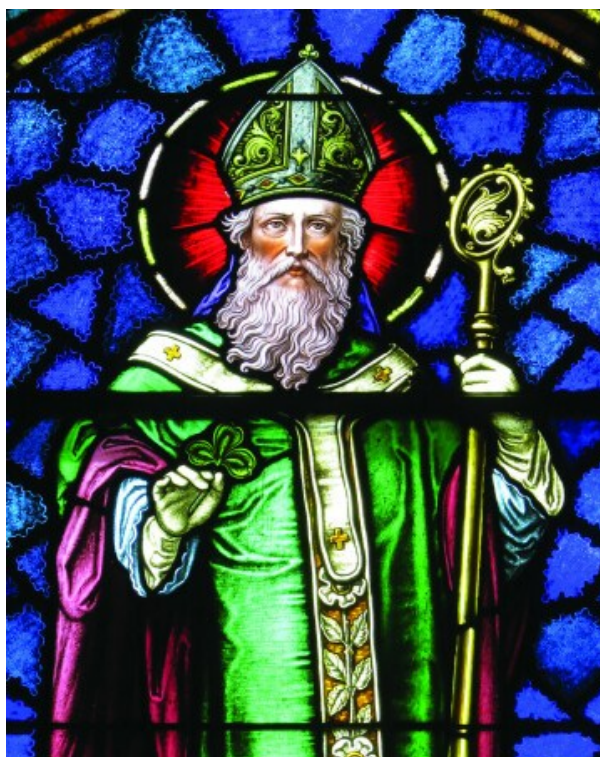
(The meeting is open to everyone, not just for young adults)

St. Patrick's day i St. Olav domkirke

St. Patrick's Day-messen 2026 holdes fredag den 13. mars kl 18 i St. Olavs kirke. Messen holdes på engelsk, irsk og latin og avsluttes kl 19.15. Alle er hjertelig velkomne etter messa til Cruinniú agus Te - te og kaker med venner. Merk: sammenkomsten holdes i år i Mariagården, ca 100 m oppover bakken fra kirken, på hjørnet Dops gate/Akersveien.

St. Patricks Mass in St. Olav Cathedral

Mass to celebrate St. Patrick's Day 2026 will be held on Friday 13 March at 6 pm in St. Olav's Cathedral. Mass will be held in English, Irish and Latin and will end at 7.15 pm. Everyone is welcome after the mass to Cruinniú agus Te - tea and cake with friends. NB: this year we will be in Mariagården, about 100 m up the hill from the church, on the corner of Dops gate and Akersveien.



SOGNEPREST:	P. Bjørn Tao Quoc Nguyen	tlf.: 951 08 097	tao.nguyen@katolsk.no
Kapellan	P. Oddvar Moi	tlf.: 958 83 336	oddvar.moi@katolsk.no
Nasjonalsjelesørgere:	P. Grzegorz Borski	tlf.: 413 56 146	grzegorz.borski@katolsk.no
Polsk sjelesorg:	P. Piotr Sledz	tlf.: 488 94 952	piotr.sledz@katolsk.no
	P. Anthony Erragudi	tlf.: 488 95 242	anthony.erragudi@katolsk.no
Italiensk og Afrikansk engelsktal.	P. Cornelius Onwuekwe	tlf.: 408 16 870	cornelius.onwuekwe@katolsk.no
Spansk sjelesorg	P. Joel Salas Tobon	tlf.: 459 78 056	joel.tobon@katolsk.no
Fransk sjelesorg	P. Charles Zondo	tlf.: 489 95 645	zondo@katolsk.no
Filippinsk sjelesorg	P. Johan Dumandan	tlf.: 474 74 176	johan.dumandan@katolsk.no
Kroatisk sjelesorg	P. Marinko Pervan	tlf.: 947 88 482	marinko.pervan@katolsk.no
Kaldeisk sjelesorg	P. Yousif Rooni	tlf. : 458 73 262	rooni.yousif@katolsk.no
Viet. sjelesorg	Mgr. Huynh Tan Hai	tlf.: 917 83 032	huyhn.tan.hai@katolsk.no
Diakon	D. Sindre Bostad	tlf.: 905 42 238	sindre.bostad@katolsk.no
Diakon	D. Patricio Quintana	tlf.: 402 42 145	patricio.quintana@katolsk.no
Menighetssekretær	Ketil Åsatun	tlf.: 229 82 165	ketil.aasatun@katolsk.no
Sekretær vikar	David Ottersen	tlf.: 972 57 935	david.ottersen@katolsk.no
Karitativ koordinator	Isabel Hillestad	tlf.: 229 82 176	isabel.hillestad@katolsk.no
Katekesekoordinator	Sr. Klara Ottersen	tlf.: 229 82 179	klara.ottersen@katolsk.no
Domorganist	Otto Ch. Odland	tlf.: 922 45 263	otto.christian.odland@katolsk.no
Domkantør	Vegar Olav Sandholt	tlf.: 907 99 991	vegar.sandholt@katolsk.no
Vaktmester	Francis Subramaniam	tlf.: 900 16 697	s.francis@katolsk.no
Rengjørings anv.	Jimmy Ross	tlf.: 960 48 042	Jimmy.ross@katolsk.no
Sakristan	Sr. maria Hong	tlf.: 403 80 947	maria.hong@katolsk.no